ООО "КШП-2"
Столовая МБОУ "СШ № 12"
"11" 09 2023 г.

**2н1д**

## Меню основного питания

**для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак для обучающихся 5-11 классов** | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5 | 205 | 32,06 | 142 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 47,64 | 53 |
| | **Итого:** | **625** | **160,00** | **552** |
| | **Обед для обучающихся 5-11 классов** | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 110 | 14,09 | 129 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 160 | 115,81 | 255 |
| 4 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | **Итого:** | **850** | **200** | **745** |
| | **Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД** | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200 | 26,35 | 77 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 150 | 108,57 | 239 |
| 4 | Соус томатный | 30 | 5,67 | 27 |
| 5 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 6 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка «Лакомка» | 60 | 8,24 | 174 |
| | **Итого:** | **740** | **163** | **673** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 35,95 | 166 |
| 2 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| | **Итого:** | **397** | **47,00** | **265** |

Директор МБОУ "
Зав.производством:
Экономист по ценам

ООО "КИСП-2"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"11" 09 2023 г.

**2н1д**
**2 смена**

## Меню основного питания

**для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)** | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 160 | 115,81 | 255 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 6 | Печенье «Атланта шоколад» | 20 | 15,00 | 98 |
| | **Итого:** | **530** | **158,00** | **557** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Зелень укропа,петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 6 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 190 | 137,52 | 302 |
| 7 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 8 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 9 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 10 | Печенье «Атланта шоколад» | 20 | 15,00 | 98 |
| | **Итого:** | **847** | | **821** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 120 | 53,41 | 299 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 1шт | 37,46 | 57 |
| | **Итого:** | **460** | | **464** |
| | **Итого за день:** | **1307** | **398,00** | **1285** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 12,81 | 117 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 144,76 | 318 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 8 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | **Итого:** | **905** | | **847** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 120 | 53,41 | 299 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 1шт | 36,51 | 56 |
| | **Итого:** | **460** | | **463** |
| | **Итого за день:** | **1365** | **398,00** | **1310** |
| | **Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)** | | | |
| 1 | Каша молочная рисовая жидкая 200/10 | 210 | 39,01 | 211 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| | | **Итого:** | **48,28** | **331** |

Директор МБОУ "СШ №12" Кацуба О.А

Зав.производством: Корвинова Н.В

Экономист по ценам: Мерзлякова

ООО "СШП-2"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"11" 09 2023 г.

**2н1д**
**1 смена**

## Меню основного питания

**для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)** | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10 | 160 | 32,41 | 172 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 47,29 | 54 |
| | **Итого:** | **590** | **160,00** | **583** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10 | 160 | 32,41 | 172 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 48,68 | 55 |
| | **Итого:** | **590** | | **584** |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой 250/10 | 260 | 39,80 | 109 |
| 3 | Зелень укропа,петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 190 | 137,52 | 302 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 50 | 14,53 | 39 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 7 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Печенье «Атланта шоколад» | 20 | 15,00 | 98 |
| | **Итого:** | **842** | | **778** |
| | **Итого за день:** | **1432** | **398,00** | **1362** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10 | 260 | 44,81 | 197 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 45,10 | 50 |
| | **Итого:** | **680** | | **604** |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 12,81 | 117 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 144,76 | 318 |
| 4 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | **Итого:** | **880** | | **783** |
| | **Итого за день:** | **1560** | **398,00** | **1387** |
| | **Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)** | | | |
| 1 | Каша молочная рисовая жидкая 200/10 | 210 | 39,01 | 211 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| | | **Итого:** | **48,28** | **331** |

Директор МБОУ "СШ №12" / Ленуновская О. А
Зав.производством: / Левинова Н. О
Экономист по ценам / Мухутдинов

ООО "КШП-2"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"12" 09 2023 г.

