

ООО "Совушка"

Столовая в МБОУ СШ №12

№ 26

для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской плат

07 октября 2024 года

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	27	58
	Итого:	437	423

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы свежие порциями	30	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной и зеленью	250/10/1	76
3	Плов из говядины	50/100	262
4	Напиток из вишни	200	94
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	18	38
	Итого:		539

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной и зеленью	200/10/1	62
2	Плов из говядины	50/100	262
3	Чай с сахаром	208	49
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	22	46
	Итого:	621	483

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из вишни	200	94
2	Булочка дорожная	95	160
	Итого:		254

Директор МБОУ "СШ №12

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А

Косохатко Ф.А

Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Икра кабачковая	50	39
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	70	31
Итого:		500	453

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Икра кабачковая	50	39
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
7	Кондитерские изделия (вафли)	18	49
Итого:		448	472
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200/15/10/1	119
3	Плов из говядины	50/100	262
4	Напиток из вишни	200	94
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			613

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Кондитерские изделия (вафли)	24	46
Итого:		464	475
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной и зеленью	250/10/1	76
4	Плов из говядины	50/150	349
5	Напиток из вишни	200	94
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	27	57
Итого:			651

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из яблок	200	78
2	Лепешка с сыром и яйцом	70	210
Итого:		270	288

Директор МБОУ "СШ № 12" _____ Лещинская О А
Занпроизводством: _____ Косохатко Ф А
Технолог: _____ Усикова И Н