

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств  
Комплекса для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	136	62
<b>Итого:</b>		<b>612</b>	<b>576</b>

*Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	170	78
<b>Итого:</b>		<b>646</b>	<b>592</b>

**Обед**

1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом сметаной	200/15/10	103
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>606</b>

***Итого стоимость комплекса:***

*Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки мясные	100	228
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	170	49
<b>Итого:</b>		<b>696</b>	<b>651</b>

**Обед**

1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/10/10	101
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>		<b>639</b>	

***Итого стоимость комплекса:***

*Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
2	Булочка "Романтика" с джемом	90	293
<b>Итого:</b>			<b>366</b>

Директор МБОУ "СШ №12"  
Зав.производством:  
Технолог:



Лещинская О.А.  
Косохатко Ф.А.  
Усикова И.Н.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы  
23 Октября 2024

*Завтрак для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	136	62
Итого:		612	576

*Обед для учащихся 5-11 класса*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью	250/10/5	74
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	80	130
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			592

*Обед для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	200/1	47
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	75	122
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Напиток из вишни	200	50
5	Хлеб дарницкий	25	53
6	Хлеб пшеничный	30	64
Итого:			512

*Полдник для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из черной смородины	200	50
2	Булочка Российская	70	227
Итого:			277

Директор МБОУ "СШ№12" \_\_\_\_\_ 12.10.24 \_\_\_\_\_ Лещинская О.А.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Косохатко Ф.А.  
Технолог: \_\_\_\_\_ Усикова И.Н.