

000

"СШ № 12"

"11" марта 2024 г.

2н1д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	640	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
5	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	640		617
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	810		715
	Итого за день:	1450	414,00	1332
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	690		657
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	885		801
	Итого за день:	1575	414,00	1458
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:		48,28	406

Директор МБОУ "12"

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Ленинградская область
Ленинский район
с/пос. Школьное, д. 12
МБОУ «СШ № 12»

000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2024 г.

2н1д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		255	31,27	239
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	200	25,91	86
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	100	46,00	249
3	Хачапури с сыром и творогом	шт	54,82	50
4	Фрукты свежие (груши)			
	Итого:	670	158,00	624
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	17,94	123
1	Маринад овощной с томатом	250	28,03	97
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	100	102,65	261
3	Шницели рубленые с луком	180	19,68	212
4	Макаронные изделия отварные	40	6,81	31
5	Соус томатный «Помидорка»	200	12,89	59
6	Напиток из плодов шиповника	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	960	200,00	958
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом	200	22,59	77
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	90	92,50	235
3	Шницели рубленые с луком	150	16,40	176
4	Макаронные изделия отварные	200	12,89	59
5	Напиток из плодов шиповника	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	760	163,00	733
Полдник				
		150	40,31	166
1	Запеканка картофельная с овощами	210	4,02	36
2	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)			
	Итого:	380	47,00	235

Директор МБОУ "12"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Мещеряков О.А.
Белова Н.А.
Муромцев

000

Столовая "11" МБОУ "СШ № 12" 2024 г.

2н1д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом	160	127,32	255
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	20	3,41	16
3	Соус томатный «Помидорка»	200	17,21	50
4	Напиток «Садовая ягода»	20	2,67	33
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	4,77	146
6	Сдоба майская			574
	Итого:	500	166,00	
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом			
		275	93,62	168
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	10	4,15	13
3	Сметана	3	2,70	1
4	Зелень укроп, петрушка свежая	170	135,27	271
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	40	6,81	31
6	Соус томатный «Помидорка»	200	17,21	50
7	Напиток «Садовая ягода»	40	5,33	67
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)			758
	Итого:	838		
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1268	414,00	1149
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		100	17,94	123
1	Маринад овощной с томатом			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/5	250	67,93	147
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	880		844
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1310	414,00	1235
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:		48,28	406

Директор МБОУ "12"
Зав.производством:
Экономист по ценам

ООО

"12" марта 2024 г.

2н2д
I смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		150	60,54	187
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	170	39,66	125
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	217	7,50	37
3	Чай с лимоном 200/10/7	15	2,00	25
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	50	10,48	202
5	Булочка школьная	100	45,82	33
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	702	166,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		150	60,54	187
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	170	39,66	125
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	217	7,50	37
3	Чай с лимоном 200/10/7	15	2,00	25
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	50	10,48	202
5	Булочка школьная	100	45,82	33
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	702		609
Обед				
		90	24,54	104
1	Винегрет овощной с огурцами			
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	84,96	139
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	853		849
	Итого за день:	1555	414,00	1458
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		150	60,54	187
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	180	34,48	148
2	Пюре картофельное	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	12,57	243
5	Булочка школьная	100	45,82	32
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	720		679
Обед				
		100	27,27	115
1	Винегрет овощной с огурцами			
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,40	125
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	910		936
	Итого за день:	1630	414,00	1615
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
		65	44,26	162
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40			
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Итого:		48,28	198

Директор МБОУ "12"
Зав. производством:
Экономист по ценам

В. Пешинская
Ю. Сидорова
И. Сидорова

000

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2024 г.

2н2д

2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
				187
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	125
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	37
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	25
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	202
5	Булочка школьная	50	10,48	33
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	609
	Итого:	702	166,00	
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
				92
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,83	154
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/30	280	98,69	13
3	Сметана	10	4,15	1
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	424
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	109,65	56
6	Напиток клюквенный	200	28,59	67
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	890
	Итого:	863		
Полдник				
				115
1	Йогурт питьевой	200	40,64	319
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	74
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	508
	Итого:	500		1398
	Итого за день:	1363	414,00	
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
				138
1	Винегрет овощной с огурцами	120	32,74	82
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3	263	25,87	86
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	78,50	457
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	56
5	Напиток клюквенный	200	28,59	100
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	62
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	981
	Итого:	943		
Полдник				
				115
1	Йогурт питьевой	200	40,64	319
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	33
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	467
	Итого:	400		1448
	Итого за день:	1343	414,00	
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
				162
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	36
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	198
	Итого:		48,28	

Директор МБОУ "СШ № 12"

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ООО "Скит" № 2
 Столовая МБОУ "СШ № 12" № 12
 "12" марта 2024 г.

