

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы консервированные порциями	30	3
2	Сердце из говядины в соусе	100	129
3	Макароны отварные с овощами	150	174
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Фрукты свежие	109	37
<b>Итого:</b>		<b>619</b>	<b>477</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	30	3
2	Сердце из говядины в соусе	100	129
3	Макароны отварные с овощами	150	174
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Фрукты свежие	109	37
<b>Итого:</b>		<b>619</b>	<b>477</b>
<b>Обед</b>			
1	Томаты в собственном соку	60	11
2	Суп картофельный с клецками, с мясом и зеленью	200/15/2	148
3	Плов из говядины 50/150	200	349
4	Напиток брусничный	200	92
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>727</b>
<b>Итого стоимость комплекса:</b>			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

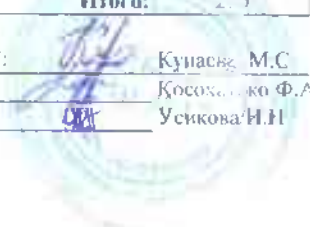
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	30	3
2	Сердце из говядины в соусе	100	129
3	Макароны отварные с овощами	180	208
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Фрукты свежие	98	33
<b>Итого:</b>		<b>638</b>	<b>507</b>
<b>Обед</b>			
1	Помидоры консервированные порциями	50	9
2	Суп картофельный с клецками	250	129
3	Плов из говядины 75/150	215	423
4	Напиток брусничный	200	92
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	35	74
<b>Итого:</b>		<b>790</b>	<b>791</b>
<b>Итого стоимость комплекса:</b>			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Булочка "Ромашка"	80	274
2	Напиток мандариновый	200	75
<b>Итого:</b>		<b>280</b>	<b>349</b>

Исполняющий обязанности  
Директора МБОУ "СШ №12":  
Завпроизводством:  
Технолог:

Куцаев М.С.  
Косолапов Ф.А.  
Усикова И.И.



для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской п  
12 ноября 2024 года

*Завтрак для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, м.л, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы консервированные порциями	30	3
2	Сердце из говядины в соусе	100	129
3	Макароны отварные с овощами	150	174
4	Чай с молоком натуральным	200	70
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Фрукты свежие	200	68
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>508</b>
<b>Итого:</b>			

*Обед для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, м.л, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	129
2	Плов из говядины 50/150	200	349
3	Напиток из вишни	200	52
4	Хлеб дарницкий	35	74
<b>Итого:</b>		<b>789</b>	<b>604</b>

*Обед для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, м.л, шт.)	Энергетическая ценность
1	Лечо порциями	30	3
1	Суп картофельный с клецками и зеленью	200 2	104
2	Плов из говядины 50/150	200	353
3	Напиток "Здоровье"	200	99
4	Хлеб дарницкий	30	63
5	Хлеб пшеничный	35	75
<b>Итого:</b>		<b>465</b>	<b>697</b>

Исполняющий обязанности


Директора МБОУ "СШ №12":

Завпроизводством:

Технолог:

  
Кунаева М.С.

  
Косовятыко Ф.А.

  
Усикова И.Н.