

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	160	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>166,00</b>	<b>580</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	160	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>45,82</b>	<b>33</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1230</b>	<b>91,64</b>	<b>66</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	70	12,15	82
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью 200/10/3	213	30,05	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	62,06	71
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
5	Картофель отварной	150	30,02	128
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>913</b>	<b>85,89</b>	<b>858</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1528</b>	<b>131,53</b>	<b>1438</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>181,98</b>	<b>639</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной 250/10	260	34,49	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
6	Картофель отварной	180	36,03	153
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Печенье	25	6,05	119
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
	<b>Итого:</b>	<b>1018</b>	<b>190,32</b>	<b>904</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1698</b>	<b>372,30</b>	<b>1543</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Каша рисовая, молочная жидкая 200/10	210	38,71	170
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	<b>Итого:</b>	<b>457</b>	<b>49,21</b>	<b>270</b>

Директор МБОУ " *12* " *СШ № 12*  
Зав. производством: *Тоскина Н.А.*  
Экономист по ценам: *Мерзляков*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 150/30	180	20,76	199
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Туесочек сдобный ягодный	60	26,17	147
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>158,00</b>	<b>597</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	110	19,10	135
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
6	Картофель отварной	180	36,03	153
7	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
8	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Крендель школьный	60	9,95	212
	<b>Итого:</b>	<b>1033</b>	<b>200,00</b>	<b>918</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	70	12,15	86
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,73	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьный	60	9,95	212
	<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>163,00</b>	<b>758</b>
<b>Полдник</b>				
1	Морковная запеканка с творогом	100	42,98	161
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	15	2,00	31
	<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>47,00</b>	<b>228</b>

Директор МБОУ " *ВМ-д*  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*Меню составлено*  
*Григорьев А.А.*  
*Муромов*

000

"СШ № 12"

" 4 " сентября 2024 г.

1ч40  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/30	160	19,25	176
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Конвертик с сыром	80	43,38	228
6	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>166,00</b>	<b>580</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 200/25	225	84,33	148
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
<b>Итого:</b>		<b>890</b>		<b>774</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	88,73	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>475</b>		<b>451</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>414,00</b>	<b>1225</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	91,08	168
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
6	Картофель отварной	180	36,03	153
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>1051</b>		<b>993</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	88,73	343
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>475</b>		<b>429</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1526</b>	<b>414,00</b>	<b>1422</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	38,71	170
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
<b>Итого:</b>		<b>50,21</b>		<b>270</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущеное порциями 140/30	170	120,57	
2	Чай с лимоном 200/10/7			377
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	217	7,50	37
4	Булочка «Ромашка»	113	28,48	44
	<b>Итого:</b>	50	9,45	176
	<b>Итого:</b>	550	166,00	634
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущеное порциями 140/30	170	120,57	
2	Чай с лимоном 200/10/7			377
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	217	7,50	37
4	Булочка «Ромашка»	113	28,48	44
	<b>Итого:</b>	50	9,45	176
	<b>Итого:</b>	550		634
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, зеленью 200/2	202	22,76	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)			
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	15	37,24	43
5	Каша гречневая рассыпчатая	110	108,37	165
6	Напиток из клубники	150	17,51	211
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	13,14	51
8	Мучное кондитерское изделие без крема	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	50	31,50	134
	<b>Итого за день:</b>	857		867
	<b>Итого за день:</b>	1407	414,00	1501
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	106,84	299
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10			
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	210	4,02	36
5	Плюшка новомосковская	113	28,48	44
	<b>Итого:</b>	75	8,61	224
	<b>Итого:</b>	578		701
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими, зеленью 250/3	253	27,50	
3	Говядина отварная (для первых блюд)			107
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	20	49,65	57
5	Каша гречневая рассыпчатая	110	108,37	165
6	Напиток из клубники	180	21,01	253
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	13,14	51
	<b>Итого:</b>	90	12,00	150
	<b>Итого за день:</b>	953		900
	<b>Итого за день:</b>	1531	414,00	1601
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	89
2	Пряник «Шоколадный»	50	36,09	146
	<b>Итого:</b>		50,21	235

Директор МБОУ "СШ № 5" *Иванова О.А.*  
Зав. производством: *Иванова О.А.*  
Экономист по ценам: *Иванова О.А.*



*Иванова О.А.*  
*Иванова О.А.*  
*Иванова О.А.*

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	50	9,45	176
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>166,00</b>	<b>634</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	70,82	137
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>850</b>		<b>868</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,72	279
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>458</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>550</b>	<b>414,00</b>	<b>592</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, зеленью 250/1	251	27,50	100
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
7	Напиток из клубники	200	13,14	51
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
<b>Итого:</b>		<b>951</b>		<b>893</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	106,84	299
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
5	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
<b>Итого:</b>		<b>578</b>		<b>701</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1529</b>	<b>414,00</b>	<b>1594</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
2	Пряник «Шоколадный»	50	36,09	146
<b>Итого:</b>		<b>50,21</b>		<b>216</b>

Директор МБОУ "СШ № 5"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*С.А. Мещеряков*  
*В.А. Белкова*  
*В.И. Мухоморов*



ООО

"СЦП № 5" 2024 г.

1н5д

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с вишней ,соус вишневый 150/30	180	116,89	325
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>578</b>	<b>158,00</b>	<b>629</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	120	16,34	140
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	26,43	100
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,38	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
<b>Итого:</b>		<b>953</b>	<b>200,00</b>	<b>860</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью, свежими овощами, зеленью 200/1	201	22,22	80
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>781</b>	<b>163,00</b>	<b>677</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бисквит «Детский»	50	21,09	157
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>47,00</b>	<b>243</b>

Директор МБОУ "ЦП № 5"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Иванова  
Белкина  
Иванова