2н2д

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		150	59,59	187
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	180	34,48	148
2	Пюре картофельное	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	12,57	243
5	Булочка школьная	шт	44,67	32
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	720	158,00	679
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	27,27	115
1	Винегрет овощной с огурцами	250	18,49	68
2	Щи из свежей капусты с картофелем	240	112,32	457
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	200	28,59	56
4	Напиток клюквенный	60	8,00	100
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	83
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	890	200,00	879
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		80	21,82	92
1	Винегрет овощной с огурцами	200	14,82	55
2	Щи из свежей капусты с картофелем	2	1,80	1
3	Зелень укроп, петрушка свежая	200	94,47	392
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	19,42	59
5	Напиток из яблок и клюквы	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	50	6,67	104
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	762	163,00	753
Полдник				
		100	33,63	289
1	Пирог манный с сахарной пудрой	200	13,37	57
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком			
	Итого:	300	47,00	346

Директор МБОУ "СШ № 12" _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____



000

"СШ № 12"

Столовая МБОУ "СШ № 12" 2024 г.

2н3д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
	Итого:	555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
	Итого:	555		610
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	250	69,93	175
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
	Итого:	810		803
	Итого за день:	1365	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	124,26	385
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	75	15,85	161
	Итого:	630		711
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Рагу из куриной грудки 60/180	240	137,75	240
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	895		871
	Итого за день:	1525	414,00	1582
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
	Итого:		48,28	299

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Ирина Александровна
Ольга Владимировна
Ирина Александровна

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 12" 12
" 15 " марта 2024 г.

2н3д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		150	93,58	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	14,12	70
3	Кофейный напиток с молоком	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	65	14,17	139
5	Бантики с курагой			
	Итого:	555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		60	16,15	89
1	Салат картофельный с огурцами			
		271	69,93	175
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/1/20	200	115,24	200
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	22,68	96
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте			
		40	5,33	67
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	42
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	16,00	134
7	Печенье «Овсяное»			
	Итого:	831		803
Полдник				
		150	93,58	289
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	13,89	65
2	Молоко сгущеное порциями	200	14,12	70
3	Кофейный напиток с молоком	65	14,17	139
4	Бантики с курагой	120	30,24	47
5	Фрукты свежие (яблоки)			
	Итого:	555		610
	Итого за день:	1386	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		100	26,91	148
1	Салат картофельный с огурцами			
		265	54,86	161
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	230	120,94	220
3	Рагу из куриной грудки 50/180	200	22,68	96
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте			
		60	8,00	100
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	42
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	25	6,05	119
7	Печенье			
	Итого:	900		886
Полдник				
		190	118,54	366
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	20	4,92	17
2	Соус ягодный	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	120	30,24	47
4	Фрукты свежие (яблоки)	65	14,17	139
5	Бантики с курагой			
	Итого:	605		605
	Итого за день:	1505	414,00	1491
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
		40	9,67	190
1	Печенье	190	38,61	109
2	Йогурт питьевой			
	Итого:		48,28	299

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Ирина Александровна
Степанович
Степанович

ООО "СМН-2"
 Столовая МБОУ "СШ № 12"
 "13" марта 2024 г.

