

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Бигус из свинины	200	347
2	Чай с лимоном	216	57
3	Батон пшеничный	60	125
4	Фрукты свежие	125	49
Итого:			578

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Бигус из свинины	200	347
2	Чай с лимоном	216	57
3	Батон пшеничный	60	125
4	Фрукты свежие	125	49
Итого:			578
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	47
2	Говядина отварная для первых блюд	10	29
3	Сметана	10	13
4	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
5	Макаронные изделия отварные с овощами	150	174
6	Напиток из черной смородины	200	50
7	Хлеб пшеничный	60	126
8	Хлеб дарницкий	60	128
Итого:			716
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Бигус из свинины	200	347
2	Чай с лимоном	216	57
3	Батон пшеничный	60	125
4	Фрукты свежие	125	49
Итого:			578
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	62
2	Говядина отварная для первых блюд	10	29
3	Сметана	10	13
4	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
5	Макаронные изделия отварные с овощами	150	174
6	Напиток из черной смородины	200	50
7	Хлеб пшеничный	60	126
8	Хлеб дарницкий	60	128
Итого:			732
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Шикорий" с молоком	200	73
2	Булочка "Романтика" с джемом	90	293
Итого:			366

Директор МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Славнова И.В.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
11 сентября 2024 года*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Бигус из свинины	200	347
2	Чай с лимоном	216	57
3	Батон пшеничный	60	125
4	Фрукты свежие	125	49
	Итого:		578

Обед для учащихся 5-11 классов

1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	62
4	Голень, запеченная в сметанно-	80	130
5	Макаронные изделия отварные с	150	174
6	Напиток из черной смородины	200	50
7	Хлеб пшеничный	30	64
	Итого:		480

Обед для учащихся 1-4 классов

1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	47
3	Голень, запеченная в сметанно-	70	150
4	Макаронные изделия отварные с	150	174
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	64
	Итого:		485

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из черной смородины	200	50
2	Слойка детская	85	300
	Итого:		350

Директор МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Славнова И.В.

