

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	70	213
5	Фрукты свежие (груши)	177	78
Итого:			706

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с говядиной, зеленью	200/10/2,5	99
2	Котлета "Детская"	100	238
3	Картофельное пюре	180	148
4	Соус томатный	30	29
5	Напиток из плодов шиповника	200	87
6	Хлеб пшеничный	33,5	71
Итого:			672

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с зеленью	250/3	86
2	Котлета "Детская"	90	214
3	Картофельное пюре	150	123
4	Соус томатный	30	29
5	Напиток из плодов шиповника	200	87
6	Хлеб пшеничный	35	75
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			677

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из плодов шиповника	200	87
2	Пирожки печеные сдобные с яблоками	85	195
Итого:			282

Директор МБОУ "СШ №12"
Завпроизводством:
Технолог:

Лещинская О.А.
Косохатко Ф.А.
Усикова И.П.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность ккал
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	50	152
5	Фрукты свежие(груши)	195	86
	Итого:	688	633

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	50	152
5	Фрукты свежие(груши)	185	81
	Итого:		649
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Суп из овощей с мясом, зеленью	250/15/2	129
3	Котлета "Детская"	100	238
4	Картофельное пюре	150	123
5	Соус томатный	30	29
6	Напиток из плодов шиповника	200	87
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
8	Кондитерские изделия (вафли)	45	156
	Итого:		895

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	70	213
5	Фрукты свежие(груши)	105	46
	Итого:		674
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	80	8
2	Суп из овощей с мясом, зеленью	250/20/2	144
3	Котлета "Детская"	100	238
4	Картофельное пюре	180	148
5	Соус томатный	30	29
6	Напиток из плодов шиповника	200	87
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
8	Кондитерские изделия (вафли)	45	156
	Итого:		937

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность ккал
1	Макаронные изделия отварные с сыром	150/10/22	176
2	Чай с сахаром	200/7	49
3	Хлеб пшеничный	15	32
	Итого:		257

Директор МБОУ "СШ №12" _____ Лещинская О.А.
Зав.производством: _____ Косохатко Ф.А.
Технолог: _____ Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
15 октября*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			534

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, мясом и сметаной	250/15/10	152
2	Плов из курицы	200	233
3	Напиток из черной смородины	200	50
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб пшеничный	30	63
6	Фрукты сезонные (яблоки)	130	57
Итого:			619

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной	200/10	90
2	Плов из курицы	200	233
3	Напиток из черной смородины	200	50
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб пшеничный	30	63
6	Фрукты сезонные (яблоки)	158	32
Итого:			532

Полдник для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из черной смородины	200	50
2	Пирожок печеный с капустой и яйцом	75	181
Итого:			231

Директор МБОУ "СШ № 12 Лещинская О.А
Завпроизводством: _____ Косохатко Ф.А
Технолог: _____ Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие порциями	60	5
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:		566	528

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие порциями	60	5
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		586	574
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, мясом и сметаной	200/15/10	133
4	Плов из курицы	200	233
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Фрукты сезонные (мандарины)	160	61
Итого:			604

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие порциями	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			615
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, мясом и сметаной	250/15/10	152
2	Плов из курицы	200	233
3	Напиток из черной смородины	200	50
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
6	Фрукты сезонные (мандарины)	116	44
Итого:			606

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с лимоном	216	49
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	210	255
Итого:			304

Директор МБОУ "СШ" № _____ Лещинская О.А.
 Зав.производством: _____ Косохатко Ф.А.
 Технолог: _____ Усикова И.И.