

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Поджарка из свинины	70/20	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	31
Итого:		586	550

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	167	73
Итого:		551	593
Обед			
1	Лечо порциями	60	8
2	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	83
3	Говядина отварная для первых блюд	15	43
4	Говядина с гречкой по-деревенски	50/150	351
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		736	699

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	180/1	155
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	116	51
Итого:		648	596
Обед			
1	Лечо	60	8
2	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1	104
3	Говядина отварная для первых блюд	20	58
3	Говядина с гречкой по-деревенски	50/150	351
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		791	736

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
2	Булочка "Сюрприз"	90	283
Итого:		290	335

Директор МБОУ "СШ № 12" _____ Лешинская О.А.
Зав.производством: _____ Косохатко Ф.А.
Технолог: _____ Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
03 октября 2024 года*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Поджарка из свинины	70/20	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	31
	Итого:	586	550

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Лечо порциями	60	8
2	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1	104
3	Говядина отварная для первых блюд	10	29
4	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	20	43
7	Хлеб дарницкий	22	46
	Итого:	763	667

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200\1	83
2	Говядина отварная для первых блюд	10	27
3	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	20	43
	Итого:	631	912

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток апельсиновый	200	77
2	Пирожок с картофелем	80	189
	Итого:	280	266

Директор МБОУ "СШ № 12"  Лещинская О.А.
Завпроизводством:  Косохатко Ф.А.
Технолог:  Усикова И.Н.

