

20 ноября 2024

**Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов**

	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Омлет с колбасой вареной м/н	150	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	74
3	Булочка "кунцевская"	50	150
4	Фрукты свежие	100	43
Итого:		500	531

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Омлет с колбасой вареной м/н	150	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	74
3	Булочка "кунцевская"	50	150
4	Фрукты свежие	100	43
Итого:		500	531

Обед

1	Икра кабачковая	60	41
2	Рассольник ленинградский с перловкой, мясом, сметаной, зеленью	200/10/10/3	120
3	Пюре картофельное	150	123
4	Котлета "Здоровье"	100	243
5	Напиток клубничный	200	96
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	32	67
Итого:			752

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Омлет с колбасой вареной м/н	150	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	74
3	Булочка "кунцевская"	50	150
4	Фрукты свежие	100	43
Итого:		500	531

Обед

1	Икра кабачковая	60	41
2	Рассольник ленинградский с перловкой, мясом, сметаной, зеленью	250/10/5/3	125
3	Пюре картофельное	180	148
4	Котлета "Здоровье"	100	243
5	Напиток клубничный	200	96
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			781

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов дополнительного питания (субсидия)

1	Макароны отварные с сыром 180/20	200	261
2	Чай с сахаром 200	200	43
3	Хлеб пшеничный	35	75
Итого:		435	379

Директора МБОУ "СШ № 12":

Зав. производством:

Технолог:

Лешинская О.А

Косохатко Ф.А

Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
20 ноября 2024*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность ккал
1	Омлет с колбасой вареной м/н	150	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	74
3	Булочка "кунцевская"	50	150
4	Фрукты свежие	100	43
	Итого:	500	530

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность ккал
1	Икра кабачковая	40	27
2	Рассольник ленинградский с перловкой , зеленью	250/1	96
3	Пюре картофельное	180	148
4	Котлета "Здоровье"	100	243
5	Напиток яблочный	200	78
6	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:	801	657

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность ккал
1	Рассольник ленинградский с перловкой , сметаной, зеленью	200/15/3	98
2	Пюре картофельное	150	123
3	Котлета "Здоровье"	100	243
4	Напиток клубничный	200	96
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	20	42
	Итого:	717	666

Директора МБОУ "СШ № 12": _____

Зав.производством: _____

Технолог: _____

Лецинская О.А

Косохатко Ф.А

Усикова И.Н.

знию для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской плат
21 ноября 2024

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	119	98
	Итого:		511

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных	50	63
2	Борщ с фасолью и картофелем с зеленью	250/2	86
3	Пельмени "Сибирские"	180	345
5	Напиток брусничный	200	92
6	Хлеб пшеничный	37	80
	Итого:		796

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с рисом со сметаной и зеленью	200/10/2,5	70
2	Пельмен "Сибирские"	160	307
3	Напиток брусничный	200	92
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		618

Директора МБОУ "СШ № 12 _____ Лещинская О.А
Завпроизводством: _____ Косохатко Ф.А
Технолог: _____ Усикова И.Н

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	119	98
Итого:		706	511

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	119	98
Итого:			511
Обед			
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных	60	75
2	Борщ с фасолью и картофелем с мясом и зеленью	200/15/2	133
3	Пельмени "Сибирские"	160	307
4	Напиток брусничный	200	92
5	Кондитерские изделия	59	112
6	Хлеб пшеничный	40	86
7	Хлеб дарницкий	35	74
Итого:			879

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие	119	98
Итого:			511
Обед			
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных	50	63
2	Борщ с фасолью и картофелем и зеленью	250/3	111
3	Пельмени "Сибирские"	220	422
4	Напиток брусничный	200	92
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Кондитерские изделия	38	72
Итого:			887

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Слойка с повидлом	70	192
2	Напиток из яблок и клюквы	200	90
Итого:			347

Директора МБОУ "СШ №12" _____ Лещинская О. А.
Завпроизводством: _____ Косохатко Ф. А.
Технолог: _____ Усикова И. Н.