

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315
2	Соус брусничный	25	16
3	Чай с апельсином	200	29
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	121	43
Итого:			467

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315
2	Соус брусничный	25	16
3	Чай с апельсином	200	29
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	121	43
Итого:			467
Обед			
1	Лечо порциями	60	6
2	Суп из овощей с мясом, со сметаной и зеленью	200/10/15,2	110
3	Гуляш из куриной грудки с зеленым горошком	150	196
4	Пюре гороховое	150	189
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	60	129
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			743

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315
2	Соус брусничный	25	16
3	Чай с апельсином	200	29
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	121	43
Итого:			467
Обед			
1	Лечо порциями	55	6
2	Суп из овощей с мясом, со сметаной и зеленью	250/10/15/2	124
3	Гуляш из куриной грудки с зеленым горошком	150	196
4	Пюре гороховое	180	227
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			730

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша манная молочная с маслом	160	171
2	Чай с сахаром	208	29
3	Батон пшеничный	35	73
Итого:			200

Исполняющий обязанности

Директора МБОУ ОУ СШ12

Зав.производством:

Технолог:

Кунаева М С

Косохатъко Ф А

Усикова И П

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	315
2	Соус брусничный	25	16
3	Чай с апельсином	200	29
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие	121	43
	Итого:		467


Обед для учащихся 5-11 классов

1	Лечо порциями	50	5
2	Суп из овощей с мясом, со сметаной изеленью	250/10/10/	118
3	Гуляш из куриной грудки с зеленым горошком	100	130
	50/50		
4	Пюре гороховое	180	227
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		657

Обед для учащихся 1-4 классов

1	Суп из овощей с зеленью	200/1	60
2	Гуляш из куриной грудки с зеленым горошком	100	183
	50/50		
3	Пюре хороховое	150	194
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	33	71
6	Кондитерское изделие	30	126
	Итого:		558

Исполняющий обязанности
Директора МБОУ "СШ № 12
Завпроизводством:
Технолог:


Кунаева М.С.

Косохатко Ф.А.

Усикова И.Н.