

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
23 сентября 2024 года*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
	Итого:		603

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
2	Плов из говядины	50/150	349
3	Напиток из вишни	200	94
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	32	63
	Итого:		650

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	62
2	Плов из говядины	190	349
3	Напиток из вишни	200	94
4	Хлеб дарницкий	20	42
	Итого:		547

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из вишни	200	94
2	Булочка дорожная	95	160
	Итого:		254

Директор МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А.

Косохатко Ф. А.

Славнова И.В.



Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
Итого:			603

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
Итого:			603
Обед			
1	Перец сладкий порциями	60	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	62
3	Говядина отварная для первых блюд	15	43
4	Плов из говядины	50/150	349
5	Напиток из вишни	200	94
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			668

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
Итого:			603
Обед			
1	Перец сладкий порциями	50	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Говядина отварная для первых блюд	15	43
4	Плов из говядины	50/150	349
5	Напиток из вишни	200	94
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			684

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из яблок	200	78
2	Лепешка с сыром и яйцом	70	210
Итого:			288

Директор МБОУ "СШ № 12"

Зав.производством:

Технолог:

Лещинская О. А.

Косохагько Ф. А.

Славнова И. В.

