

ООО "Совушка"

Столовая в МБОУ "СШ № 12" №

20 сентября 2024 год

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы  
1н5д

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Тфтели из говядины в томатном соусе	140	255
3	Пюре картофельное	150	123
4	Чай с лимоном	216	56,71
5	Хлеб пшеничный	30	64,46
6	Хлеб дарницкий	30	63,4
	Итого:	626	568,57

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	58,41
3	Пельмени отварные с маслом сливочным	200/10	383,4
4	Напиток брусничный	200	91,96
5	Хлеб пшеничный	30	64,46
6	Хлеб дарницкий	30	63,4
	Итого:		661,63

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	46,63
3	Пельмени отварные с маслом	160	288
4	Напиток брусничный	200	91,96
5	Хлеб пшеничный	30	64,46
6	Хлеб дарницкий	30	63,4
	Итого:		554,45

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток клубничный	200	96
2	Булочка "Романтика" с творогом	70	198
	Итого:		294

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лещинская О.А.  
Завпроизводством:  Косохатко Ф. А.  
Технолог:  Славнова И.В.

## Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

## Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	140	255
3	Пюре картофельное	150	123
4	Чай с лимоном	216	56,71
5	Хлеб пшеничный	30	64,46
6	Хлеб дарницкий	30	63,4
Итого:		626	568,57

## Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	140	255
3	Пюре картофельное	150	123
4	Чай с лимоном	216	56,71
5	Хлеб пшеничный	30	64,46
6	Хлеб дарницкий	30	63,4
Итого:		626	569
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	46,63
2	Говядина отварная для первых блюд	25	71
3	Пельмени отварные с маслом	200/10	383
4	Напиток брусничный	200	92
5	Хлеб пшеничный	30	64,46
6	Хлеб дарницкий	30	63,4
Итого:			721

## Итого стоимость комплекса:

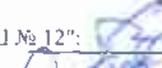
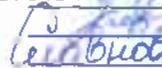
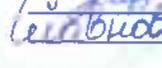
## Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	140	255
3	Пюре картофельное	150	123
4	Чай с лимоном	216	56,71
5	Хлеб пшеничный	30	64,46
6	Хлеб дарницкий	30	63,4
Итого:			569
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	58
2	Говядина отварная для первых блюд	20	57
3	Пельмени отварные с маслом	200/10	383
4	Напиток брусничный	200	92
5	Хлеб пшеничный	60	129
6	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			847

## Итого стоимость комплекса:

## Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай фруктовый	216	57
2	Конвертик с сыром	95	246
Итого:			303

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лещинская О.А.  
 Завпроизводством:  Косохатко Ф. А.  
 Технолог:  Славнова И.В.