

ЮО

головая

МБОУ "СШ № 12"

2023 г.

2н1д

1 смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10 | 160 | 32,41 | 172 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 47,29 | 54 |
| | Итого: | 590 | 160,00 | 583 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10 | 160 | 32,41 | 172 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 48,68 | 55 |
| | Итого: | 590 | | 584 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой 250/10 | 260 | 39,80 | 109 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 190 | 137,52 | 302 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 50 | 14,53 | 39 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Печенье «Атланта шоколад» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 842 | | 778 |
| | Итого за день: | 1432 | 398,00 | 1362 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10 | 260 | 44,81 | 197 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 45,10 | 50 |
| | Итого: | 680 | | 604 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 12,81 | 117 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 144,76 | 318 |
| 4 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 880 | | 783 |
| | Итого за день: | 1560 | 398,00 | 1387 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Каша молочная рисовая жидкая 200/10 | 210 | 39,01 | 211 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| | Итого: | | 48,28 | 331 |

директор МБОУ
ав. производством
экономист по ценам



Кешишская О.А.
Долгушина Н.А.
Секутасьева

000

Столовая МБОУ "СПШ №

" 09" 10

2023 г.

2н1д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 160 | 115,81 | 255 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 6 | Печенье «Атланта шоколад» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 530 | 158,00 | 557 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 6 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 190 | 137,52 | 302 |
| 7 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 8 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 9 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 10 | Печенье «Атланта шоколад» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 847 | | 821 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 120 | 53,41 | 299 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | шт | 37,46 | 57 |
| | Итого: | 460 | | 464 |
| | Итого за день: | 1307 | 398,00 | 1285 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 12,81 | 117 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 144,76 | 318 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 8 | Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 905 | | 847 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 120 | 53,41 | 299 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | шт | 36,51 | 56 |
| | Итого: | 460 | | 463 |
| | Итого за день: | 1365 | 398,00 | 1310 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Печенье весовое | 50 | 14,52 | 285 |
| 2 | Сок т/п 200гр | 200 | 33,76 | 96 |
| | Итого: | | 48,28 | 381 |

Директор МБОУ "СПШ № 09" 10
Зав. производством:
Экономист по ценам:



*Ирина Александровна
Иванова*
*Ирина Александровна
Иванова*
*Ирина Александровна
Иванова*

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5 | 205 | 32,06 | 142 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 44,51 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 45,64 | 53 |
| Итого: | | 625 | 158,00 | 552 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 110 | 14,09 | 129 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 32,94 | 96 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 160 | 115,81 | 255 |
| 4 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 11,62 | 31 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 850 | 200 | 745 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6,30 | 70 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200 | 26,35 | 77 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 150 | 108,57 | 239 |
| 4 | Соус томатный | 30 | 5,67 | 27 |
| 5 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка «Лакомка» | 60 | 8,24 | 174 |
| Итого: | | 740 | 163 | 673 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 35,95 | 166 |
| 2 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| Итого: | | 397 | 47,00 | 265 |

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



С.А. Ковалева
С.А. Ковалева
С.А. Ковалева

000

Столовая

МБОУ "СШ №

" 10 "

2023 г.

2н2д
1 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 90/60 | 150 | 84,83 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,37 | 123 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 140 | 35,74 | 55 |
| Итого: | | 720 | 160,00 | 610 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 90/60 | 150 | 84,83 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,37 | 123 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 37,39 | 56 |
| Итого: | | 720 | | 611 |
| Обед | | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 60 | 19,31 | 14 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью, овощами свежими | 250 | 27,70 | 91 |
| 3 | Говядина отварная(для первых блюд) | 30 | 63,63 | 86 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 5 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 6 | Гуляши из свинины 60/60 | 120 | 65,41 | 241 |
| 7 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 8 | Сок фруктовый-ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 96 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 883 | | 818 |
| Итого за день: | | 1603 | 398,00 | 1429 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25 | 150 | 98,82 | 215 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 33,25 | 148 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 32,22 | 50 |
| Итого: | | 750 | | 675 |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 20,68 | 118 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью, овощами свежими | 250 | 27,70 | 91 |
| 3 | Говядина отварная(для первых блюд) | 25 | 53,03 | 72 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Зелень укроп, петрушка свежая | 1 | 0,90 | |
| 6 | Гуляши из свинины 60/60 | 120 | 65,41 | 241 |
| 7 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,36 | 212 |
| 8 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 18,16 | 68 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 10 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 971 | | 971 |
| Итого за день: | | 1721 | 398,00 | 1646 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/35 | 65 | 44,34 | 159 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| Итого: | | | 48,28 | 195 |