2н3д

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		180	112,30	347
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	25	3,25	20
2	Соус из яблок и кураги	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	70	9,18	193
4	Слойка детская	шт	29,25	46
5	Фрукты свежие (яблоки)			
	Итого:	605	158,00	642
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		120	32,30	178
1	Салат картофельный с огурцами	251	19,28	118
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	230	119,46	183
4	Рагу из куриной грудки 50/180	200	10,91	45
5	Напиток из черной смородины	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	25	6,05	119
8	Печенье			
	Итого:	916	200,00	818
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		70	18,84	104
1	Салат картофельный с огурцами	200	14,57	95
2	Суп картофельный с горохом	200	115,24	200
3	Рагу из куриной грудки 50/150	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,33	176
6	Булочка домашняя			
	Итого:	760	163,00	661
Полдник				
		50	6,36	138
1	Слойка детская	200	40,64	115
2	Йогурт титъевой			
	Итого:	250	47,00	253

Директор МБОУ "12"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



ООО

Столовая

МБОУ "СШ, № 12

2024 г.

2н4д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		90	82,78	202
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	150	17,90	162
2	Макаронные изделия отварные	20	3,62	16
3	Соус томатный «Помидорка»	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	15	2,00	25
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,86	143
6	Пирожки печеные с повидлом	100	45,82	33
7	Свежие фрукты(мандарины)			
	Итого:	635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		90	82,78	202
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	150	17,90	162
2	Макаронные изделия отварные	20	3,62	16
3	Соус томатный «Помидорка»	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	15	2,00	25
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,86	143
6	Пирожки печеные с повидлом	100	45,82	33
7	Свежие фрукты(мандарины)			
	Итого:	635		617
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	818		768
	Итого за день:	1453	414,00	1385
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		100	91,98	225
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	180	19,68	212
2	Макаронные изделия отварные	30	5,11	23
3	Соус томатный «Помидорка»	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,86	143
6	Пирожки печеные с повидлом	100	45,82	33
7	Свежие фрукты(мандарины)			
	Итого:	700		722
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов 70/180	250	132,78	522
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	917		997
	Итого за день:	1617	414,00	1719
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
		50	32,97	188
1	Корж Молочный			
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
	Итого:		48,28	256

Директор МБОУ "12
Зав. производством:
Экономист по ценам

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		90	82,78	202
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	150	17,90	162
2	Макаронные изделия отварные	20	3,62	16
3	Соус томатный «Помидорка»	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	15	2,00	25
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,86	143
6	Пирожки печеные с повидлом	100	45,82	33
7	Свежие фрукты(мандарины)			617
	Итого:	635	166,00	
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		70	23,34	42
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	250	21,22	80
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	5	2,08	7
3	Сметана	3	2,70	1
4	Зелень укропа, петрушки свежая	210	163,86	372
5	Плов из говядины 60/150	200	15,31	68
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	60	8,00	100
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	15,00	98
8	Печенье Атланта			768
	Итого:	818		
Полдник				
		150	105,49	316
1	Пицца «Маргарита»	210	4,02	36
2	Чай с сахаром 200/10	180	52,98	66
3	Свежие фрукты(апельсины)			418
	Итого:	540		
	Итого за день:	1358	414,00	1186
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		100	33,34	59
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	250	23,78	81
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	10	4,15	13
3	Сметана	240	179,62	424
5	Плов из говядины 60/180	200	15,31	68
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	60	8,00	100
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,67	104
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)			849
	Итого:	910		
Полдник				
		150	105,49	316
1	Пицца «Маргарита»	217	7,50	37
2	Чай с лимоном 200/10/7	120	30,14	47
3	Свежие фрукты(яблоки)			400
	Итого:	487		
	Итого за день:	1397	414,00	1249
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
		50	32,97	188
1	Корж Молочный	200	15,31	68
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»			256
	Итого:		48,28	

Директор МБОУ "КМН-2" *И.И. Мещинская*
 Зав. производством: *В.И. Фомин*
 Экономист по ценам: *И.В. Мещинская*

000

Столовая МБОУ "СШ № 12"

"14" марта 2024 г.

2н40

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		100	91,98	225
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	180	19,68	212
2	Макаронные изделия отварные	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	8,75	144
5	Булочка Рижская	1шт	29,57	46
6	Свежие фрукты(яблоки)			
	Итого:	690	158,00	713
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	33,34	59
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	250	21,22	80
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	230	103,13	460
3	Плов 50/180	200	15,31	68
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	20	15,00	98
7	Печенье Атланта			
	Итого:	890	200,00	940
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		70	23,34	42
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	200	16,98	64
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	99,37	409
3	Плов 50/150	200	15,31	68
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	60	8,00	100
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)			
	Итого:	730	163,00	683
Полдник				
		70	21,09	195
1	Булочка Творожная	200	25,91	86
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами			
	Итого:	270	47,00	281

Директор МБОУ "12"
Зав. производством:
Экономист по ценам



ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 12"

2024 г.

