

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сосиски отварные	90	193
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус "Солнечный"	20	9
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	25	53
7	Фрукты свежие	100	37
Итого:			592

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сосиски отварные	90	193
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус "Солнечный"	20	9
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	25	53
7	Фрукты свежие	100	37
Итого:			592
Обед			
1	Огурцы свежие	60	6
2	Суп картофельный с горохом	200	94
3	Зелень укроп, петрушка	1	0
4	Котлета по-Волжски	100	340
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Соус томатный с маслом	30	29
7	Напиток клубничный	200	61
8	Хлеб пшеничный	60	128
9	Хлеб дарницкий	60	126
Итого:			960

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сосиски отварные	90	193
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус "Солнечный"	20	9
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	25	53
7	Фрукты свежие	100	37
Итого:			592
Обед			
1	Огурцы свежие	60	6
2	Суп картофельный с горохом	250	135
3	Зелень укроп, петрушка	1	0
4	Котлета по-Волжски	100	340
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Соус томатный с маслом	30	29
7	Напиток клубничный	200	61
8	Хлеб пшеничный	60	128
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			938

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	29
2	Хачапури имеретинские	65	184
Итого:			213

Директор МБОУ "СП № 12" Дежинская О А
Зав.производством Косохаткин Ф А
Технолог Славнова И В

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

13 сентября 2024 года

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сосиски отварные	90	193
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус "Солнечный"	20	9
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	25	53
7	Фрукты свежие	100	37
	Итого:		592

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с горохом	250	135
2	Зелень укроп, петрушка	1	0
3	Котлета по-Волжски	75	253
4	Макаронные изделия отварные	150	176
5	Соус томатный с маслом	30	29
6	Напиток клубничный	200	61
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		781

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с горохом	200	108
2	Котлета по-Волжски	80	253
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Соус томатный с маслом	20	19
5	Напиток брусничный	200	61
6	Хлеб пшеничный	60	128
7	Хлеб дарницкий	60	126
	Итого:		871

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из клубники	200	61
2	Рогалик с вареной сгущенкой	70	230
	Итого:		291

Директор МБОУ "СШ № 12": 

Лещинская О.А.

Завпроизводством:

 Косохатко Ф. А.

Технолог:

 Славнова И.В.