Директор МБОУ "СШ № 10"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

С.А. Ковалева
С.А. Ковалева
С.А. Ковалева



ООО

Столовая

МБОУ "СШ №

" 10 "

2023 г.

2н2д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные (горбуша) 90/60 | 150 | 84,83 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,37 | 123 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 140 | 35,74 | 55 |
| | Итого: | 720 | 160,00 | 610 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 60 | 19,31 | 14 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью, овощами свежими | 250 | 27,70 | 91 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 30 | 63,63 | 86 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 5 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 6 | Гуляш из свинины 60/60 | 120 | 65,41 | 241 |
| 7 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 8 | Сок фруктовый-ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 96 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | Итого: | 883 | | 818 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Горячий шоколад | 200 | 91,99 | 234 |
| 2 | Булочка «Романтика» с творогом | 75 | 29,14 | 239 |
| 3 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 40,52 | 60 |
| | Итого: | 425 | | 533 |
| | Итого за день: | 1308 | 398,00 | 1351 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 20,68 | 118 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью, овощами свежими | 250 | 27,70 | 91 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 25 | 53,03 | 72 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Гуляш из свинины 60/60 | 120 | 65,41 | 241 |
| 6 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,36 | 212 |
| 7 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 18,16 | 68 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 970 | | 971 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Горячий шоколад | 200 | 91,99 | 234 |
| 2 | Конвертик с сыром | 100 | 51,57 | 285 |
| 3 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 36,02 | 56 |
| | Итого: | 440 | | 575 |
| | Итого за день: | 1410 | 398,00 | 1546 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 44,34 | 157 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| | Итого: | | 48,28 | 193 |

Директор МБОУ "СШ №10"
Зав. производством,
Экономист по ценам

С. А. Андреевская
С. А. Андреевская
С. А. Андреевская

000

Столовая

МБОУ "СШ № 10"

10

10

2023 г.

2н2д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе(горбуша) 90/60 | 150 | 84,83 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 33,25 | 148 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 25,53 | 46 |
| Итого: | | 620 | 158,00 | 643 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 20,68 | 118 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью, овощами свежими со сметаной и говядина отварная для первых блюд 250/10/15 | 275 | 53,23 | 147 |
| 4 | Гуляш из свинины 60/60 | 120 | 65,41 | 241 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,36 | 212 |
| 6 | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте | 200 | 29,32 | 96 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 965 | 200,00 | 976 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 13,71 | 71 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью, говядина отварная для первых блюд 200/15 | 215 | 38,51 | 112 |
| 3 | Гуляш из свинины 60/60 | 120 | 65,41 | 241 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 5 | Напиток апельсиновый | 200 | 13,00 | 77 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Ватрушка с повидлом | 50 | 12,24 | 136 |
| Итого: | | 825 | 163,00 | 863 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пирог манный с сахарной пудрой | 95 | 33,47 | 275 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» ис молоком | 200 | 13,53 | 57 |
| Итого: | | 295 | 47,00 | 332 |

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам



С. А. Давыдова
С. А. Давыдова
С. А. Давыдова

000 "КШП-2"
 Столовая МБОУ "СШ № 12"
 " 11 " 10 2023 г.

