

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы  
23 сентября 2024 года*

*Завтрак для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
	<b>Итого:</b>		<b>603</b>

*Обед для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
2	Плов из говядины	50/150	349
3	Напиток из вишни	200	94
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	32	63
	<b>Итого:</b>		<b>650</b>

*Обед для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	62
2	Плов из говядины	190	349
3	Напиток из вишни	200	94
4	Хлеб дарницкий	20	42
	<b>Итого:</b>		<b>547</b>

*Полдник для учащихся 1-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из вишни	200	94
2	Булочка дорожная	95	160
	<b>Итого:</b>		<b>254</b>

Директор МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А.

Косохатко Ф. А.

Славнова И.В.



## Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

## Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
<b>Итого:</b>			<b>603</b>

## Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
<b>Итого:</b>			<b>603</b>
<b>Обед</b>			
1	Перец сладкий порциями	60	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	62
3	Говядина отварная для первых блюд	15	43
4	Плов из говядины	50/150	349
5	Напиток из вишни	200	94
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	20	42
<b>Итого:</b>			<b>668</b>

## Итого стоимость комплекса:

## Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
<b>Итого:</b>			<b>603</b>
<b>Обед</b>			
1	Перец сладкий порциями	50	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Говядина отварная для первых блюд	15	43
4	Плов из говядины	50/150	349
5	Напиток из вишни	200	94
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	20	42
<b>Итого:</b>			<b>684</b>

## Итого стоимость комплекса:

## Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из яблок	200	78
2	Лепешка с сыром и яйцом	70	210
<b>Итого:</b>			<b>288</b>

Директор МБОУ "СШ № 12"

Зав.производством:

Технолог:

Лещинская О. А.

Косохагько Ф. А.

Славнова И. В.