**2н2д**
**1 смена**

## Меню основного питания

**для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)** | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 90/60 | 150 | 84,83 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,37 | 123 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 140 | 35,74 | 55 |
| | **Итого:** | **720** | **160,00** | **610** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 90/60 | 150 | 84,83 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,37 | 123 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 37,61 | 56 |
| | **Итого:** | **720** | | **611** |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 60 | 19,31 | 14 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью, овощами свежими | 250 | 27,70 | 91 |
| 3 | Говядина отварная(для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 5 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 6 | Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 86,40 | 155 |
| 7 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 8 | Сок фруктовый-ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 96 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | **Итого:** | **878** | | **703** |
| | **Итого за день:** | **1598** | **398,00** | **1314** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25 | 150 | 98,82 | 215 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 33,25 | 148 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 32,44 | 50 |
| | **Итого:** | **750** | | **675** |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 20,68 | 118 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью, овощами свежими | 250 | 27,70 | 91 |
| 3 | Говядина отварная(для первых блюд) | 15 | 31,82 | 43 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Зелень укроп, петрушка свежая | 1 | 0,90 | |
| 6 | Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 86,40 | 155 |
| 7 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,36 | 212 |
| 8 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 18,16 | 68 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 10 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | **Итого:** | **966** | | **856** |
| | **Итого за день:** | **1716** | **398,00** | **1531** |
| | **Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)** | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 44,34 | 157 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| | | **Итого:** | **48,28** | **193** |

Директор МБОУ "СШ № 12" Лещинская О.А.

Зав.производством: Лочмелова Н.А.

Экономист по ценам: Мерзлякова

ООО "ЮСШ-2

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"12" 03 2023 г.

**2н2д**
**2 смена**

## Меню основного питания
**для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)** | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 90/60 | 150 | 84,83 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,37 | 123 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 140 | 35,74 | 55 |
| | **Итого:** | **720** | **160,00** | **610** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 60 | 19,31 | 14 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью,овощами свежими | 250 | 27,70 | 91 |
| 3 | Говядина отварная(для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 5 | Зелень укроп,петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 6 | Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 86,40 | 155 |
| 7 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 8 | Сок фруктовый-ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 96 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | **Итого:** | **878** | | **703** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Горячий шоколад | 200 | 91,99 | 234 |
| 2 | Булочка «Романтика» с творогом | 75 | 29,14 | 239 |
| 3 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 40,74 | 60 |
| | **Итого:** | **425** | | **533** |
| | **Итого за день:** | **1303** | **398,00** | **1236** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 20,68 | 118 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью,овощами свежими | 250 | 27,70 | 91 |
| 3 | Говядина отварная(для первых блюд) | 15 | 31,82 | 43 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 86,40 | 155 |
| 6 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,36 | 212 |
| 7 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 18,16 | 68 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | **Итого:** | **965** | | **856** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Горячий шоколад | 200 | 91,99 | 234 |
| 2 | Конвертик с сыром | 100 | 51,57 | 285 |
| 3 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 36,24 | 56 |
| | **Итого:** | **440** | | **575** |
| | **Итого за день:** | **1405** | **398,00** | **1431** |
| | **Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)** | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 44,34 | 157 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| | | **Итого:** | **48,28** | **193** |

Директор МБОУ "СШ № 12" Лесненская О.А.
Зав.производством: Логинова Л.А.
Экономист по ценам Бортников

ООО "Ксиф-2"
Столовая МБОУ "СШ № 12"
"12" 09 2023 г.

**2н2д**

## Меню основного питания
**для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак для обучающихся 5-11 классов** | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе(горбуша) 90/60 | 150 | 84,83 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 33,25 | 148 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 6 | Арбуз порциями | 200 | 25,53 | 51 |
| | **Итого:** | **820** | **158,00** | **648** |
| | **Обед для обучающихся 5-11 классов** | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 20,68 | 118 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью,овощами свежими со сметаной 250/10 | 260 | 32,24 | 104 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 86,40 | 155 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,36 | 212 |
| 5 | Сок фруктовый,ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 96 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | **Итого:** | **955** | **200,00** | **847** |
| | **Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД** | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 13,71 | 71 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 200 | 17,52 | 69 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75 | 125 | 86,40 | 155 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 5 | Напиток апельсиновый | 200 | 13,00 | 77 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Ватрушка с повидлом | 50 | 12,24 | 136 |
| | **Итого:** | **815** | **163,00** | **734** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Пирог манный с сахарной пудрой | 95 | 33,47 | 275 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» ис молоком | 200 | 13,53 | 57 |
| | **Итого:** | **295** | **47,00** | **332** |