2нЗд
 I смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 120 | 46,73 | 52 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| Итого: | | 557 | 160,00 | 592 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 47,29 | 53 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| Итого: | | 557 | | 593 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 15,48 | 12 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Говядина в кисло-сладком соусе 60/60 | 120 | 142,82 | 267 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,13 | 211 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 853 | | 721 |
| Итого за день: | | 1410 | 398,00 | 1314 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 200 | 108,77 | 378 |
| 2 | Соус брусничный | 30 | 4,87 | 21 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 46,19 | 52 |
| 5 | Слойка детская | 80 | 11,88 | 221 |
| Итого: | | 647 | | 709 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,81 | 20 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Сердце тушенная в соусе 70/70 | 140 | 88,06 | 176 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 37,36 | 253 |
| 6 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Корж молочный с сахарной пудрой | 25 | 16,00 | 97 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 10 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| Итого: | | 998 | | 839 |
| Итого за день: | | 1645 | 398,00 | 1548 |
| Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Мучное-кондитерское изделие без крем | 50 | 34,10 | 134 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,18 | 57 |
| Итого: | | 48,28 | | 191 |

Директор МБОУ "СШ № 12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам


 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]

000

Столовая МБОУ "СШ № 12

" 11 " 10

2023 г.

2н3д

2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 120 | 46,73 | 52 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| Итого: | | 557 | 160,00 | 592 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 15,48 | 12 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Говядина в кисло-сладком соусе 60/60 | 120 | 142,82 | 267 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,13 | 211 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 853 | | 721 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 160 | 87,02 | 302 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | шт | 47,29 | 53 |
| 4 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| Итого: | | 557 | | 593 |
| Итого за день: | | 1410 | 398,00 | 1314 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,81 | 20 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 19,05 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Сердце тушенное в соусе 70/70 | 140 | 88,06 | 176 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 37,36 | 253 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 10 | Корж молочный с сахарной пудрой | 25 | 16,00 | 97 |
| Итого: | | 998 | | 839 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 180 | 97,89 | 340 |
| 2 | Соус брусничный | 40 | 6,49 | 28 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | шт | 48,13 | 54 |
| 5 | Розочка «Маковая» | 60 | 19,20 | 201 |
| Итого: | | 617 | | 660 |
| Итого за день: | | 1615 | 398,00 | 1499 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 50 | 34,10 | 134 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,18 | 57 |
| Итого: | | 48,28 | | 191 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Мещеряков Д.А.
Мещеряков Д.А.
Мещеряков Д.А.

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

"11" 2023 г.

2н3д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Пудинг из творога с тыквенным пюре | 190 | 103,33 | 359 |
| 2 | Соус брусничный | 30 | 4,87 | 21 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | шт | 30,87 | 46 |
| 5 | Слойка детская | 80 | 11,88 | 221 |
| Итого: | | 637 | 158,00 | 684 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,81 | 20 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью 250/1 | 251 | 20,58 | 69 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Сердце тушенное в соусе 70/70 | 140 | 88,06 | 176 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 37,36 | 253 |
| 7 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 966 | 200,00 | 736 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 16,19 | 87 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 205 | 18,09 | 62 |
| 3 | Сердце тушенное в соусе 60/60 | 120 | 75,48 | 151 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,13 | 211 |
| 5 | Напиток «Ягодный букет» | 200 | 14,11 | 49 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 795 | 163,00 | 660 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Слойка детская | 70 | 11,21 | 193 |
| 2 | Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами | 200 | 35,79 | 108 |
| Итого: | | 270 | 47,00 | 301 |

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам



ООО

Столовая МБОУ "СШ № 12" № 12/10 2023 г.

2н40
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 160 | 67,05 | 216 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | шт | 66,18 | 164 |
| | Итого: | 600 | 160,00 | 621 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 160 | 67,05 | 216 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | 180 | 65,32 | 163 |
| | Итого: | 600 | | 620 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 15,48 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 20,93 | 80 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Жаркое по-домашнему из говядины 60/150 | 210 | 148,10 | 293 |
| 6 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 18,78 | 86 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Пирог манный с сахарной пудрой | 60 | 20,75 | 174 |
| | Итого: | 853 | | 753 |
| | Итого за день: | 1453 | 398,00 | 1373 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет с натуральным | 200 | 76,49 | 273 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | 180 | 65,32 | 163 |
| | Итого: | 650 | | 694 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 25,81 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью 250/5/2 | 257 | 24,19 | 88 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/180 | 230 | 130,58 | 290 |
| 4 | Напиток из кураги | 200 | 11,84 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 27,67 | 231 |
| | Итого: | 927 | | 787 |
| | Итого за день: | 1577 | 398,00 | 1481 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт) | 200 | 39,70 | 115 |
| 2 | Печенье | 25 | 8,58 | 119 |
| | Итого: | | 48,28 | 234 |

