

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы  
18 ноября 2024*

*Завтрак для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сосиски отварные	100	214
2	Макаронные изделия отварные	180	217
3	Соус томатный	40	27
4	Чай с сахаром	200	28
5	Батон пшеничный	40	84
6	Вафли весовые	38	72
<b>Итого:</b>			<b>641</b>




*Обед для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы консервированные порциями	50	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с сметаной и зеленью	250/15/3	121
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
4	Биточки "Солнышко"	100	226
5	Соус сметанный	30	27
6	Напиток из сухофруктов	200	98
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>852</b>

*Обед для учащихся 1-4 классов*

1	Борщ из квашеной капусты с картофелем и зеленью	200/1	59
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Биточки "Солнышко"	90	203
4	Соус томатный	40	27
5	Напиток клубничный	200	96
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>723</b>

Исполняющий обязанности  
Директора МБОУ "СШ №12"  
Завпроизводством:  
Технолог:

  
Кунаева М.С.  
  
Косохатко Ф.А.  
  
Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств  
Комплекс для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сосиски отварные	90	193
2	Макаронные изделия отварные	150	180
3	Соус томатный	30	20
3	Чай с сахаром	200	28
4	Батон пшеничный	40	84
5	Фрукты свежие	123	44
<b>Итого:</b>		<b>633</b>	<b>549</b>

*Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Сосиски отварные	90	193
2	Макаронные изделия отварные	150	180
3	Соус томатный	30	20
4	Чай с сахаром	200	28
5	Батон пшеничный	40	84
6	Фрукты свежие	123	44
<b>Итого:</b>			<b>549</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	50	5
2	Борш со свежей капустой и картофелем с мясом и зеленью	200/20/3	121
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Биточки "Солнышко"	90	203
5	Соус сметанный с томатом и луком	30	22
6	Напиток апельсиновый	86	86
7	Хлеб пшеничный	35	75
8	Хлеб дарницкий	35	74
<b>Итого:</b>			<b>797</b>

*Итого стоимость комплекса:*

*Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Сосиски отварные	100	214
2	Макаронные изделия отварные	180	217
3	Соус томатный	40	27
4	Чай с сахаром	200	28
5	Батон пшеничный	40	84
6	Вафли весовые	38	72
<b>Итого:</b>			<b>641</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	30	3
2	Борш со свежей капустой и картофелем с мясом и зеленью	250/15/3	121
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
4	Биточки "Солнышко"	100	226
5	Соус сметанный с томатом и луком	30	22
6	Напиток апельсиновый	86	86
7	Хлеб пшеничный	50	107
8	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>881</b>

*Итого стоимость комплекса:*

*Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
2	Ватрушка с вишней и брусникой	75	164
<b>Итого:</b>			<b>237</b>

Исполняющий обязанности

Директора МБОУ "СШ № 12" Кунаева М.С.  
Зав.производством: Косохатко Ф.А.  
Технолог: Усикова И.Н.