Директор МБОУ "
Зав.производством:
Экономист по ценам

ООО "КШП-2"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"13" 09 2023 г.

**2н3д**
**1 смена**

## Меню основного питания

**для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)** | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 120 | 46,73 | 52 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| | **Итого:** | **557** | **160,00** | **592** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 47,29 | 53 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| | **Итого:** | **557** | | **593** |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 15,48 | 12 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укроп,петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Говядина в кисло-сладком соусе 60/60 | 120 | 142,82 | 267 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,13 | 211 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | **Итого:** | **853** | | **721** |
| | **Итого за день:** | **1410** | **398,00** | **1314** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 200 | 108,77 | 378 |
| 2 | Соус брусничный | 30 | 4,87 | 21 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 46,19 | 52 |
| 5 | Слойка детская | 80 | 11,88 | 221 |
| | **Итого:** | **647** | | **709** |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,81 | 20 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Сердце тушенная в соусе 70/70 | 140 | 88,06 | 176 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 37,36 | 253 |
| 6 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Корж молочный с сахарной пудрой | 25 | 16,00 | 97 |
| 9 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 10 | Зелень укроп,петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| | **Итого:** | **998** | | **839** |
| | **Итого за день:** | **1645** | **398,00** | **1548** |
| | **Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)** | | | |
| 1 | Мучное-кондитерское изделие без крем | 50 | 34,10 | 134 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,18 | 57 |
| | | **Итого:** | **48,28** | **191** |

Директор МБОУ "СШ № 12" Лещинская Е.А

Зав.производством: Поливанова Н.А

Экономист по ценам Дегтярева

ООО КИП-2

Столовая МБОУ "СШ № 12

"13" 09 2023 г.

**2н3д**
**2 смена**

## Меню основного питания

**для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)** | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 120 | 46,73 | 52 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| | **Итого:** | **557** | **160,00** | **592** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 15,48 | 12 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа,петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Говядина в кисло-сладком соусе 60/60 | 120 | 142,82 | 267 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,13. | 211 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | **Итого:** | **853** | | **721** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 47,29 | 53 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| | **Итого:** | **557** | | **593** |
| | **Итого за день:** | **1410** | **398,00** | **1314** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,81 | 20 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа,петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Сердце тушенное в соусе 70/70 | 140 | 88,06 | 176 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 37,36. | 253 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный( из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 10 | Корж молочный с сахарной пудрой | 25 | 16,00 | 97 |
| | **Итого:** | **998** | | **839** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 180 | 97,89 | 340 |
| 2 | Соус брусничный | 40 | 6,49 | 28 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 48,13 | 54 |
| 5 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| | **Итого:** | **617** | | **660** |
| | **Итого за день:** | **1615** | **398,00** | **1499** |
| | **Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)** | | | |
| 1 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 50 | 34,10 | 134 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,18 | 57 |
| | | **Итого:** | **48,28** | **191** |

Директор МБОУ "СШ № 12" Ковешникова С.А

Зав.производством: Кравцова Н.А

Экономист по ценам: Бекмурзаев

ООО "КШП-2"
Столовая МБОУ "СШ № 12"
"13" 09 2023 г.

