

## **Правила поведения граждан в условиях угрозы совершения теракта**

Для достижения своих целей, нагнетания страха среди мирного населения террористы могут использовать различные методы: взрывы и поджоги жилых и административных зданий, торговых центров, вокзалов, захват заложников, автотранспорта, угон самолёта.

Эксперты советуют придерживаться рекомендаций, которые помогут сохранить вашу жизнь и жизнь ваших близких.

### **При обнаружении предмета, который может оказаться взрывным устройством**

- Если вы обнаружили подозрительный предмет, не прикасайтесь к нему. Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свёртки, коробки, игрушки и другое.
- Опросите окружающих, если хозяин вещи не найден, срочно сообщите в полицию (телефоны: 112, 102).
- Если вы находитесь в помещении, немедленно покиньте его, при этом старайтесь держаться подальше от окон, шкафов, полок, зеркал, осветительных приборов.

### **При взрыве рядом с вами**

Постарайтесь не паниковать, по возможности оцените ситуацию, успокойте близких. Сообщите в полицию о произошедшем.

- Если вы находитесь на улице, падайте на землю, прикройте руками голову. Держитесь подальше от стеклянных витрин, окон, высоких зданий, транспортных средств.
- Если вы находитесь в помещении (офисе, квартире), возьмите документы, предметы первой необходимости, двигайтесь к выходу.
- В поврежденном здании не касайтесь проводов, нарушенных конструкций, не пользуйтесь открытым пламенем (спичками, зажигалками, свечами) из-за опасности взрыва скопившихся газов.
- При задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем.
- Не пользуйтесь лифтами.
- Если на помощь пришли спасатели / сотрудники полиции, действуйте согласно их указаниям.

## **При перестрелке**

- Если стрельба застала вас на улице: сразу же лягте и осмотритесь. Выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, бетонные столбы, бордюры, канавы и т. д. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома.
- Если стрельба застала вас дома: отойдите от окон, лягте на пол, так как находиться в жилой комнате опасно из-за рикошета, укройтесь в ванной комнате. Примите меры для спасения детей, при необходимости прикройте их.
- По возможности сообщите о произошедшем полицейским.

## **Если ваш автобус, самолет захватили террористы**

- Успокойтесь и попытайтесь отвлечься от происходящего.
- Не привлекайте к себе внимание террористов, не смотрите им в глаза.
- Не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без разрешения террористов.
- Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение террористов.
- Если спецслужбы предпримут попытку штурма – немедленно ложитесь на пол между креслами и оставайтесь в таком положении до конца штурма.
- После освобождения немедленно покиньте транспортное средство, так как не исключена возможность его минирования террористами и взрыва / возгорания.

## **Если вас взяли в заложники**

- Успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте сопротивления.
- Не пытайтесь убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно.
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения). Сохраняйте умственную и физическую активность. Не пренебрегайте пищей, это поможет сохранить силы и здоровье.
- Постарайтесь запомнить информацию о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
- Если возможно, расположитесь подальше от самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Помните, правоохранные органы сделают всё, чтобы вас вызволить.

## Паника в толпе

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления людей. Помимо угрозы самого теракта, люди получают травмы и гибнут в результате паники и давки. В таких случаях стоит придерживаться следующих рекомендаций:

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
- Нельзя вливаться в толпу сбоку, нагибаться, поднимать с пола оброненные предметы, хвататься за деревья, столбы, ограду, поднимать руки над головой (сдавят грудную клетку) или опускать их вниз (при сжатии толпы руки не удастся поднять).
- Если оказались в толпе, позвольте ей «нести» вас, но при первой же возможности попытайтесь выбраться из толпы.
- Наиболее безопасным является место, расположенное как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не поднимайтесь на цыпочки. Не держите руки в карманах.
- Если давка приняла угрожающий характер, не раздумывая, освободитесь от любых предметов, затрудняющих движение (сумка на длинном ремне, шарф и т.п.).
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги.
- Во время массовых беспорядков постарайтесь не оказаться в центре скопления как участников, так и зрителей - вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

Помните! Правильные и грамотные действия помогут сохранить вашу жизнь и жизнь ваших близких.

*При подготовке рекомендаций использованы материалы с сайтов Национального антитеррористического комитета, МЧС России, МВД России.*