

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	205	204
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	60	114
5	Фрукты свежие (груши)	170	45
Итого:			523

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	205	230
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	60	114
5	Фрукты свежие (груши)	170	45
Итого:			549
Обед			
1	Суп из овощей с фасолью	200	69
2	Говядина отварная для первых блюд	15	43
3	Зелень петрушка, укроп	1	0
4	Азу по-татарски	200	228
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	60	128
7	Хлеб дарницкий	60	126
8	Кондитерские изделия (пряники)	30	104
Итого:			788

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	205	230
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	60	114
5	Фрукты свежие (груши)	170	45
Итого:			549
Обед			
1	Суп из овощей с фасолью	250	72
2	Говядина отварная для первых блюд	15	43
3	Зелень петрушка, укроп	1	0
4	Азу по-татарски	200	228
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	60	128
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Кондитерские изделия (пряники)	30	104
Итого:			728

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенично-кукурузная)	205	180
2	Чай с молоком	208	51
3	Хлеб пшеничный	53,5	105
Итого:			336

Директор МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Славнова И.В.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	205	230
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	60	114
5	Фрукты свежие (груши)	170	45
	Итого:		549

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	250	72
2	Азу по-татарски	200	228
3	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
4	Хлеб пшеничный	60	128
5	Хлеб дарницкий	30	63
6	Кондитерские изделия (печенье)	30	126
	Итого:		707

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	200	69
2	Азу по-татарски	190	226
3	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
4	Хлеб пшеничный	30	64
	Итого:		449

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
2	Ватрушка с вишней и брусникой	60	131
	Итого:		221

Директор МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:



Лешинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Славнова И.В.