

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя школа №12"**

**СОГЛАСОВАНО:**

на заседании управляющего совета  
МБОУ «СШ № 12»  
Протокол № 2 от «15» сентября 2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ "СШ № 12"  
Лещинская О.А.  
Приказ № 945/01-13 от «17» сентября 2020 г.

**ПРИНЯТО:**

решением педагогического совета  
Протокол № 2 от "16" сентября 2020 г.

**Копия верна**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарными правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", Уставом образовательной организации.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя школа №12" (далее образовательная организация).

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.5. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете, согласовывается с Управляющим советом и утверждается приказом руководителя образовательной организации.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса в образовательной организации регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных учебных предметов, индивидуально-групповыми занятиями, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- в 1 - 9 классах - четверти, количество учебных четвертей - 4;
- в 10 - 11 классах - полугодия, количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце в количестве 7 календарных дней.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом руководителя образовательной организации.

2.6. Обучение в образовательной организации ведется по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями "Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в образовательной организации проводятся в две смены:

- 1 смена с 8.00 до 14.10,
- 2 смена с 14.00 до 19.00.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 4-х перемен, продолжительностью не менее 15, 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

<u>1 смена</u>	<u>2 смена</u>
1 урок: 8.00. - 8.40;	1 урок: 14.00 - 14.40
2 урок: 9.00. - 09.40;	2 урок: 14.55 - 15.35
3 урок: 10.00 - 10.40;	3 урок: 15.50 - 16.30
4 урок: 10.55.- 11.35;	4 урок: 16.40 - 17.20
5 урок: 11.50.- 12.30;	5 урок: 17.30 - 18.10
6 урок: 12.40 -13.20;	6 урок: 18.20 - 19.00
7 урок: 13.30 -14.10	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период руководителем образовательной организации.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

<b>Классы</b>	<b>5-дневная учебная неделя, не более (часов)</b>
<b>1</b>	21
<b>2 - 4</b>	23
<b>5</b>	29
<b>6</b>	30
<b>7</b>	32
<b>8 - 9</b>	33
<b>10 - 11</b>	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков в день и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-х - 4-х классов не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков в день;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков в день.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках

проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: на уровне начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а на уровне основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - на 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов - на 2-4-м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется отдельным расписанием работы кружков, секций, детских творческих и общественных объединений, группы продленного дня.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом руководителя образовательной организации.

4.3. Элективные учебные предметы, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы элективных учебных предметов, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Режим выполнения домашних заданий**

5.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 ч.,
- в 4-5 классах - 2 ч.,
- в 6-8 классах - 2,5 ч.,
- в 9-11 классах - до 3,5 ч.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательной организации.

6.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.

## **7. Делопроизводство**

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

- 7.1. Приказы руководителя образовательной организации:
- О регламенте и режиме работы на учебный год,
  - Об организации питания,

- Об организованном окончании учебной четверти, учебного года
- Об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

#### 7.2. Графики дежурств:

- дежурных администраторов,
- дежурных учителей,
- классных коллективов.

#### 7.3. Графики работы специалистов образовательной организации.