

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
10 сентября 2024 года*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с морковью,	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			507
Итого:			

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп-лапша домашняя	250	79
2	Печень по-строгановски	130	212
3	Пюре картофельное	150	123
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	60	128
6	Хлеб дарницкий	60	126
Итого:			755

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп-лапша домашняя	250	79
2	Печень по-строгановски	130	212
3	Пюре картофельное	150	123
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			628

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с молоком	208	70
2	Булочка "Ромашка"	100	254
Итого:			324

Директор МБОУ "СШ № 12"

Завпроизводством:

Технолог:

Лешинская О.А

Косохатко Ф. А.

Славнова И.В.



Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с морковью,	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			507

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с морковью,	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			507
Обед			
1	Свекла отварная с сыром	60	164
2	Суп-лапша домашняя с колбасой	200	79
3	Печень по-строгановски	125	208
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Печенье	50	210
7	Хлеб дарницкий	60	128
8	Хлеб дарницкий	60	126
Итого:			1125

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с морковью,	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			507
Обед			
1	Свекла отварная с сыром	60	164
2	Суп-лапша домашняя	250	79
3	Печень по-строгановски	125	208
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Печенье	40	210
7	Хлеб дарницкий	60	128
8	Хлеб дарницкий	60	126
Итого:			1125

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с молоком	208	70
2	Пирожки печенье с яблоком	90	183
Итого:			253

Директор МБОУ "СШ № 12"

Завпроизводствам

Технолог:

Иванская О.А.

Косохатко Ф. А.

Славнова И.В.

