

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			507

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			507
Обед			
1	Свекла отварная с сыром	60	164
2	Суп-лапша домашняя	200	79
3	Печень по-строгановски	125	208
4	Пюре картофельное	150	128
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Печенье	50	210
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			1003

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			507
Обед			
1	Свекла отварная с сыром	60	164
2	Суп-лапша домашняя	250	79
3	Печень по-строгановски	125	208
4	Пюре картофельное	150	128
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Печенье	40	210
7	Хлеб дарницкий	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			1003

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с молоком	208	70
2	Пирожки печенные с яблоками	90	180
Итого:			250

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лежнинская О.А.
Завпроизводством:  Косовацько Ф.А.
Технолог:  Савинова И.В.



Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
24 сентября 2024 года

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			507
Итого:			

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп-лапша домашняя	250	79
2	Печень по-строгановски	130	212
3	Пюре картофельное	150	128
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			612

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп-лапша домашняя	250	79
2	Печень по-строгановски	130	212
3	Пюре картофельное	150	128
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	25	64
Итого:			570

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с молоком	208	70
2	Булочка "Ромашка"	100	228
Итого:			298

Директор МБОУ "СШ № 12" Лещинская О.А.
Завпроизводством: Косохатко Ф.А.
Технолог: Славнова И.В.

