

ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2023 г.

ИнЮ
1 смена


**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (груши)	1шт	46,03	52
	Итого:	570	160,00	556
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	46,03	52
	Итого:	570		556
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
5	Рагу из овощей	150	23,73	119
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
	Итого:	880		873
	Итого за день:	1450	398,00	1429
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	28,33	180
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Пицца «Маргарита»	100	61,17	211
	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	32,06	51
	Итого:	645		600
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100,08	261
5	Рагу из овощей	180	28,47	143
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	75	22,62	204
	Итого:	968		943
	Итого за день:	1613	398,00	1543
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
	Итого:		48,28	193

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



 [Подпись] [Подпись]

000

"КМФ-2"

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"02" 10

2023 г.

Ин10
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Томаты свежие порциями	50	12,90	10
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100,08	261
3	Рагу из овощей	150	23,73	119
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
	Итого:	597	160,00	613
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
5	Рагу из овощей	150	23,73	119
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
	Итого:	880		873
Полдник				
1	Сырники из творога	100	69,78	217
2	Соус из кураги	25	5,04	58
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	49,39	53
	Итого:	445		436
	Итого за день:	1325	398,00	1309
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100,08	261
5	Рагу из овощей	180	28,47	143
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	75	22,62	204
	Итого:	968		943
Полдник				
1	Сырники из творога	100	69,78	217
2	Соус из кураги	30	6,05	70
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	49,73	57
	Итого:	460		452
	Итого за день:	1428	398,00	1395
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
	Итого:		48,28	193

Директор МБОУ "

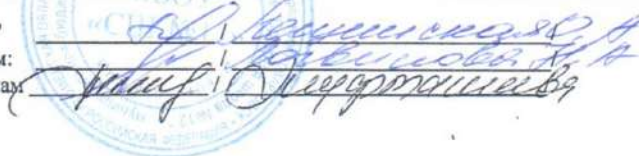
Зав. производством:

Экономист по ценам

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	28,33	180
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Пицца «Маргарита»	100	61,17	211
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	32,71	50
Итого:		635	158,00	549
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	18,79	119
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100,08	261
4	Рагу из овощей	180	28,47	143
5	Напиток из кураги	200	11,84	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
Итого:		943	200,00	855
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	200	14,75	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
4	Рагу из овощей	150	23,73	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
Итого:		780	163,00	700
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,81	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,19	58
Итого:		315	47,00	362

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	150	57,37	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	шт	65,01	163
		Итого:	160,00	574
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	150	57,37	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	180	65,01	163
		Итого:	625	574
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	60	20,33	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами с зеленью 250/2	252	23,17	64
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,86	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
6	Рис припущенный	150	21,86	179
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
		Итого:	922	766
		Итого за день:	1547	1340
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	200	76,49	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	шт	65,92	164
		Итого:	685	660
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	33,89	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	21,96	63
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
6	Рис припущенный	180	26,24	215
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		Итого:	993	777
		Итого за день:	1678	1437
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	39,01	266
2	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
		Итого:	48,28	386

Директор МБОУ " _____"
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____

А. В. Козловская
А. В. Козловская
А. В. Козловская

ООО "КМСТ-2"
 Столовая МБОУ "СШ № 12"
 "03" "10" 2023 г.

Ин2д
 2 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	150	57,37	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	шт	65,01	163
Итого:		625	160,00	574
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	60	20,33	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	21,96	63
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
6	Рис припущенный	150	21,86	179
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	40	30,00	196
Итого:		945		877
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	29,14	239
3	Свежие фрукты (бананы)	шт	65,87	163
Итого:		455		517
Итого за день:		1400	398,00	1394
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	33,89	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	21,96	63
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
7	Рис припущенный	180	26,24	215
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		1043		884
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	29,14	239
3	Свежие фрукты (бананы)	шт	65,16	162
Итого:		455		516
Итого за день:		1498	398,00	1400
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	39,01	266
2	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
Итого:		510	48,28	386

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

С.А. Ковалева
С.А. Ковалева
С.А. Ковалева

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек порциями	20	11,51	7
2	Омлет натуральный	200	76,49	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	45,44	51
Итого:		620	158,00	545
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,77	110
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами со сметаной и зеленью 250/10/3	263	29,29	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		993	200,00	771
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,06	66
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,95	50
3	Сметана	5	2,08	7
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 90/55	145	93,87	146
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток апельсиновый	200	13,00	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Тюменская»	50	9,18	156
Итого:		840	163,00	731
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	38,02	119
2	Печенье	30	8,98	143
Итого:		47,00	262	

Директор МБОУ "
 Зав.производством:
 Экономист по ценам



000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

"04"

10

2023 г.

