

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	119	98
<b>Итого:</b>		<b>706</b>	<b>511</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	119	98
<b>Итого:</b>			<b>511</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных	60	75
2	Борщ с фасолью и картофелем с мясом и зеленью	200/15/2	131
3	Макаронные изделия отварные	150	181
4	Минтай запеченный с сыром, морковью, белым сыром	100	152
5	Напиток "Здоровье"	200	99
6	Вафли	55	104
7	Хлеб пшеничный	40	86
8	Хлеб дарницкий	40	85
<b>Итого:</b>			<b>913</b>

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	119	98
<b>Итого:</b>			<b>511</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных	55	69
2	Борщ с фасолью и картофелем с мясом и зеленью	250/15/3	155
3	Макаронные изделия отварные	180	217
4	Минтай запеченный с сыром, морковью, белым сыром	120	182
5	Напиток "Здоровье"	200	99
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>849</b>

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка рисовая с яблоками	150	192
2	Напиток из яблок и клюквы	200	90
3	Хлеб пшеничный	30	64
<b>Итого:</b>			<b>347</b>

Исполняющий обязанности

Директора МБОУ "СШ № 12

Завпроизводством:

Технолог:

Кунаева М.С.

Косохатко Ф.А.

Усикова И.Н.



нию для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской плат  
8 ноября 2024

*Завтрак для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сыр порциями	20	63
2	Каша рисовая молочная	200	181
3	Какао с молоком натуральным	200	106
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	119	98
	<b>Итого:</b>		<b>511</b>

*Обед для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Салат из зеленого горошка и огурцов консервированных	60	75
2	Борщ с фасолью и картофелем с зеленью	250/2	111
3	Макаронные изделия отварные	180	217
4	Минтай запеченный с сыром, морковью, белым сыром	100	152
5	Напиток "Здоровье"	200	99
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	37	80
	<b>Итого:</b>		<b>796</b>

*Обед для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп картофельный с рисом и зеленью	200/3	70
2	Макаронные изделия отварные	170	193
3	Минтай запеченный с сыром, морковью, белым сыром	90	136
4	Напиток брусничный	200	92
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
	<b>Итого:</b>		<b>618</b>

Исполняющий обязанности

Директора МБОУ "СШ №12

Завпроизводством:

Технолог:

  
Кунаева М.С

Косохатко Ф.А

Усикова И.Н

