

еню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской плат
05 сентября 2024года

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150\1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	150	33
	Итого:		553

Обед для учащихся 5-11 классов




№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	80	64
2	Суп картофельный с вермишелью и	250\1	83
3	Говядина отварная для первых блюд	25	71
4	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	60	129
7	Хлеб дарницкий	60	127
	Итого:		912

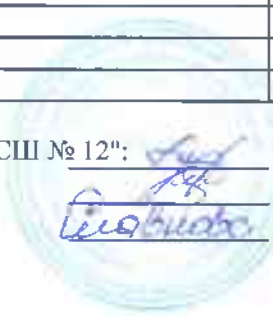
Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	80	64
2	Суп картофельный с вермишелью и	200\1	83
3	Говядина отварная для первых блюд	25	71
4	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	60	129
7	Хлеб дарницкий	60	127
	Итого:		912

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток вишневый	200	77
2	Бантик с курагой	80	189
	Итого:		266

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лешинская О.А.
Завпроизводством:  Косохатко Ф. А.
Технолог:  Славнова И.В.



Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	150	33
Итого:			553

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	150	33
Итого:			553

Обед

1	Салат из квашеной капусты с клюквой	80	64
2	Суп картофельный с вермишелью и	200/1	83
3	Говядина отварная для первых блюд	25	71
4	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	60	129
7	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			912

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Поджарка из свинины	90	253
2	Картофель отварной с маслом и зеленью	150/1	129
3	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	150	33
Итого:			553




Обед

1	Салат из квашеной капусты с клюквой	80	64
2	Суп картофельный с вермишелью и	250/1	104
3	Говядина отварная для первых блюд	20	71
3	Говядина с гречкой по-деревенски	200	351
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	60	64
6	Хлеб дарницкий	60	63
Итого:			805

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	52
2	Булочка "Сюрприз"	90	283
Итого:			335

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лещинская О.А.
Завпроизводством:  Косохатко Ф.А.
Технолог:  Славнова И.В.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы консервированные порциями	35	4
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	140	255
3	Пюре картофельное	150	123
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			566

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

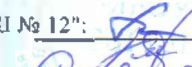

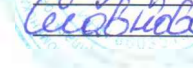
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы консервированные порциями	35	4
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	140	255
3	Пюре картофельное	150	123
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			566
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	47
2	Говядина отварная для первых блюд	25	71
3	Пельмени отварные с маслом	200/10	383
4	Напиток брусничный	200	92
5	Хлеб пшеничный	60	129
6	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			849
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы консервированные порциями	35	4
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	140	255
3	Пюре картофельное	150	123
4	Чай с лимоном	216	57
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			566
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	58
2	Говядина отварная для первых блюд	20	57
3	Пельмени отварные с маслом	200/10	383
4	Напиток брусничный	200	92
5	Хлеб пшеничный	60	129
6	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			847
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай фруктовый	216	57
2	Конвертик с сыром	95	246
Итого:			303

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лещинская О.А.
Завпроизводством:  Косохатко Ф. А.
Технолог:  Славнова И.В.

Леню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
06 сентября 2024 год

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы консервированные порциями	35	3,51
2	Тефтели из говядины в томатном соусе	140	255
3	Пюре картофельное	150	123
4	Чай с лимоном	216	56,71
5	Хлеб пшеничный	30	64,46
6	Хлеб дарницкий	30	63,4
Итого:			566,08

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	58,41
2	Говядина отварная для первых блюд	20	57,02
3	Пельмени отварные с маслом сливочным	200/10	383,4
4	Напиток брусничный	200	91,96
5	Хлеб пшеничный	60	128,93
6	Хлеб дарницкий	60	126,8
Итого:			846,52

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	46,63
2	Говядина отварная для первых блюд	25	71,28
3	Пельмени отварные с маслом сливочным	200/10	383,4
4	Напиток брусничный	200	91,96
5	Хлеб пшеничный	60	128,93
6	Хлеб дарницкий	60	126,8
Итого:			849

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток клубничный	200	96
2	Булочка "Романтика" с творогом	70	198
Итого:			294

Директор МБОУ "СШ № 12":

Завпроизводством:

Технолог:

Лещинская О.А

Косохатко Ф. А.

Славнова И.В.