ИнЗд
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Голубцы рубленые в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
	Итого:	564	160,00	551
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы рубленые в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
	Итого:	564		551
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Сметана	10	4,15	13
4	Гуляш из говядины 55/55	110	117,93	204
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
6	Напиток сливовый	200	10,78	70
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Рулет с маком	60	20,66	197
	Итого:	870		837
	Итого за день:	1434	398,00	1388
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы рубленые в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	180	31,64	148
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
	Итого:	604		593
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушенная в соусе 70/70	140	94,93	219
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Рулет с маком	60	20,66	197
	Итого:	990		935
	Итого за день:	1594	398,00	1528
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
	Итого:		48,28	234

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



С.А. Мещеряков
С.А. Мещеряков
С.А. Мещеряков

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"
" 10 " 2023 г.ИнЗд
2 смена**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Голубцы рубленые в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
	Итого:	564	160,00	551
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Гуляш из говядины 60/60	120	133,74	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Рулет с маком	60	20,66	197
	Итого:	870		842
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	99,84	342
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	34,97	54
	Итого:	490		453
	Итого за день:	1360	398,00	1295
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушеная в соусе 75/75	150	105,61	235
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Рулет с маком	60	20,66	197
	Итого:	1000		951
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	160	106,50	365
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	35,89	56
	Итого:	500		478
	Итого за день:	1500	398,00	1429
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
	Итого:		48,28	234

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.А. Кудряшова
С.А. Кудряшова
С.А. Кудряшова



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Голубцы рубленные в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	180	31,64	148
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Романтика» с джемом	75	22,90	250
	Итого:	629	158,00	634
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	80	20,64	8
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушеная в соусе 60/60	120	85,36	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	920	200,00	767
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	7,74	3
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	27,12	69
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	70,41	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Калорийная»	50	11,66	176
	Итого:	760	163,00	735
Полдник				
1	Конвертик с сыром	75	39,95	214
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
	Итого:	292	47,00	251

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



000

"МММ" 2

Столовая МБОУ "СШ №

10"

" 05 "

2023 г.

Ин4д
I смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	101,34	316
2	Соус вишневый с ягодами	25	12,30	57
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Булочка молочная	50	6,68	126
5	Фрукты свежие (яблоки)	140	35,74	55
	Итого:	575	160,00	590
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	101,34	316
2	Соус вишневый с ягодами	25	12,30	57
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Булочка молочная	50	6,68	126
5	Фрукты свежие (яблоки)	140	35,74	55
	Итого:	575		590
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной и зеленью 250/5/2	257	24,34	95
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,82	43
4	Плов из говядины 50/150	200	128,70	353
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
	Итого:	817		759
	Итого за день:	1392	398,00	1349
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный)	200	135,12	421
2	Соус вишневый с ягодами	30	14,76	69
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Булочка молочная	50	6,68	125
5	Фрукты свежие (яблоки)	140	35,74	55
	Итого:	637		707
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной и зеленью 250/5/3	258	26,90	95
3	Плов 75/180	255	104,28	537
4	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	928		970
	Итого за день:	1565	398,00	1677
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Сдоба уренгойская	70	8,84	182
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	35,50	54
	Итого:		48,28	272

