

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"

2023 г.

Ин1д  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	50,20	157
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	26,66	180
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>160,00</b>	<b>537</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	50,20	157
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	26,66	180
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>		<b>537</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,79	63
2	Суп из овощей с зеленью со сметаной 250/1/10	261	26,03	84
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Туесочек ягодный	50	21,69	122
	<b>Итого:</b>	<b>881</b>		<b>805</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1496</b>	<b>398,00</b>	<b>1342</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	51,22	178
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,01	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>		<b>606</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	58,95	91
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	25,88	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,26	69
7	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>1003</b>		<b>937</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1633</b>	<b>398,00</b>	<b>1543</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Руллет с маком	75	22,75	246
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>332</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

000 "КММ" 2  
 Столовая МБОУ "СШ №" 12  
 "20" "11" 2023 г.

Ин10  
 2 смена

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Закуска овощная по болгарски	70	41,79	63
2	Печень по-строгановски	100	63,03	157
3	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	28,09	47
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>160,00</b>	<b>571</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,79	63
2	Суп из овощей с говядиной отварной (для первых блюд)250/20	270	63,08	128
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,90	
6	Печень по-строгановски	100	63,03	157
7	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Туесочек ягодный	50	21,69	122
<b>Итого:</b>		<b>876</b>		<b>799</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	69,32	217
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
<b>Итого:</b>		<b>440</b>		<b>420</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1316</b>	<b>398,00</b>	<b>1219</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	58,95	91
2	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	24,27	78
3	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,90	
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
<b>Итого:</b>		<b>996</b>		<b>957</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	69,32	217
2	Соус из кураги	40	7,64	93
3	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	32,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
<b>Итого:</b>		<b>460</b>		<b>470</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1456</b>	<b>398,00</b>	<b>1427</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Рулет с маком	75	22,75	246
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>332</b>

Директор МБОУ " Журова Людмила Сергеевна  
 Зав.производством: Лозовицкая Т.А.  
 Экономист по ценам: Мещеряков С.А.

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	51,22	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,01	228
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (груши)	125	55,84	54
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>158,00</b>	<b>592</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	58,95	91
2	Суп из овощей	250	21,09	71
3	Сметана	5	2,08	7
4	Печень по-строгановски	110	69,33	172
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
8	Напиток яблочный с витаминной смесью «Виташка»	200	15,26	69
	<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>200,00</b>	<b>867</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатами	75	11,60	92
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	20,90	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Туесочек ягодный	50	21,69	122
	<b>Итого:</b>	<b>818</b>	<b>163,00</b>	<b>764</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,73	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>47,00</b>	<b>376</b>

Директор МБОУ "КММ-2" *Жукова Елена Александровна*  
 Зав. производством: *Жукова Елена Александровна*  
 Экономист по ценам: *Жукова Елена Александровна*

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 21 "

2023 г.

Ин20  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>160,00</b>	<b>576</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>660</b>		<b>576</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	13,92	34
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	49,41	161
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	127,49	265
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
<b>Итого:</b>		<b>822</b>		<b>830</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1482</b>	<b>398,00</b>	<b>1406</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,30	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>740</b>		<b>692</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	120	28,80	69
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/1	251	18,35	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	131,49	290
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
<b>Итого:</b>		<b>916</b>		<b>879</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1656</b>	<b>398,00</b>	<b>1571</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутиерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 12"

2023 г.

1н2д  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>160,00</b>	<b>576</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	80	19,20	46
2	Суп картофельный с горохом с говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	69,19	189
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,19	277
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
<b>Итого:</b>		<b>850</b>		<b>864</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>425</b>		<b>413</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1275</b>	<b>398,00</b>	<b>1277</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	120	28,80	69
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд), зеленью 250/15/3	268	50,93	162
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/180	240	152,85	318
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
<b>Итого:</b>		<b>943</b>		<b>951</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>425</b>		<b>413</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1368</b>	<b>398,00</b>	<b>1364</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,30	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	29,18	48
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>158,00</b>	<b>595</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	100,57	306
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка Творожная	100	31,60	279
	<b>Итого:</b>	<b>943</b>	<b>200,00</b>	<b>950</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	13,92	34
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	96,57	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	10,26	80
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
	<b>Итого:</b>	<b>746</b>	<b>163,00</b>	<b>813</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Булочка домашняя	70	8,98	246
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>365</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*К.А. Мещеряков О.А.*  
*Н.А. Мещеряков Н.А.*  
*И.И. Мещеряков*

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

"22" 11 2023 г.

ИнЗд  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>565</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>565</b>
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	23,33	93
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба майская	50	10,12	183
	<b>Итого:</b>	<b>817</b>		<b>779</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1367</b>	<b>398,00</b>	<b>1344</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	200	74,78	254
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>		<b>603</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	54,80	123
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Плов 50/180	230	103,11	460
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Ватрушка с творогом	70	22,87	170
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>926</b>		<b>983</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1506</b>	<b>398,00</b>	<b>1586</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,68	244
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>386</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*В.А. Козлов*  
*В.А. Козлов*  
*В.А. Козлов*

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"

2023 г.

