

Если вы оказались в воде:

- ▶ удерживайтесь на поверхности воды, стараясь добраться до берега, строения или плавсредства;
- ▶ используйте для удержания на поверхности воды плавающие предметы;
- ▶ плывите по течению, экономьте силы;
- ▶ избегайте водоворотов, стремнин, препятствий в воде;
- ▶ при спасении вплавь, по возможности, используйте плавающие предметы или страховочную верёвку;
- ▶ снимите обувь, тяжёлую верхнюю одежду и спокойно плывите к берегу, к ближайшим строениям или островкам и ждите спасателей.

После того, как сошла вода соблюдайте требования техники безопасности:

- ▶ входите в строение осторожно, убедитесь, что оно не пострадало и нет опасности обрушения стен или потолка, обвалов, провалов и т.п.;
- ▶ при осмотре внутренних комнат не меняйте в качестве источника света открытый огонь: спички, свечи и т.д. из-за возможного присутствия газа в воздухе. Для этих целей используйте электрические фонари на батарейках;
- ▶ остерегайтесь порванных и провисших проводов;
- ▶ до проверки специалистами состояния электрической сети не пользуйтесь электроприборами;

- ▶ не употребляйте продукты, попавшие в воду;
- ▶ не используйте воду до санитарной обработки;
- ▶ обеспечьте просушку внутренних помещений, вещей, уберите мусор;
- ▶ именованные колодцы осушите методом выкачивания;
- ▶ приведите территорию и жильё в пригодное состояние.



Телефоны служб
экстренного реагирования

единая дежурно – диспетчерская служба	112
пожарная служба	01
полиция	02
скорая помощь	03
газовая служба	04

ПАМЯТКА

действия
населения
в период
паводка

МКУ города Нижневартовска
"Управление по делам ГО и ЧС"



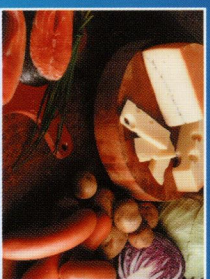
Основными причинами большинства наводнений являются сильные ливни, интенсивное таяние снегов, речные паводки в результате приливной волны или изменения ветра в устье реки. Для территории города Нижегородовска наиболее вероятное время прохождения весенне-летнего паводка — со второй декады апреля до середины июля.

При реальной угрозе паводка на дачных участках и подтапливаемых жилых посёлках, расположенных в пойменной зоне реки **Обь** населению необходимо:

- ▶ ежедневно следить за сообщениями об уровне воды в реке через средства массовой информации, выполнять все требования комиссии по чрезвычайным ситуациям и службы спасения;
- ▶ руководителям до начала паводка провести мероприятия по очистке территорий СОТ, СОНТ и подтапливаемых жилых посёлков от мусора и свалок;
- ▶ жителям города, имеющим огороды и фермерские хозяйства, заранее вывести с затопливаемой территории наиболее ценное имущество, животных, строительные материалы и т.д.;
- ▶ не оставаться ночевать на дачных участках и не оставлять транспорт;



- ▶ перенести продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь на верхние этажи зданий, на чердак, а по мере подъёма воды и на крыши;
- ▶ собрать трёхдневный запас питания;
- ▶ подготовить аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь;



- ▶ постараться собрать всё, что может пригодиться: пласредства, спасательные круги, верёвки, лестницы, сигнальные средства;
- ▶ подготовить тёплую практичную одежду, туалетные принадлежности и постельное бельё;
- ▶ завернуть в непромокаемый пакет паспорт и другие документы;
- ▶ общий вес вещей первой необходимости не должен превышать 50 кг.;
- ▶ при общей эвакуации необходимо зарегистрироваться на сборном эвакуационном пункте по месту жительства;
- ▶ перед тем как покинуть дом отключить газ, воду и электричество, погасить огонь в печах, плотно закрыть окна и двери;
- ▶ покинуть дом, как только прозвучит распоряжение об эвакуации;
- ▶ для возмещения материального ущерба от паводка, обращаться заблаговременно в страховые компании города по страховке жилья и имущества.

Если начался резкий подъём воды:

- ▶ как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи или крыши зданий, дерево) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавающих или пешим порядком по бродам;
- ▶ организовать подачу сигналов спасателям с помощью яркого флага, факела, свечи или света фонаря;
- ▶ до прибытия помощи оставаться на месте, подавая сигнал бедствия;
- ▶ самозащиту на затопленную территорию производить только в крайних случаях: для оказания неотложной медицинской помощи пострадавшим, при отсутствии питьевой воды и продуктов питания, угрозе ухудшения обстановки или утраты уверенности в получении помощи со стороны;

Если вы обнаружили пострадавших при наводнении:

- ▶ заметив пострадавших на крышах зданий, возвышенных местах или деревьях, необходимо срочно оповестить службу спасения;
- ▶ при наличии плавающих средств принять меры к спасению пострадавших.

