

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога	120	110
2	Молоко сгущенное	20	69
3	Чай с сахаром	208	74
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие(яблоки)	130	57
Итого:		508	374

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога	120	110
2	Молоко сгущенное	20	69
3	Чай с сахаром	208	29
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие(яблоки)	130	57
Итого:		508	328
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	60	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200/15/10/1,5	133
3	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	280
4	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Кондитерские изделия(пряники)	50	169
Итого:			981

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога	150	125
2	Молоко сгущенное	30	70
3	Чай с сахаром	208	29
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие(яблоки)	130	57
Итого:		548	287
Обед			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/10/10/1,5	138
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	280
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	180	203
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	25	53
Итого:			828

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	29
2	Булочка "Романтика" с творогом	85	259
Итого:			288

Директор МБОУ "СШ № 12" _____ Лещинская О.А.
 Завпроизводством: _____ Косохатко Ф.А.
 Технолог: _____ Усикова И.И.

ООО "Совушка"

Столовая в МБОУ "СШ №12

№ 33

16 октября 2024 года

1 нзд

учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога	140	117
2	Молоко сгущенное	30	70
3	Чай с сахаром	200	29
4	Батон пшеничный	30	63
	Итого:	400	279

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем с мясом	250/10	96
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	280
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	180	203
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	30	43
	Итого:		712

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	78
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	224
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		688

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Компот из сухофруктов	200	98
2	Булочка "Веснушка"	110	165
	Итого:		263

Директор МБОУ "СШ № 12" Лещинская О.А.
Завпроизводством: Косохатко Ф.А.
Технолог: Усикова И.Н.