2н5д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		90	79,21	136
1	Котлета рубленая из птицы	120	37,92	178
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	200	13,37	57
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	31,50	172
5	Мучное-кондитерское изделие без крема			
	Итого:	490	166,00	593
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		90	79,21	136
1	Котлета рубленая из птицы	120	16,59	144
2	Рис припущенный	30	21,56	34
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	200	13,37	57
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	31,50	172
6	Мучное-кондитерское изделие без крема			
	Итого:	520		593
Обед				
		80	22,51	64
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	270	74,92	156
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	3	2,70	1
3	Зелень укропа, петрушки свежая	120	84,95	151
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	150	28,73	123
5	Пюре картофельное	200	7,59	77
6	Напиток из сухофруктов	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	70	22,37	229
8	Рулет с маком			
	Итого:	923		851
	Итого за день:	1443	414,00	1444
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		100	88,01	151
1	Котлета рубленая из птицы	150	20,73	179
2	Рис припущенный	30	21,56	34
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	200	13,37	57
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	31,50	172
6	Мучное-кондитерское изделие без крема			
	Итого:	560		643
Обед				
		110	30,95	88
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	253	25,25	100
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 250/3	150	106,19	189
4	Сурдце тушенное в соусе 75/75	180	34,48	148
5	Пюре картофельное	200	7,59	77
6	Напиток из сухофруктов	60	8,00	100
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	70	22,37	229
8	Рулет с маком			
	Итого:	1023		931
	Итого за день:	1583	414,00	1574
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
		60	9,95	212
1	Крендель «Школьный»	200	13,37	57
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	1шт	24,96	39
3	Свежие фрукты (яблоки)			
	Итого:	48,28		308

Директор МБОУ "СШ № 12"
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.В. Мещеряков
Ю.В. Белов
И.В. Мещеряков

000

Столовая

" 12 " МБОУ "СШ № 12" 2024 г.

2н5д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		90	79,21	136
1	Котлета рубленая из птицы	120	37,92	178
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	200	13,37	57
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	31,50	172
5	Мучное-кондитерское изделие без крема			
	Итого:	490	166,00	593
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		80	22,51	64
1	Салат из квашеной капусты с клюквой			
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/3	273	77,85	157
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	923		851
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
	Итого:	400		517
	Итого за день:	1323	414,00	1368
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
		100	19,69	80
1	Салат из квашеной капусты			
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	74,92	156
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	970		891
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
	Итого:	400		517
	Итого за день:	1370	414,00	1408
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	24,96	39
	Итого:		48,28	308

Директор МБОУ " 12 "
Зав. производством:
Экономист по ценам

МБОУ "СШ № 12" г. Москва
МБОУ "СШ № 12" г. Москва
МБОУ "СШ № 12" г. Москва

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		100	88,01	151
1	Котлета рубленая из птицы	210	46,26	253
2	Рис припущенный, овощи припущенные 180/30	200	13,37	57
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,36	138
5	Слойка детская			
	Итого:	590	158,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	19,69	80
1	Салат из квашеной капуста	250	22,92	99
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	120	84,95	151
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	180	34,48	148
4	Пюре картофельное	200	7,59	77
5	Напиток из сухофруктов	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	70	22,37	229
7	Рулет с маком			
	Итого:	980	200,00	884
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		70	13,99	56
1	Салат из квашеной капуста	200	14,29	81
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	1	0,90	
3	Зелень укропа, петрушки свежая	100	71,13	128
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	150	28,73	123
5	Пюре картофельное	200	7,59	77
6	Напиток из сухофруктов	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	70	22,37	229
8	Рулет с маком			
	Итого:	821	163,00	744
Полдник				
		40	9,68	190
1	Печенье	195	37,32	116
2	Ряженка			
	Итого:	235	47,00	306

Директор МБОУ "СШ № 12" 
 Зав. производством: 
 Экономист по ценам: 