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	101,34	316
2	Соус вишневый с ягодами	25	12,30	57
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Булочка молочная	50	6,68	126
5	Фрукты свежие (яблоки)	140	35,74	55
	Итого:	575	160,00	590
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	15,48	12
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,90	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,82	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 50/150	200	128,70	353
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
	Итого:	813		752
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	101,34	316
2	Соус вишневый с ягодами	30	14,76	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Сдоба уренгойская	50	6,31	130
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	33,39	51
	Итого:	570		602
	Итого за день:	1383	398,00	1354
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,90	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
6	Плов 75/180	255	104,28	537
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
	Итого:	945		1026
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	101,34	316
2	Соус вишневый с ягодами	30	14,76	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Сдоба уренгойская	50	6,31	130
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	33,50	52
	Итого:	570		603
	Итого за день:	1515	398,00	1629
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Сдоба уренгойская	70	8,84	182
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	35,50	54
	Итого:		48,28	272

Директор МБОУ "_____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____



000

Столовая МБОУ "СШ №

" 05 " 10 2023 г.

Ин40

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	99,88	364
2	Соус вишневый с ягодами	30	14,76	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Булочка молочная	50	6,68	125
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	32,74	50
	Итого:	620	158,00	644
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной 250/10	260	25,55	100
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Плов 75/180	255	104,28	537
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
	Итого:	933	200,00	976
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп из овощей с фасолью	200	17,52	69
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов 60/150	210	85,14	440
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
7	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	768	163,00	803
Полдник				
1	Сдоба уренгойская	50	6,31	130
2	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
	Итого:	250	47,00	245

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



ООО

"Каша-2"

Столовая МБОУ "СШ №

12"

" 06 "

10

2023 г.

1н5д

1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Котлета «Богатырь»	90	83,11	154
2	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
3	Соус овощной по «Болгарски»	60	19,35	54
4	Чай с лимоном 200/17	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
	Итого:	647	160,00	513
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета «Богатырь»	90	83,11	154
2	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
3	Соус овощной по «Болгарски»	60	19,35	54
4	Чай с лимоном 200/17	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
	Итого:	647		513
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,32	123
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	93,98	189
6	Картофель отварной	150	25,51	128
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	70	24,21	203
	Итого:	782		759
	Итого за день:	1429	398,00	1272
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета «Богатырь»	100	93,66	171
2	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
3	Соус овощной по «Болгарски»	60	19,35	54
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
	Итого:	680		565
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,15	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	93,98	189
6	Картофель отварной	180	30,61	153
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	70	24,21	203
	Итого:	1022		801
	Итого за день:	1702	398,00	1366
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	33,64	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
	Итого:		48,28	216

Директор МБОУ "СШ №12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

А.А. Косишская
А.А. Косишская
А.А. Косишская

000 "КСП-2"
 Столовая МБОУ "СШ № 12"
 "06" 10 2023 г.

2н1д
 2 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Пельмени н/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
Итого:		527	160	541
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
6	Пельмени н/ф «Сытные» отварные	190	137,52	302
7	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
8	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
Итого:		847		821
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
2	Хачапури с сыром и творогом	120	53,41	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	37,46	57
Итого:		460		464
Итого за день:		1307	398,00	1285
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени н/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		905		847
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
2	Хачапури с сыром и творогом	120	53,41	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	36,51	56
Итого:		460		463
Итого за день:		1365	398,00	1310
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша молочная рисовая жидкая 200/10	210	39,01	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
Итого:		460	48,28	331

Директор МБОУ "
 Зав.производством:
 Экономист по ценам:

С. В. Виноградова
С. В. Виноградова
С. В. Виноградова

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 06 "

2023 г.

1н5д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета «Богатырь»	100	93,66	171
2	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
3	Соус овощной по «Болгарски»	30	6,68	27
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
	Итого:	650	158,00	538
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	24,17	87
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	75,73	151
5	Картофель отварной	180	30,61	153
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Сдоба майская	60	16,26	219
	Итого:	977	200,00	773
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,92	64
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	63,11	126
4	Картофель отварной	170	28,91	145
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,40	50
7	Сдоба майская	60	16,26	219
	Итого:	820	163	662
Полдник				
1	Шанежки наливные	100	14,55	221
2	Кефир	180	32,45	94
	Итого:	280	47,00	315

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

