

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	70	213
5	Фрукты свежие (груши)	177	78
Итого:			706

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с говядиной, зеленью	200/10/2,5	99
2	Котлета "Детская"	100	238
3	Картофельное пюре	180	148
4	Соус томатный	30	29
5	Напиток из плодов шиповника	200	87
6	Хлеб пшеничный	33,5	71
Итого:			672

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с зеленью	250/3	86
2	Котлета "Детская"	90	214
3	Картофельное пюре	150	123
4	Соус томатный	30	29
5	Напиток из плодов шиповника	200	87
6	Хлеб пшеничный	35	75
7	Хлеб ларникский	30	63
Итого:			677

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из плодов шиповника	200	87
2	Пирожки печеные сдобные с яблоками	85	195
Итого:			282

Директор МБОУ "СШ №12

Зав.производством:

Технолог:

Лещинская О.А.

Косохатко Ф.А.

Усикова И.П.

ООО "Совушка"

Столовая в МБОУ "СШ №12"

30 сентября 2024 года

1 н/д

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность ккал
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	50	152
5	Фрукты свежие(груши)	195	86
Итого:			653

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	50	152
5	Фрукты свежие(груши)	185	81
Итого:			649

Обед

1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Суп из овощей с мясом, зеленью	250/15/2	129
3	Котлета "Детская"	100	238
4	Картофельное пюре	150	123
5	Соус томатный	30	29
6	Напиток из плодов шиповника	200	87
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
8	Кондитерские изделия (вафли)	45	156
Итого:			895

Итого стоимость комплекса:**Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	255
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Сырная палочка	70	213
5	Фрукты свежие(груши)	105	46
Итого:			674

Обед

1	Огурцы свежие порциями	80	8
2	Суп из овощей с мясом, зеленью	250/20/2	144
3	Котлета "Детская"	100	238
4	Картофельное пюре	180	148
5	Соус томатный	30	29
6	Напиток из плодов шиповника	200	87
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
8	Кондитерские изделия (вафли)	45	156
Итого:			937

Итого стоимость комплекса:**Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность ккал
1	Макаронные изделия отварные с сыром	150/10/22	176
2	Чай с сахаром	150/7	49
3	Хлеб пшеничный	15	32
Итого:			257

Директор МБОУ "СШ № 12
Завпроизводством
Технолог

12

Лешинская О.А.
Косохатко Ф.А.
Усикова И.Н.