

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	70	213
5	Фрукты свежие	120	39
Итого:			667

Комплекс для учащихся 1-4 классов

Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	70	213
5	Фрукты свежие	120	39
Итого:			667
Обед			
1	Помидоры консервированные порциями	85	15
2	Суп из овощей с фасолью	200	116
3	Говядина отварная	10	29
4	Котлета "Детская"	100	238
5	Картофель отварной	150	123
6	Соус томатный	30	29
7	Напиток из плодов шиповника	200	87
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			604

Итого стоимость комплекса:

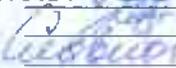
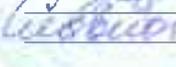
Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	70	213
5	Фрукты свежие	120	39
Итого:			667
Обед			
1	Помидоры консервированные порциями	85	15
2	Суп из овощей с фасолью	250	118
3	Говядина отварная	10	29
4	Котлета "Детская"	100	238
5	Картофель отварной	150	123
6	Соус томатный	30	29
7	Напиток из плодов шиповника	200	87
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			604

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Макаронные изделия отварные с сыром	150	176
2	Чай с молоком натуральным	150/50/ 8	70
3	Хлеб пшеничный	30	64
Итого:			310

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лепинская О.А.
 Запроектировано:  Косохатко Ф.А.
 Технолог:  Славнова И.В.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	70	213
5	Фрукты свежие	120	39
Итого:			667

Обед для учащихся 5-11 классов

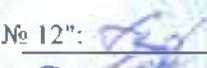
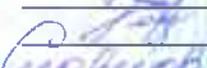
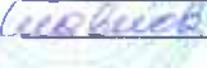
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Перец свежий порциями	30	15
2	Суп из овощей с фасолью	250	116
3	Говядина отварная	10	29
4	Котлета "Детская"	100	238
5	Пюре картофельное	150	123
6	Соус томатный	30	29
7	Напиток из плодов шиповника	200	87
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			764

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	200	116
2	Котлета "Детская"	70	167
3	Пюре картофельное	150	123
4	Соус томатный	30	29
5	Напиток из плодов шиповника	200	87
6	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			649

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из плодов шиповника	200	87
2	Пирожки печеные сдобные с яблоками	85	195
Итого:			282

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лешинская О.А.
Завпроизводством:  Косохатко Ф.А.
Технолог:  Славнова И.В.

