

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

| | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------|------------|
| 1 | Каша "Дружба" молочная с маслом | 200/10 | 255 |
| 2 | Какао-напиток на молоке, обогащенный | 200 | 96 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 4 | Сырная палочка | 70 | 213 |
| 5 | Фрукты свежие | 120 | 39 |
| Итого: | | | 667 |

Комплекс для учащихся 1-4 классов

| Завтрак | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------|------------|
| 1 | Каша "Дружба" молочная с маслом | 200/10 | 255 |
| 2 | Какао-напиток на молоке, обогащенный | 200 | 96 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 4 | Сырная палочка | 70 | 213 |
| 5 | Фрукты свежие | 120 | 39 |
| Итого: | | | 667 |
| Обед | | | |
| 1 | Помидоры консервированные порциями | 85 | 15 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 200 | 116 |
| 3 | Говядина отварная | 10 | 29 |
| 4 | Котлета "Детская" | 100 | 238 |
| 5 | Картофель отварной | 150 | 123 |
| 6 | Соус томатный | 30 | 29 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 87 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 9 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 604 |

Итого стоимость комплекса:


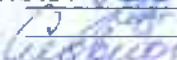

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|--------------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша "Дружба" молочная с маслом | 200/10 | 255 |
| 2 | Какао-напиток на молоке, обогащенный | 200 | 96 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 4 | Сырная палочка | 70 | 213 |
| 5 | Фрукты свежие | 120 | 39 |
| Итого: | | | 667 |
| Обед | | | |
| 1 | Помидоры консервированные порциями | 85 | 15 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 118 |
| 3 | Говядина отварная | 10 | 29 |
| 4 | Котлета "Детская" | 100 | 238 |
| 5 | Картофель отварной | 150 | 123 |
| 6 | Соус томатный | 30 | 29 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 87 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 9 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 604 |

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|-------------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 1 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 176 |
| 2 | Чай с молоком натуральным | 150/50/ 8 | 70 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| Итого: | | | 310 |

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лепинская О.А.
 Запроектировано:  Косохатко Ф.А.
 Технолог:  Славнова И.В.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Каша "Дружба" молочная с маслом | 200/10 | 255 |
| 2 | Какао-напиток на молоке, обогащенный | 200 | 96 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 4 | Сырная палочка | 70 | 213 |
| 5 | Фрукты свежие | 120 | 39 |
| Итого: | | | 667 |

Обед для учащихся 5-11 классов


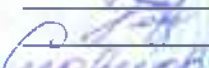
| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Перец свежий порциями | 30 | 15 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 116 |
| 3 | Говядина отварная | 10 | 29 |
| 4 | Котлета "Детская" | 100 | 238 |
| 5 | Пюре картофельное | 150 | 123 |
| 6 | Соус томатный | 30 | 29 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 87 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 9 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 764 |

Обед для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Суп из овощей с фасолью | 200 | 116 |
| 2 | Котлета "Детская" | 70 | 167 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 123 |
| 4 | Соус томатный | 30 | 29 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 87 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 8 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 649 |

Полдник для учащихся 1-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 87 |
| 2 | Пирожки печеные сдобные с яблоками | 85 | 195 |
| Итого: | | | 282 |

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лешинская О.А.
Завпроизводством:  Косохатко Ф.А.
Технолог:  Славнова И.В.

