

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сосиски отварные	90	193
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус "Солнечный"	30	14
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие	83	32
Итого:			607

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Лечо консервированный	60	30
2	Сосиски отварные	90	193
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Соус "Солнечный"	30	14
5	Чай с лимоном	215	30
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Фрукты свежие	162	71
Итого:			646
Обед			
1	Огурцы свежие	60	6
2	Суп картофельный с горохом с мясом и зеленью	250/15/2	187
4	Котлета по-Волжски	100	340
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Соус сметанный с томатом	30	29
7	Напиток клубничный	200	61
8	Хлеб пшеничный	30	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			926
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Лечо консервированный	60	30
2	Сосиски отварные	90	193
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
4	Соус "Солнечный"	30	14
5	Чай с лимоном	215	30
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Фрукты свежие	129	57
Итого:			704
Обед			
1	Огурцы свежие	60	6
2	Суп картофельный с горохом с мясом и зеленью	250/15/2	187
3	Зелень укроп, петрушка	1	0
4	Котлета по-Волжски	100	340
5	Макаронные изделия отварные	180	211
6	Соус сметанный с томатом	30	29
7	Напиток клубничный	200	61
8	Хлеб пшеничный	60	64
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			961
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	29
2	Хачапури имеретинские	60	170
Итого:			199

Директор МБОУ "СШ №12" _____ ещинская О.А.
Завпроездством: _____ Косохатко Ф.А.
Технолог: _____ Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
27 сентября 2024 года*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сосиски отварные	90	193
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус "Солнечный"	30	14
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие	83	32
	Итого:		607

Обед для учащихся 5-11 классов

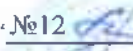


№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с горохом с мясом и зеленью	250/10/2	173
2	Котлета по-Волжски	80	253
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Соус томатный с маслом	30	14
5	Напиток клубничный	200	61
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		839

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с горохом с зеленью	250/2,5	144
2	Котлета по-Волжски	90	306
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Соус сметанный с томатом	30	29
5	Напиток клубничный	200	61
6	Хлеб пшеничный	30	64
	Итого:		780

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из клубники	200	61
2	Рогалик с вареной сгущенкой	70	230
	Итого:		291

Директор МБОУ "СШ №12"  Лещинская о.А
Завпроизводством:  Косохатко Ф.А
Технолог:  Усикова И.Н

