

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств  
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315
2	Соус брусничный	25	16
3	Чай с апельсином	200	29
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	121	43
<b>Итого:</b>			<b>467</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315
2	Соус брусничный	25	16
3	Чай с апельсином	200	29
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	121	43
<b>Итого:</b>			<b>467</b>

Обед

1	Лечо порциями	60	6
2	Суп из овощей с мясом, со сметаной и зеленью	200/10/15/2	110
3	Гуляш из куриной грудки с зеленым горошком	150	196
4	Пюре гороховое	150	189
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	60	129
7	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>743</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315
2	Соус брусничный	25	16
3	Чай с апельсином	200	29
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	121	43
<b>Итого:</b>			<b>467</b>

Обед

1	Лечо порциями	55	6
2	Суп из овощей с мясом, со сметаной и зеленью	250/10/15/2	124
3	Гуляш из куриной грудки с зеленым горошком	150	196
4	Пюре гороховое	180	227
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>730</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша манная молочная с маслом	160	171
2	Чай с сахаром	208	29
3	Батон пшеничный	35	73
<b>Итого:</b>			<b>200</b>

Директор МБОУ ОМ СШ12  
Завпроизводством:  
Технолог:

Лещинская О.А.  
Косохатко Ф.А.  
Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы*

*Завтрак для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г. мл. шт.)	Энергетическая ценность	Цена, руб.
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315	116,78
2	Соус брусничный	25	16	4,58
3	Чай с апельсином	200	29	6,69
4	Хлеб пшеничный	30	64	4,32
5	Фрукты свежие	121	43	33,63
	<b>Итого:</b>		<b>467</b>	<b>166,00</b>

*Обед для учащихся 5-11 классов*

1	Лечо порциями	50	5	16,78
2	Суп из овощей с мясом, со сметаной из зеленью	250/10/10	118	49,82
3	Гуляш из куриной грудки с зеленым горошком	100	130	88,27
4	Пюре гороховое	180	227	10,01
5	Напиток из черной смородины	200	50	26,80
6	Хлеб пшеничный	30	64	4,32
7	Хлеб дарницкий	30	63	4,00
	<b>Итого:</b>		<b>657</b>	<b>200,00</b>

*Обед для учащихся 1-4 классов*

1	Суп из овощей с зеленью	200/1	60	18,94
2	Гуляш из куриной грудки с зеленым горошком	100	183	88,27
3	Пюре гороховое	150	194	21,01
4	Напиток из черной смородины	200	50	26,11
5	Хлеб пшеничный	33	71	4,66
6	Кондитерское изделие	30	126	7,01
	<b>Итого:</b>		<b>558</b>	<b>166,00</b>

Директор МБОУ "СШ №12  
Завпроизводством:  
Технолог:



Лещинская О.А.  
Косохатова Ф.А.  
Усикова И.Н.