**2н3д**

## Меню основного питания
**для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак для обучающихся 5-11 классов** | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 190 | 103,33 | 359 |
| 2 | Соус брусничный | 30 | 4,87 | 21 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 1шт | 30,87 | 46 |
| 5 | Слойка детская | 80 | 11,88 | 221 |
| | **Итого:** | **637** | **158,00** | **684** |
| | **Обед для обучающихся 5-11 классов** | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,81 | 20 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью 250/1 | 251 | 20,58 | 69 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Сердце тушенное в соусе 70/70 | 140 | 88,06 | 176 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчата | 180 | 37,36 | 253 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный( из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | **Итого:** | **966** | **200,00** | **736** |
| | **Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД** | | | |
| 1 | Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 16,19 | 87 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 205 | 18,09 | 62 |
| 3 | Сердце тушенная в соусе 60/60 | 120 | 75,48 | 151 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчата | 150 | 31,13 | 211 |
| 5 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | **Итого:** | **795** | **163,00** | **660** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Слойка детская | 70 | 11,21 | 193 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| | **Итого:** | **270** | **47,00** | **301** |

Директор МБОУ "СШ № 12" Новиковская О.А
Зав.производством: Новикова Н.В
Экономист по ценам Федортанцева

ООО "КИП-2"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"19" 09 2023 г.

**2н4д**
**1 смена**

## Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)** | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 160 | 67,05 | 216 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | 1шт | 66,18 | 164 |
| | **Итого:** | **600** | **160,00** | **621** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 160 | 67,05 | 216 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | 180 | 65,32 | 163 |
| | **Итого:** | **600** | | **620** |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 15,48 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 20,93 | 80 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа,петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Жаркое по-домашнему из говядины 60/150 | 210 | 148,10 | 293 |
| 6 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 18,78 | 86 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Пирог манный с сахарной пудрой | 60 | 20,75 | 174 |
| | **Итого:** | **853** | | **753** |
| | **Итого за день:** | **1453** | **398,00** | **1373** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Омлет с натуральный | 200 | 76,49 | 273 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | 180 | 65,32 | 163 |
| | **Итого:** | **650** | | **694** |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 25,81 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью 250/5/2 | 257 | 24,19 | 88 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/180 | 230 | 130,58 | 290 |
| 4 | Напиток из кураги | 200 | 11,84 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 27,67 | 231 |
| | **Итого:** | **927** | | **787** |
| | **Итого за день:** | **1577** | **398,00** | **1481** |
| | **Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)** | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный (ряженка,кефир,йогурт) | 200 | 39,70 | 115 |
| 2 | Печенье | 25 | 8,58 | 119 |
| | | **Итого:** | **48,28** | **234** |

Директор МБОУ "СШ №12" Лещинская О.В.
Зав.производством: Новикова Т.А.
Экономист по ценам Мартынова

ООО Клеп-2
Столовая МБОУ "СШ № 12
"14" 09 2023 г.

**2н4д**
**2 смена**

## Меню основного питания
**для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)** | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 160 | 67,05 | 216 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | 1шт | 66,18 | 164 |
| | **Итого:** | **600** | **160,00** | **621** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 15,48 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 20,93 | 80 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 5 | Зелень укропа,петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 6 | Жаркое по-домашнему из говядины 60/150 | 210 | 148,10 | 293 |
| 7 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 18,78 | 86 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Пирог манный с сахарной пудрой | 60 | 20,75 | 174 |
| | **Итого:** | **873** | | **810** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Пицца морская с горбушей ,сыром,томатом,огурцом | 110 | 76,87 | 273 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты(яблоки) | 1шт | 35,88 | 56 |
| | **Итого:** | **460** | | **365** |
| | **Итого за день:** | **1333** | **398,00** | **1175** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 25,81 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 20,93 | 80 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа,петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 6 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/180 | 230 | 130,58 | 290 |
| 7 | Напиток из кураги | 200 | 11,84 | 68 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 27,67 | 231 |
| | **Итого:** | **953** | | **850** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Пицца морская с горбушей ,сыром,томатом,огурцом | 120 | 83,86 | 298 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты(яблоки) | 1шт | 36,10 | 55 |
| | **Итого:** | **470** | | **389** |
| | **Итого за день:** | **1423** | **398,00** | **1239** |
| | **Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)** | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный (ряженка,кефир,йогурт) | 200 | 39,70 | 115 |
| 2 | Печенье | 25 | 8,58 | 119 |
| | | **Итого:** | **48,28** | **234** |

Директор МБОУ "СШ № 12" Лесненская О.Н
Зав.производством: Лозовенов Н.А
Экономист по ценам Дергунова

ООО "ИСП-2"
Столовая МБОУ "СШ № 12"
"14" 09 2023 г.

