

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Котлета из говядины и цыплят | 90 | 136 |
| 2 | Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком | 150 | 169 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 74 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 5 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 507 |

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Котлета из говядины и цыплят | 90 | 136 |
| 2 | Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком | 150 | 169 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 74 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 5 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 507 |
| Обед | | | |
| 1 | Свекла отварная с сыром | 60 | 164 |
| 2 | Суп-лапша домашняя | 200 | 79 |
| 3 | Печень по-строгановски | 125 | 208 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 128 |
| 5 | Напиток клюквенный | 200 | 87 |
| 6 | Печенье | 50 | 210 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 8 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 1003 |

Итого стоимость комплекса:




Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Котлета из говядины и цыплят | 90 | 136 |
| 2 | Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком | 150 | 169 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 74 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 5 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 507 |
| Обед | | | |
| 1 | Свекла отварная с сыром | 60 | 164 |
| 2 | Суп-лапша домашняя | 250 | 79 |
| 3 | Печень по-строгановски | 125 | 208 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 128 |
| 5 | Напиток клюквенный | 200 | 87 |
| 6 | Печенье | 40 | 210 |
| 7 | Хлеб дарницкий | 30 | 64 |
| 8 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 1003 |

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Чай с молоком | 208 | 70 |
| 2 | Пирожки печенные с яблоками | 90 | 180 |
| Итого: | | | 250 |

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лежнинская О.А.
Завпроизводством:  Козьякато Ф.А.
Технолог:  Савинова И.В.



Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
24 сентября 2024 года

Завтрак для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Котлета из говядины и цыплят | 90 | 136 |
| 2 | Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком | 150 | 169 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 74 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 5 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 507 |
| Итого: | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Суп-лапша домашняя | 250 | 79 |
| 2 | Печень по-строгановски | 130 | 212 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 128 |
| 4 | Напиток клюквенный | 200 | 87 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| 6 | Хлеб дарницкий | 20 | 42 |
| Итого: | | | 612 |

Обед для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Суп-лапша домашняя | 250 | 79 |
| 2 | Печень по-строгановски | 130 | 212 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 128 |
| 4 | Напиток клюквенный | 200 | 87 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 64 |
| Итого: | | | 570 |

Полдник для учащихся 1-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|--------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Чай с молоком | 208 | 70 |
| 2 | Булочка "Ромашка" | 100 | 228 |
| Итого: | | | 298 |

Директор МБОУ "СШ № 12" Лещинская О.А.
Завпроизводством: Косохатко Ф.А.
Технолог: Славнова И.В.