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Директор МБОУ "СШ № 12" *В.А. Кузнецкая*
Зав. производством: *Н.А. Шевченко*
Экономист по ценам: *В.А. Шевченко*

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Омлет с кабачками | 160 | 67,05 | 216 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | шт | 66,18 | 164 |
| Итого: | | 600 | 160,00 | 621 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 15,48 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 20,93 | 80 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 6 | Жаркое по-домашнему из говядины 60/150 | 210 | 148,10 | 293 |
| 7 | Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 18,78 | 86 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Пирог манный с сахарной пудрой | 60 | 20,75 | 174 |
| Итого: | | 873 | | 810 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца морская с горбушей ,сыром, томатом, огурцом | 110 | 76,87 | 273 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты(яблоки) | шт | 35,88 | 56 |
| Итого: | | 460 | | 365 |
| Итого за день: | | 1333 | 398,00 | 1175 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 25,81 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 20,93 | 80 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 6 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/180 | 230 | 130,58 | 290 |
| 7 | Напиток из кураги | 200 | 11,84 | 68 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 27,67 | 231 |
| Итого: | | 953 | | 850 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца морская с горбушей ,сыром, томатом, огурцом | 120 | 83,86 | 298 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты(яблоки) | шт | 36,10 | 55 |
| Итого: | | 470 | | 389 |
| Итого за день: | | 1423 | 398,00 | 1239 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт) | 200 | 39,70 | 115 |
| 2 | Печенье | 25 | 8,58 | 119 |
| Итого: | | | 48,28 | 234 |

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

В.А. Шенников
Н.С. Шенникова
В.А. Шенников



ООО

Столовая МБОУ "СШ №

"12" 10 2023 г.

2н40

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 180 | 68,84 | 246 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Булочка «Фантазия» | 40 | 9,46 | 138 |
| 5 | Свежие фрукты(бананы) | 1шт | 61,06 | 153 |
| | | Итого: | 158,00 | 657 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 25,81 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью | 250 | 20,51 | 80 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Жаркое по-домашнему 75/180 | 255 | 99,31 | 386 |
| 6 | Напиток из кураги | 200 | 11,85 | 68 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 27,67 | 231 |
| | | Итого: | 200,00 | 889 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 15,48 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 16,75 | 64 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Жаркое по-домашнему 60/150 | 210 | 79,85 | 385 |
| 6 | Напиток из кураги | 200 | 11,85 | 68 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4 | 50 |
| 8 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 27,67 | 231 |
| | | Итого: | 163 | 818 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой | 200 | 38,02 | 119 |
| 2 | Печенье весовое | 30 | 8,98 | 143 |
| | | Итого: | 47,00 | 262 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



000

Столовая

МБОУ "СШ №

2023 г.

2н5д
1 смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Оладьи из печени с мясом, луком, морковью | 90 | 61,18 | 171 |
| 2 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,72 | 23 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 4 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 5 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 20 | 2,67 | 33 |
| 7 | Слива или яблоки | 110 | 32,75 | 46 |
| Итого: | | 667 | 160,00 | 620 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Оладьи из печени с мясом, луком, морковью | 90 | 61,18 | 171 |
| 2 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,72 | 23 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 4 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 5 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 20 | 2,67 | 33 |
| 7 | Слива или яблоки | 110 | 32,75 | 46 |
| Итого: | | 667 | | 620 |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска из овощей по «Болгарский» | 60 | 22,64 | 57 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 51,04 | 145 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60 | 120 | 93,54 | 183 |
| 5 | Рис припущенный | 150 | 21,86 | 179 |
| 6 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 40 | 5,33 | 67 |
| 8 | Пирожки печеные с повидлом | 60 | 19,19 | 172 |
| Итого: | | 897 | | 853 |
| Итого за день: | | 1564 | 398,00 | 1473 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Оладьи из печени с мясом, луком, морковью | 100 | 69,23 | 190 |
| 2 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,72 | 23 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,36 | 212 |
| 4 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Слива или яблоки | 110 | 32,75 | 46 |
| 7 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| Итого: | | 717 | | 692 |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска из овощей по «Болгарский» | 100 | 37,73 | 95 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/3 | 253 | 20,83 | 102 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60 | 120 | 93,54 | 183 |
| 4 | Рис припущенный | 180 | 26,24 | 215 |
| 5 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Розочка «Маковая» | 50 | 16,45 | 167 |
| Итого: | | 963 | | 911 |
| Итого за день: | | 1680 | 398,00 | 1603 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Булочка с творожной начинкой | 110 | 33,64 | 263 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| Итого: | | 48,28 | | 333 |