**2н4д**

## Меню основного питания

**для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак для обучающихся 5-11 классов** | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 180 | 68,84 | 246 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | 1шт | 61,06 | 153 |
| | **Итого:** | **620** | **158,00** | **657** |
| | **Обед для обучающихся 5-11 классов** | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 25,81 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью | 250 | 20,51 | 80 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа,петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Жаркое по-домашнему 75/180 | 255 | 99,31 | 386 |
| 6 | Напиток из кураги | 200 | 11,85 | 68 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 27,67 | 100 |
| 8 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 8,00 | 231 |
| | **Итого:** | **958** | **200,00** | **889** |
| | **Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД** | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 15,48 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 16,75 | 64 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа,петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Жаркое по-домашнему 60/150 | 210 | 79,85 | 385 |
| 6 | Напиток из кураги | 200 | 11,85 | 68 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4 | 50 |
| 8 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 27,67 | 231 |
| | **Итого:** | **793** | **163** | **818** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 38,02 | 119 |
| 2 | Печенье весовое | 30 | 8,98 | 143 |
| | **Итого:** | **230** | **47,00** | **262** |

Директор МБОУ "СШ №12" _____
Зав.производством: _____
Экономист по ценам _____

ООО "КШП-2"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"15" 09 2023 г.

**2н5д**
**1 смена**

## Меню основного питания

**для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)** | | | |
| 1 | Оладьи из печени с луком, морковью | 90 | 70,23 | 219 |
| 2 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,72 | 23 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 5 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 242 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 20 | 2,67 | 33 |
| 7 | Арбуз порциями | 210 | 26,81 | 53 |
| | **Итого:** | **760** | **160,00** | **782** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Оладьи из печени с луком, морковью | 90 | 70,23 | 219 |
| 2 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,72 | 23 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 5 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 242 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 20 | 2,67 | 33 |
| 7 | Арбуз порциями | 210 | 26,81 | 53 |
| | **Итого:** | **760** | | **782** |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Закуска из овощей по «Болгарский» | 60 | 22,64 | 57 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 51,04 | 145 |
| 3 | Зелень укропа,петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60 | 120 | 93,54 | 183 |
| 5 | Рис припущенный | 150 | 21,86 | 179 |
| 6 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 40 | 5,33 | 67 |
| 8 | Пирожки печеные с повидлом | 60 | 19,19 | 172 |
| | **Итого:** | **897** | | **853** |
| | **Итого за день:** | **1657** | **398,00** | **1635** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | Оладьи из печени с луком, морковью | 100 | 76,45 | 244 |
| 2 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,72 | 23 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,36 | 212 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Арбуз порциями | 200 | 25,53 | 51 |
| 7 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| | **Итого:** | **800** | | **750** |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Закуска из овощей по «Болгарский» | 100 | 37,73 | 95 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/3 | 253 | 23,94 | 102 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60 | 120 | 93,54 | 183 |
| 4 | Рис припущенный | 180 | 26,24 | 215 |
| 5 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Розочка «Маковая» | 50 | 16,45 | 167 |
| | **Итого:** | **963** | | **911** |
| | **Итого за день:** | **1763** | **398,00** | **1661** |
| | **Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)** | | | |
| 1 | Булочка с творожной начинкой | 110 | 33,64 | 263 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| | | **Итого:** | **48,28** | **333** |

Директор МБОУ "

Зав.производством:

Экономист по ценам:

ООО "КШП-2"
Столовая МБОУ "СШ № 2"
"15" 08 2023 г.

