

7 ПРОДУКТОВ

Щи из кислой капусты

Насыщен
витаминами
С, В12 и В6



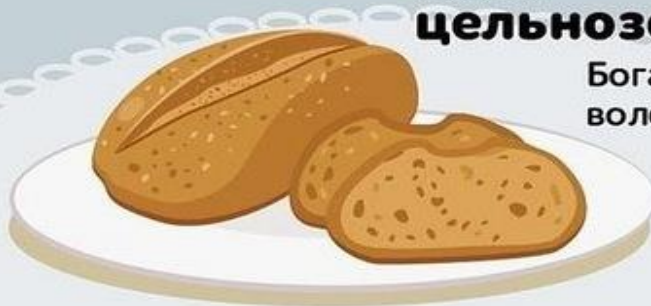
Фрукты

Пополняют запас витаминов
и микроэлементов и
заряжают энергией



Салат из овощей

Содержит большое
количество
витаминов
и прибавляет
бодрости



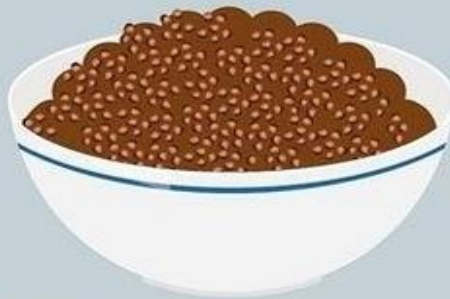
Хлеб цельнозерновой

Богат пищевыми
волокнами



Мясо птицы

Диетическое мясо
содержит
незаменимые
аминокислоты



Крупы

Богаты
растительным
белком

Клюквенный морс

Восполняет
недостаток
витамина С

