

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сосиски отварные	90	193
2	Макаронные изделия отварные	150	180
3	Соус томатный	30	20
3	Чай с сахаром	200	28
4	Батон пшеничный	40	84
5	Фрукты свежие	123	44
Итого:		633	549

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сосиски отварные	90	193
2	Макаронные изделия отварные	150	180
3	Соус томатный	30	20
4	Чай с сахаром	200	28
5	Батон пшеничный	40	84
6	Фрукты свежие	123	44
Итого:			549

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	50	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с мясом и зеленью	200/20/3	121
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Биточки "Солнышко"	90	203
5	Соус сметанный с томатом и луком	30	22
6	Напиток апельсиновый	86	86
7	Хлеб пшеничный	35	75
8	Хлеб дарницкий	35	74
Итого:			797

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сосиски отварные	100	214
2	Макаронные изделия отварные	180	217
3	Соус томатный	40	27
4	Чай с сахаром	200	28
5	Батон пшеничный	40	84
6	Вафли весовые	38	72
Итого:			641



№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	30	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с мясом и зеленью	250/15/3	121
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
4	Биточки "Солнышко"	100	226
5	Соус сметанный с томатом и луком	30	22
6	Напиток апельсиновый	86	86
7	Хлеб пшеничный	50	107
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			881

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Джорний" с молоком	200	73
2	Ватрушка с вишней и брусникой	75	164
Итого:			237

Исполняющий обязанности
 Директора МБОУ "СПШ № 12"
 Запроектировано:
 Технолог:

 Куняева М.С.
 Косохатко Ф.А.
 Усикова И.Н.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
5 ноября 2024

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сосиски отварные	100	214
2	Макаронные изделия отварные	180	217
3	Соус томатный	40	27
4	Чай с сахаром	200	28
5	Батон пшеничный	40	84
6	Вафли весовые	38	72
Итого:			641

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы консервированные порциями	50	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с сметаной и зеленью	250/15/3	121
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
4	Биточки "Солнышко"	100	226
5	Соус сметанный	30	27
6	Напиток их сухофруктов	200	98
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			852

Обед для учащихся 1-4 классов

1	Борщ из квашеной капусты с картофелем и зеленью	200/1	59
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Биточки "Солнышко"	90	203
4	Соус томатный	40	27
5	Напиток клубничный	200	96
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			723

Исполняющий обязанности
Директора МБОУ "СШ №12"
Завпроизводством:
Технолог:




Кунаева М.С
Косохатко Ф.А
Усикова И.Н