Директор МБОУ "СШ № 13"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



 [Signature]

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Оладьи из печени с мясом, луком, морковью | 90 | 61,18 | 171 |
| 2 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,72 | 23 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,13 | 176 |
| 4 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 5 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 20 | 2,67 | 33 |
| 7 | Слива или яблоки | 110 | 32,75 | 46 |
| Итого: | | 667 | 160,00 | 620 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска из овощей по «Болгарский» | 60 | 22,64 | 57 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 18,34 | 101 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 32,31 | 44 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,90 | |
| 5 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 70/70 | 140 | 109,13 | 214 |
| 6 | Рис припущенный | 150 | 21,86 | 179 |
| 7 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 8 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| 9 | Мучное-кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| Итого: | | 896 | | 828 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой клубничный | 200 | 40,64 | 115 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 75 | 25,56 | 182 |
| 3 | Фрукты свежие (бананы) | 1шт | 68,52 | 172 |
| Итого: | | 465,00 | | 469 |
| Итого за день: | | 1361 | 398,00 | 1297 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска из овощей по «Болгарский» | 100 | 37,73 | 95 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/20 | 270 | 61,02 | 159 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,90 | |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60 | 120 | 93,54 | 183 |
| 5 | Рис припущенный | 180 | 26,24 | 215 |
| 6 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Розочка «Маковая» | 50 | 16,45 | 167 |
| Итого: | | 981 | | 968 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой клубничный | 200 | 40,64 | 115 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 75 | 25,56 | 182 |
| 3 | Фрукты свежие (бананы) | 180 | 65,32 | 163 |
| Итого: | | 455 | | 460 |
| Итого за день: | | 1436 | 398,00 | 1428 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Булочка с творожной начинкой | 110 | 33,64 | 263 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| Итого: | | 48,28 | | 333 |

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Мещеряков Д.А.
Мещеряков Д.А.
Мещеряков Д.А.

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

№ 13

2023 г.

2н5д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Оладьи из печени с мясом, луком, морковью | 100 | 69,23 | 190 |
| 2 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 8,72 | 23 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,36 | 212 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Корж молочный с сахарной пудрой | 25 | 16,00 | 97 |
| 7 | Слива или яблоки | 110 | 32,75 | 46 |
| Итого: | | 715 | 158,00 | 704 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Закуска из овощей по «Болгарский» | 100 | 37,73 | 95 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 18,34 | 101 |
| 3 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100 | 77,95 | 153 |
| 4 | Рис припущенный | 180 | 26,24 | 215 |
| 5 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 6 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Булочка «Ромашка» | 50 | 9,14 | 176 |
| Итого: | | 940 | 200,00 | 889 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Икра свекольная | 70 | 13,02 | 90 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 15,32 | 81 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100 | 77,95 | 153 |
| 5 | Рис припущенный | 150 | 21,86 | 179 |
| 6 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,60 | 49 |
| 7 | Булочка домашняя | 50 | 6,45 | 176 |
| 8 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 30 | 4,00 | 50 |
| Итого: | | 802 | 163,00 | 779 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Ватрушка с творогом | 100 | 32,36 | 243 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,64 | 70 |
| Итого: | | 300 | 47,00 | 313 |

Директор МБОУ "СШ № 13"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

