

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы свежие порциями	30	6
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	90/50	255
3	Картофельное пюре	150	176
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие (яблоко)	93	41
Итого:		689	663

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	55	6
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	90/50	255
3	Картофельное пюре	150	176
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие (яблоки)	130	57
Итого:		601	679
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	200/15/10/1	102
2	Пельмени отварные с маслом сливочным	200/10	383
3	Напиток брусничный	200	92
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		696	705

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	44	6
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	90/50	255
3	Картофельное пюре	180	211
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		640	657
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/20/10/3,5	119
2	Пельмени отварные с маслом сливочным	200/10	383
3	Напиток брусничный	200	92
4	Хлеб пшеничный	50	107
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		773	764

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай фруктовый	216	57
2	Конвертик с сыром	95	246
Итого:		311	303

Директор МБОУ "СПИ №12" _____ 12 _____ Лешинская О.А.
Завпроизводством: _____ Косохатко Ф.А.
Технолог: _____ Усикова И.Н.

ООО "Совушка"

Столовая в МБОУ "СШ №12 № 25

04 октября 2024 года

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы свежие порциями	44	6
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	90/50	255
3	Картофельное пюре	180	211
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Кондитерское изделие(печенье)	28	35
	Итого:	696	692

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	47
2	Пельмени отварные с маслом сливочным	200/10	383
3	Напиток брусничный	200	92
4	Хлеб пшеничный	32	68
5	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:	722	654

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной,зеленью	200/10/3	60
3	Пельмени отварные с маслом сливочным	150/10	292
4	Напиток брусничный	200	92
5	Хлеб пшеничный	45	96
6	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:	620	603

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток клубничный	200	96
2	Булочка "Романтика" с творогом	70	198
	Итого:		294

Директор МБОУ "СШ №

12

Лещинская О.А

Зав.производством:

Косохатко Ф.А

Технолог:

Усикова И.Н