

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
17 сентября 2024 год

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб вагницкий	20	42
Итого:			554

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
2	Сметана	10	13
3	Плов из курицы	200	233
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	60	39
7	Хлеб пшеничный	60	42
8	Фрукты сезонные	105	40
Итого:			513

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
2	Сметана	10	13
3	Плов из курицы	200	233
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб пшеничный	30	63
6	Фрукты сезонные	80	32
Итого:			551

Полдник для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из черной смородины	200	50
2	Пирожок печеный с капустой и яйцом	75	181
Итого:			231

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лещинская О.А.
Зав.производством:  Косохатко Ф.А.
Технолог:  Славнова И.В.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			554

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	43
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			554
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
2	Говядина отварная (для первых блюд)	15	58
3	Сметана	10	13
4	Плов из курицы	200	233
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	60	128
7	Хлеб дарницкий	60	126
8	Фрукты сезонные	120	42
Итого:			727

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	43
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			554
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
2	Говядина отварная (для первых блюд)	15	58
3	Сметана	10	13
4	Плов из курицы	200	233
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	60	128
6	Хлеб пшеничный	60	126
8	Фрукты сезонные	120	42
Итого:			554

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с лимоном	215	49
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	210	255
Итого:			304

Директор МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Славнова И.В.