

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Лечо консервированный	40	20
2	Сосиски отварные	90	193
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Соус "Солнечный"	30	14
5	Чай с лимоном	215	30
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Фрукты свежие	121	32
Итого:		706	648

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Лечо консервированный	60	30
2	Сосиски отварные	90	193
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Соус "Солнечный"	30	14
5	Чай с лимоном	215	30
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Фрукты свежие	147	65
Итого:			670
Обед			
1	Огурцы свежие	60	6
2	Суп картофельный с горохом с мясом и зеленью	250/15/2	187
3	Котлета по-Волжски	100	340
4	Макаронные изделия отварные	150	176
5	Соус сметанный с томатом	30	29
6	Напиток клубничный	200	61
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			926

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Лечо консервированный	60	30
2	Сосиски отварные	90	193
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
4	Соус "Солнечный"	30	14
5	Чай с лимоном	215	30
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Фрукты свежие	129	57
Итого:			704
Обед			
1	Огурцы свежие	60	6
2	Суп картофельный с горохом, с мясом и зеленью	250/15/2	187
3	Котлета по-Волжски	100	340
4	Макаронные изделия отварные	180	211
5	Соус сметанный с томатом	30	29
6	Напиток клубничный	200	61
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			961

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	29
2	Хачапури имеретинские	60	170
Итого:			199

Директор МБОУ "СШ № 12" Яещинская О.А.
Зав.производством. Косохатко Ф.А.
Технолог: Усикова И.Н.

и учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительско
25 Октября

Завтрак для учащихся 5-11 классов

Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Сосиски отварные	90	193
Каша гречневая рассыпчатая	180	253
Соус "Солнечный"	30	14
Чай с лимоном	215	30
Хлеб пшеничный	30	64
Хлеб дарницкий	30	63
Фрукты свежие	161	71
Итого:		688

Обед для учащихся 5-11 классов

Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Суп картофельный с горохом с мясом и зеленью	250/10/2,5	173
Котлета по-Волжски	90	306
Макаронные изделия отварные	180	211
Соус сметанный с томатом	30	14
Напиток клубничный	200	61
Хлеб пшеничный	30	64
Хлеб дарницкий	43	90
Итого:		919

Обед для учащихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Суп картофельный с горохом с зеленью	250/2	144
Котлета по-Волжски	90	306
Макаронные изделия отварные	150	176
Соус сметанный с томатом	30	29
Напиток клубничный	200	61
Хлеб пшеничный	30	64
Итого:		780

Полдник для учащихся 1-11 классов

Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Напиток из клубники	200	61
Рогалик с вареной сгущенкой	70	230
Итого:		291

Директор МБОУ "СШ № 12"  Лешинская О.А.
Завпроизводством:  Косохатко Ф.А.
Технолог:  Усикова И.Н.