

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие порциями	30	5
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			528

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие порциями	30	5
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			574
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, мясом и сметаной	200/15/10	133
4	Плов из курицы	200	233
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Фрукты сезонные (мандарины)	160	61
Итого:			604

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие порциями	60	11
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			615
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, мясом и сметаной	250/15/10	152
2	Плов из курицы	200	233
3	Напиток из черной смородины	200	50
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
6	Фрукты сезонные (мандарины)	116	44
Итого:			606

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с лимоном	216	49
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	210	255
Итого:			304

Директор МБОУ "СШ № 12

Завпроектированием:

Технолог:

12

Лещинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
01 октября 2024*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие	30	5
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	217
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	216	49
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			528

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, мясом и сметаной	250/15/10	152
2	Плов из курицы	200	233
3	Напиток из черной смородины	200	50
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб пшеничный	30	63
6	Фрукты сезонные (яблоки)	130	57
Итого:			619

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной	200/10	90
2	Плов из курицы	200	233
3	Напиток из черной смородины	200	50
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб пшеничный	30	63
6	Фрукты сезонные (мандарины)	83	32
Итого:			532

Полдник для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из черной смородины	200	50
2	Пирожок печеный с капустой и яйцом	75	181
Итого:			231

Директор МБОУ "СШ №12"
Завпроизводством:
Технолог:

Лещинская О.А.
Косохатко Ф.А.
Усикова И.Н.