

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
25 сентября 2024 года*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	170	78
Итого:			576

Обед для учащихся 5-11 классов

1	Щи из свежей капусты с картофелем со	250/10/5	77
2	Голень, запеченная в сметанно-	80	130
3	Макаронные изделия отварные	180	174
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарнецкий	30	63
Итого:			558

Обед для учащихся 1-4 классов

1	Щи из свежей капусты с картофелем с	200/1	47
3	Голень, запеченная в сметанно-	75	122
4	Макаронные изделия отварные	150	176
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	64
Итого:			459

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из черной смородины	200	50
2	Слойка детская	85	300
Итого:			350

Директор МБОУ "СШ №12":

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Усикова И.Н.



Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплексы для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	170	78
Итого:			576

Комплексы для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Биточки мясные	80	182
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Фрукты свежие	170	78
Итого:			592
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	47
2	Говядина отварная для первых блюд	15	43
3	Сметана	10	13
4	Голень, запеченная в сметанно-	100	150
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Напиток из черной смородины	200	50
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			606

Итого стоимость комплекса:

Комплексы для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Биточки мясные	100	228
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	126	49
Итого:			651
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	62
2	Говядина отварная для первых блюд	15	43
3	Сметана	10	13
4	Голень, запеченная в сметанно-	100	150
5	Макаронные изделия отварные	180	211
6	Напиток из черной смородины	200	50
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			656

Итого стоимость комплекса:

Комплексы дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
2	Булочка "Романтика" с джемом	90	293
Итого:			366

Директор МБОУ "СШ №12": _____ Лещинская О.А.
Завпроизводством: _____ Косохатыко Ф.А.
Технолог: _____ Усвикова И.Н.