

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
17 октября 2024*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Поджарка из свинины	70/20	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	31
	Итого:	586	550

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Лечо порциями	60	8
2	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1	104
3	Говядина отварная для первых блюд	10	29
4	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	20	43
7	Хлеб дарницкий	22	46
	Итого:	763	667

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с вермишелью с мясом	200/5/1	83
3	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	20	43
	Итого:	631	912

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток апельсиновый	200	77
2	Пирожок с картофелем	80	189
	Итого:	280	266

Директор МБОУ "СШ №

12

Лещинская О.А

Завпроизводством:

8

Косохатко Ф.А

Технолог:

16

Усикова И.Н

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплексы для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Поджарка из свинины	70/20	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	31
Итого:		586	550

Комплексы для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	167	73
Итого:		551	593
Обед			
1	Лечо порциями	60	8
2	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	83
3	Говядина отварная для первых блюд	15	43
4	Говядина с гречкой по-деревенски	50/150	351
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		736	699

Итого стоимость комплекса:

Комплексы для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	180/1	155
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	116	51
Итого:		648	596
Обед			
1	Лечо	60	8
2	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1	104
3	Говядина отварная для первых блюд	20	58
3	Говядина с гречкой по-деревенски	50/150	351
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		791	736

Итого стоимость комплекса:

Комплексы дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
2	Булочка "Сюрприз"	90	283
Итого:		290	335

Директор МБОУ "СШ №12"
Завпроектством
Технолог:

Лещинская О.А.
Косохатко Ф.Д.
Усикова И.Н.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы свежие порциями	60	12
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	90/50	255
3	Картофельное пюре	150	123
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		626	575

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	60	12
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	90/50	255
3	Картофельное пюре	150	123
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		626	575
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	200/15/10/1	102
2	Плов из курицы	200	233
3	Напиток брусничный	200	92
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
6	Фрукты свежие (мандарины)	130	61
Итого:		816	555

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	60	12
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	90/50	255
3	Картофельное пюре	180	148
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		640	600
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/20/10/3,5	119
2	Плов из курицы	200	233
3	Напиток брусничный	200	92
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		773	571

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай фруктовый	216	57
2	Конвертик с сыром	95	246
Итого:		311	303

Директор МБОУ "СШ №12" _____ Лещинская О.А.
Завпроизводством: _____ Косохатко Ф.А.
Технолог: _____ Усикова И.Н.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы свежие порциями	45	6
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	90/50	255
3	Картофельное пюре	180	211
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		641	657

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	250/10	47
2	Плов из курицы	200	233
3	Напиток брусничный	200	92
4	Хлеб пшеничный	32	68
5	Хлеб дарницкий	30	63
6	Фрукты свежие (мандарины)	63	61
Итого:		722	504

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью	200/10/10 /3	60
2	Плов из курицы	200	233
4	Напиток брусничный	200	92
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		620	512

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток клубничный	200	96
2	Булочка "Романтика" с творогом	70	198
Итого:			294

Директор МБОУ "СШ № 12" _____ Лещинская О.А.
 Завпроизводством: _____ Косохатко Ф.А.
 Технолог: _____ Усикова И.Н.