**2н5д**
**2 смена**

## Меню основного питания
**для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)** | | | |
| 1 | Оладьи из печени с луком, морковью | 90 | 70,23 | 219 |
| 2 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,72 | 23 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 5 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 242 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 20 | 2,67 | 33 |
| 7 | Арбуз порциями | 210 | 26,81 | 53 |
| | **Итого:** | **760** | **160,00** | **782** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Закуска из овощей по «Болгарский» | 60 | 22,64 | 57 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 18,34 | 101 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 32,31 | 44 |
| 4 | Зелень укропа,петрушки свежая | 1 | 0,90 | |
| 5 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 70/70 | 140 | 109,13 | 214 |
| 6 | Рис припущенный | 150 | 21,86 | 179 |
| 7 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 9 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| | **Итого:** | **896** | | **828** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Йогурт питьевой клубничный | 200 | 40,64 | 115 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 75 | 25,56 | 182 |
| 3 | Фрукты свежие (бананы) | 1шт | 68,52 | 172 |
| | **Итого:** | **465,00** | | **469** |
| | **Итого за день:** | **1361** | **398,00** | **1297** |
| | **Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)** | | | |
| | **Обед** | | | |
| 1 | Закуска из овощей по «Болгарский» | 100 | 37,73 | 95 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/20 | 270 | 61,02 | 159 |
| 3 | Зелень укропа,петрушки свежая | 1 | 0,90 | |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60 | 120 | 93,54 | 183 |
| 5 | Рис припущенный | 180 | 26,24 | 215 |
| 6 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Розочка «Маковая» | 50 | 16,45 | 167 |
| | **Итого:** | **981** | | **968** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Йогурт питьевой клубничный | 200 | 40,64 | 115 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 75 | 25,56 | 182 |
| 3 | Фрукты свежие (бананы) | 180 | 65,32 | 163 |
| | **Итого:** | **455** | | **460** |
| | **Итого за день:** | **1436** | **398,00** | **1428** |
| | **Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)** | | | |
| 1 | Булочка с творожной начинкой | 110 | 33,64 | 263 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| | | **Итого:** | **48,28** | **333** |

Директор МБОУ "СШ № 2" _____
Зав.производством: _____
Экономист по ценам _____

ООО "Квант-2"
Столовая МБОУ "СШ № 12"
"15" 09 2023 г.

**2н5д**

## Меню основного питания

**для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергети-ческая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак для обучающихся 5-11 классов** | | | |
| 1 | Оладьи из печени с луком, морковью | 100 | 76,45 | 244 |
| 2 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,72 | 23 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,36 | 212 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Корж молочный с сахарной пудрой | 25 | 16,00 | 97 |
| 7 | Арбуз порциями | 200 | 25,53 | 51 |
| | **Итого:** | **805** | **158,00** | **763** |
| | **Обед для обучающихся 5-11 классов** | | | |
| 1 | Закуска из овощей по «Болгарский» | 100 | 37,73 | 95 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 18,34 | 101 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100 | 77,95 | 153 |
| 4 | Рис припущенный | 180 | 26,24 | 215 |
| 5 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Булочка «Ромашка» | 50 | 9,14 | 176 |
| | **Итого:** | **940** | **200,00** | **889** |
| | **Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД** | | | |
| 1 | Икра свекольная | 70 | 13,02 | 90 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 15,32 | 81 |
| 3 | Зелень укропа,петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100 | 77,95 | 153 |
| 5 | Рис припущенный | 150 | 21,86 | 179 |
| 6 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 7 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 8 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| | **Итого:** | **802** | **163,00** | **779** |
| | **Полдник** | | | |
| 1 | Ватрушка с творогом | 100 | 32,36 | 243 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| | **Итого:** | **300** | **47,00** | **313** |

Директор МБОУ "
Зав.производством:
Экономист по ценам: