

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по технике безопасности для учащихся по обеспечению личной безопасности на дорогах во время зимних каникул**

#### **1. Общее положение.**

В общественных местах - на улицах, бульварах, во дворах, в парках, на стадионах, катках, спортплощадках, в городском и других видах транспорта строго соблюдать общественный порядок, правила уличного движения и правила пользования городским и другими видами транспорта.

Пребывание на улицах детей и подростков до 18 лет без сопровождения взрослых разрешается в течение осенне-зимнего периода до 22 часов.

#### **2. Безопасность пешехода.**

- 2.1. Переходите улицу в местах, обозначенных дорожной разметкой «зебра» или знаком «Пешеходный переход»
- 2.2. Дорогу переходи на зелёный свет. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право, даже если горит разрешающий сигнал светофора.
- 2.3. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- 2.4. Если вы переходите дорогу, когда вас пропускает первый ряд машин, убедитесь, что второй ряд машин тоже остановился, только тогда можете переходить. Помните, что тормозной путь автомобилей в зимний период длиннее и остановиться им труднее.
- 2.5. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись - на улице скользко. Иди только по тротуару.
- 2.6. Иди, не спеша, по правой стороне тротуара. Не ходите рядом с проезжей частью.
- 2.7. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
- 2.8. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
- 2.9. Всегда пропускайте автомобили с включенными спецсигналами.
- 2.10. Не цепляйся и не катайся, прицепившись за проходящий мимо транспорт!
- 2.11. На проезжей части игры строго запрещены.
- 2.12. Не катайтесь вблизи дорог на лыжах, санках, коньках.
- 2.13. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте с обрывом.

### **3. Личная безопасность на улице.**

- 3.1. Избегайте прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах. Возвращаясь вечером домой, попытайтесь идти с компанией или с тем, кого вы хорошо знаете и всецело доверяете. Если все-таки придется возвращаться одному, то избегайте говорить о том, что идете домой один. Перед тем как идти, остановитесь и подумайте, какая дорога безопаснее. Выберите тот путь, где вам смогут помочь.
- 3.2. В вечернее время суток избегайте мало освещенных участков улиц, дворов жилых домов, пустырей, строящихся объектов и т.д.
- 3.3. Старайтесь предвидеть неприятные ситуации и избегать их.
- 3.4. Не отвечайте и не поддавайтесь на провокации.
- 3.5. Держите определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- 3.6. Избегайте садиться в пустой автобус, если вам все-таки приходится делать это, выбирайте место поближе к водителю.
- 3.7. Для передвижения выбирайте оживленные и хорошо освещенные улицы.
- 3.8. Если вас хотят похитить, создавайте как можно больше шума.
- 3.9. Будьте готовы изменить свой маршрут, если почувствуете опасность или заметите подозрительную личность.
- 3.10. Услышав сзади себя быстро приближающиеся шаги, увидев бегущего в вашу сторону человека, или чувствуя, что вас преследуют, - зайдите в ближайший магазин, другое людное место, или попросите взрослого прохожего проводить до дома.
- 3.11. **В любом тревожном случае необходимо обращаться в милицию, где всегда можно получить соответствующую помощь.**