

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
4	Хлеб пшеничный	60	64
5	Фрукты свежие	150	33
Итого:		500	553

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
4	Хлеб пшеничный	60	64
5	Фрукты свежие	150	33
Итого:		500	553
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Суп картофельный с вермишелью и	200/1	83
3	Говядина отварная для первых блюд	25	71
4	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	60	129
7	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			854

Итого стоимость комплекса:




Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	60	64
5	Фрукты свежие	150	33
Итого:		500	553
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1	104
3	Говядина отварная для первых блюд	20	71
3	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	60	64
6	Хлеб дарницкий	60	63
Итого:			747

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	52
2	Булочка "Сюрприз"	90	283
Итого:			335

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лешинская О.А.
Завпроизводством:  Косохатко Ф.А.
Технолог:  Славнова И.В.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
19 сентября 2024 года*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
4	Хлеб пшеничный	60	64
5	Фрукты свежие	150	33
	Итого:	500	553

Обед для учащихся 5-11 классов

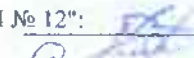


№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с вермишелью и	250\1	83
2	Говядина отварная для первых блюд	25	71
3	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	30	64
	Итого:		912

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с вермишелью и	200\1	83
2	Говядина отварная для первых блюд	10	27
3	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	30	64
	Итого:		912

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток апельсиновый	200	77
2	Пирожок с картофелем	80	189
	Итого:		266

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лещинская О.А.
Завпроизводством:  Косохатко Ф.А.
Технолог:  Славнова И.В.

