

ООО "Совушка"  
Столовая в МБОУ "СШ № 12"

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы  
24 октября 2024

*Завтрак для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	155	68
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>532</b>

*Обед для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	250/1,5	72
2	Азу по-татарски	200	228
3	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
4	Хлеб пшеничный	30	128
5	Кондитерские изделия (печенье)	46	193
	<b>Итого:</b>		<b>711</b>

*Обед для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	200/1,5	69
2	Азу по-татарски 50/150	200	226
3	Напиток из шиповника	200	87
4	Хлеб пшеничный	30	64
	<b>Итого:</b>		<b>446</b>

*Полдник для учащихся 1-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
2	Ватрушка с вишней и брусникой	60	131
	<b>Итого:</b>		<b>221</b>

Директор МБОУ "СШ № 12": \_\_\_\_\_ Лещинская О.А.  
Завпроизводством: \_\_\_\_\_ Косохатко Ф.А.  
Технолог: \_\_\_\_\_ Усикова И.Н.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	155	68
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>532</b>

**Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	114
5	Фрукты свежие (груши)	179	79
<b>Итого:</b>			<b>562</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные	60	6
2	Суп из овощей с фасолью, с мясом сметаной и зеленью	200/15/2/1	125
3	Азу по-татарски	50/150	228
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>570</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	164	72
<b>Итого:</b>			<b>536</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп из овощей с фасолью, с мясом и зеленью	250/10/2	115
4	Азу по-татарски	75/150	257
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Кондитерские изделия (пряники)	50	104
<b>Итого:</b>			<b>693</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенично-кукурузная) молочная с маслом	205	180
2	Чай сахаром	200/8	49
3	Хлеб пшеничный	42	88
<b>Итого:</b>			<b>317</b>

Директор МБОУ "СШ № 12":  
Завпроизводством:  
Технолог:

Лецинская О А  
Косохатко Ф А  
Усикова И Н