ИнЗд  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>565</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	253	22,70	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Сметана	10	4,15	13
5	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
	<b>Итого:</b>	<b>818</b>		<b>805</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Сдоба майская	50	10,12	183
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	86,14	74
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>		<b>372</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1268</b>	<b>398,00</b>	<b>1177</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой, картофелем, зеленью, сметаной 250/10/3	263	27,30	94
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
	<b>Итого:</b>	<b>918</b>		<b>971</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,65	115
2	Сдоба майская	75	15,17	274
3	Свежие фрукты (апельсины)	170	73,22	63
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>		<b>452</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1363</b>	<b>398,00</b>	<b>1423</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,68	244
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>386</b>

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам



ООО

"МБОУ "СШ № 22" "

"22" "

2023 г.

ИнЗД

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	200	74,78	254
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,23	161
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>158,00</b>	<b>555</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов 50/180	230	103,11	460
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с творогом	70	22,87	170
	<b>Итого:</b>	<b>923</b>	<b>200,00</b>	<b>954</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соленые порциями	50	23,98	9
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	18,53	71
3	Плов 50/150	200	95,46	354
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,12	183
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>163,00</b>	<b>712</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,47	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 12"

2023 г.

Ин40  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,81	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115	51,37	50
7	Конвертик с сыром	70	36,33	200
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>160,00</b>	<b>565</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,81	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115	51,37	50
7	Конвертик с сыром	70	36,33	200
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>		<b>565</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	12,76	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	70,37	154
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сметана	10	4,15	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
7	Пюре картофельное	150	27,34	123
8	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Пирог манный с сахарной пудрой	80	25,35	231
	<b>Итого:</b>	<b>976</b>		<b>849</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1591</b>	<b>398,00</b>	<b>1414</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,61	165
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
5	Сдоба уренгойская	60	6,42	156
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
	<b>Итого:</b>	<b>747</b>		<b>698</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	18,23	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,04	140
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
6	Пюре картофельное	180	32,81	148
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
8	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,01	174
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>1037</b>		<b>876</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1784</b>	<b>398,00</b>	<b>1574</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,35	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>216</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

*Кор. Немицкая О.А.*  
*Мин. Митрофанова*

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,81	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115	51,37	50
7	Конвертик с сыром	70	36,33	200
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>160,00</b>	<b>565</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	18,02	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/3	253	29,16	98
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
5	Сметана	10	4,15	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
7	Пюре картофельное	150	27,34	123
8	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Пирог манный с сахарной пудрой	80	25,35	231
	<b>Итого:</b>	<b>974</b>		<b>848</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	88,73	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
3	Фрукты свежие (груши)	130	58,07	56
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>		<b>457</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1464</b>	<b>398,00</b>	<b>1305</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	25,74	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/1/15	266	59,40	140
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
4	Пюре картофельное	180	32,81	148
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	25,35	231
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>1046</b>		<b>919</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	88,73	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
3	Фрукты свежие (груши)	130	58,07	56
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>		<b>457</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1536</b>	<b>398,00</b>	<b>1376</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,35	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>216</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*Горькова Г.А.*  
*Мещеряков С.А.*

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

2023 г.

1н4д

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,61	166
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (яблоки)	шт	27,51	47
7	Сдоба уренгойская	50	5,35	130
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>158,00</b>	<b>628</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	18,23	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/2	252	29,17	98
3	Сметана	10	4,15	13
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
7	Пюре картофельное	180	32,81	148
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,01	174
	<b>Итого:</b>	<b>1022</b>	<b>200,00</b>	<b>833</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	50	8,18	40
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,61	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	69,47	146
4	Пюре картофельное	150	27,34	123
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,01	174
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>163,00</b>	<b>669</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сдоба уренгойская	60	7,38	156
2	Йогурт питьевой	195	39,62	112
	<b>Итого:</b>	<b>255</b>	<b>47,00</b>	<b>268</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>160,00</b>	<b>614</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>		<b>614</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,69	94
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/2	252	19,95	102
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>882</b>		<b>850</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1437</b>	<b>398,00</b>	<b>1464</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	200	140,82	399
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>		<b>714</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>		<b>907</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1545</b>	<b>398,00</b>	<b>1621</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	31,28	53
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>280</b>

Директор МБОУ " МБОУ "СШ № 11"  
 Зав. производством: Ирина Владимировна  
 Экономист по ценам: Ирина Владимировна

000

Столовая МБОУ "СШ №

2023 г.

Ин50  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>160,00</b>	<b>614</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,69	94
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	60,53	158
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>882</b>		<b>850</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>		<b>614</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1437</b>	<b>398,00</b>	<b>1464</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>		<b>907</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	200	140,82	399
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>		<b>714</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1545</b>	<b>398,00</b>	<b>1621</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	31,28	53
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>280</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 24"

2023 г.

Ин50

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	100,02	364
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>158,00</b>	<b>695</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>200,00</b>	<b>874</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,27	70
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 200/1	201	15,21	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>163,00</b>	<b>733</b>
<b>Полдник</b>				
1	Шаньга сибирская	90	24,32	289
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
	<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>47,00</b>	<b>385</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*Коп. Мещеряков Д.А.*  
*Мещеряков Д.А.*  
*Александрова*