

ООО "Совушка"
Столовая в МБОУ "СШ № 12"

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
24 октября 2024

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	155	68
	Итого:	640	532

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	250/1,5	72
2	Азу по-татарски	200	228
3	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
4	Хлеб пшеничный	30	128
5	Кондитерские изделия (печенье)	46	193
	Итого:		711

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	200/1,5	69
2	Азу по-татарски 50/150	200	226
3	Напиток из шиповника	200	87
4	Хлеб пшеничный	30	64
	Итого:		446

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
2	Ватрушка с вишней и брусникой	60	131
	Итого:		221

Директор МБОУ "СШ № 12": _____ Лещинская О.А.
Завпроизводством: _____ Косохатко Ф.А.
Технолог: _____ Усикова И.Н.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	155	68
Итого:		645	532

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	114
5	Фрукты свежие (груши)	179	79
Итого:			562
Обед			
1	Огурцы консервированные	60	6
2	Суп из овощей с фасолью, с мясом сметаной и зеленью	200/15/2/1	125
3	Азу по-татарски	50/150	228
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			570

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	164	72
Итого:			536
Обед			
1	Суп из овощей с фасолью, с мясом и зеленью	250/10/2	115
4	Азу по-татарски	75/150	257
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Кондитерские изделия (пряники)	50	104
Итого:			693

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенично-кукурузная) молочная с маслом	205	180
2	Чай сахаром	200/8	49
3	Хлеб пшеничный	42	88
Итого:			317

Директор МБОУ "СШ № 12":
Завпроизводством:
Технолог:

Лецинская О А
Косохатко Ф А
Усикова И Н