

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с вишней	170	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
Итого:			332

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с вишней	170	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
Итого:			332
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	12
2	Борщ со свежей капустой и	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	103
6	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	60	128
9	Хлеб дарницкий	60	126
Итого:			

Итого стоимость комплекса:




Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с вишней	170	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
Итого:			332
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	12
2	Борщ со свежей капустой и	250	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	29
4	Сметана	10	13
5	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	103
6	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
8	Хлеб пшеничный	60	128
9	Хлеб дарницкий	60	126
Итого:			

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	49
2	Булочка "Романтика" с творогом	85	259
Итого:			308

Директор МБОУ "СШ № 12":  Ленинская О.А.
Завпроизводством:  Косохатко Ф.А.
Технолог:  Славнова И.В.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы***Завтрак для учащихся 5-11 классов****Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с вишней	170	125
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Батон пшеничный	30	63
	Итого:		332

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	96
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	103
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	50	118
	Итого:		

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	61
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	80	103
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	20	43
	Итого:		

Полдник для учащихся 1-11 классов

1	Компот из сухофруктов	200	98
2	Сырная палочка	110	165
	Итого:		263

Директор МБОУ "СШ № 12": 

Лешинская О.А.

Завпроизводством: 

Косохатко Ф. А.

Технолог: 

Славнова И.В.