

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 205 | 204 |
| 2 | Какао-напиток на молоке, обогащенный | 200 | 96 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 4 | Кондитерские изделия (вафли) | 60 | 114 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | 170 | 45 |
| Итого: | | | 523 |

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 205 | 230 |
| 2 | Какао-напиток на молоке, обогащенный | 200 | 96 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 4 | Кондитерские изделия (вафли) | 60 | 114 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | 170 | 45 |
| Итого: | | | 549 |
| Обед | | | |
| 1 | Суп из овощей с фасолью | 200 | 69 |
| 2 | Говядина отварная для первых блюд | 15 | 43 |
| 3 | Зелень петрушка, укроп | 1 | 0 |
| 4 | Азу по-татарски | 200 | 228 |
| 5 | Напиток клюквенно-брусничный | 200 | 90 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 128 |
| 7 | Хлеб дарницкий | 60 | 126 |
| 8 | Кондитерские изделия (пряники) | 30 | 104 |
| Итого: | | | 788 |

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 205 | 230 |
| 2 | Какао-напиток на молоке, обогащенный | 200 | 96 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 4 | Кондитерские изделия (вафли) | 60 | 114 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | 170 | 45 |
| Итого: | | | 549 |
| Обед | | | |
| 1 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 72 |
| 2 | Говядина отварная для первых блюд | 15 | 43 |
| 3 | Зелень петрушка, укроп | 1 | 0 |
| 4 | Азу по-татарски | 200 | 228 |
| 5 | Напиток клюквенно-брусничный | 200 | 90 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 128 |
| 7 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| 8 | Кондитерские изделия (пряники) | 30 | 104 |
| Итого: | | | 728 |

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|---------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Каша "Полезная" (пшенично-кукурузная) | 205 | 180 |
| 2 | Чай с молоком | 208 | 51 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 53,5 | 105 |
| Итого: | | | 336 |

Директор МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Славнова И.В.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|-------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 205 | 230 |
| 2 | Какао-напиток на молоке, обогащенный | 200 | 96 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 4 | Кондитерские изделия (вафли) | 60 | 114 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | 170 | 45 |
| | Итого: | | 549 |

Обед для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|-------|--------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 72 |
| 2 | Азу по-татарски | 200 | 228 |
| 3 | Напиток клюквенно-брусничный | 200 | 90 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 128 |
| 5 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| 6 | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 126 |
| | Итого: | | 707 |

Обед для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|-------|------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Суп из овощей с фасолью | 200 | 69 |
| 2 | Азу по-татарски | 190 | 226 |
| 3 | Напиток клюквенно-брусничный | 200 | 90 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| | Итого: | | 449 |

Полдник для учащихся 1-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|-------|-------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Напиток клюквенно-брусничный | 200 | 90 |
| 2 | Ватрушка с вишней и брусникой | 60 | 131 |
| | Итого: | | 221 |

Директор МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:



Лешинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Славнова И.В.