

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	205	204
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	60	114
5	Фрукты свежие (груши)	176	77
Итого:			555

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	205	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	60	114
5	Фрукты свежие (груши)	176	76
Итого:			559
Обед			
1	Суп из овощей с фасолью	200/15/1	112
4	Азу по-татарски	50/150	228
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			557

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	60	114
5	Фрукты свежие (груши)	184	81
Итого:			564
Обед			
1	Суп из овощей с фасолью с мясом и зеленью	250/10/1	101
4	Азу по-татарски	75/150	257
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Кондитерские изделия (пряники)	30	104
Итого:			679

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенично-кукурузная)	205	180
2	Чай с лимоном и сахаром	200/8/7	57
3	Хлеб пшеничный	40	85
Итого:			322

Директор МБОУ "СПШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Усикова И.И.



Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	205	204
2	Какао-лапиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	60	114
5	Фрукты свежие (груши)	176	77
	Итого:		555

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью, с зеленью	250/1,5	72
2	Азу по-татарски	50/150	226
3	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
4	Хлеб пшеничный	30	64
	Кондитерские изделия (печенье)	30	126
	Итого:		578

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	200	85
2	Азу по-татарски	50/130	214
3	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
4	Хлеб пшеничный	30	64
	Итого:		453

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
2	Ватрушка с вишней и брусникой	60	131
	Итого:		221

Директор МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Усикова И.Н.