

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета из говядины и сыплют	90	136
2	Рис, припущенный с кукурузой и зеленым горошком .м/р	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб дарницкий	30	42
4	Хлеб пшеничный	30	43
5	Кондитерское изделие (печенье)	15	32
Итого:		515	496

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета из говядины и сыплют	90	136
2	Рис, припущенный с кукурузой и зеленым горошком .м/р	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			507
Обед			
1	Свекла отварная с сыром	60	164
2	Суп-лапша домашняя с колбасой	200	79
3	Печень по-строгановски 50/50	100	139
4	Картофельное пюре	150	128
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Фрукты свежие (мандарины)	126	45
7	Хлеб пшеничный	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	95
Итого:			801

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета из говядины и сыплют	90	136
2	Рис, припущенный с кукурузой и зеленым горошком .м/р	180	203
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			540
Обед			
1	Свекла отварная с сыром	60	164
2	Суп-лапша домашняя с колбасой	250	99
3	Печень по-строгановски 75/75	150	208
4	Картофельное пюре	180	154
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Фрукты свежие (груши)	85	37
7	Хлеб дарницкий	30	64
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			876

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с молоком	150/50/8	70
2	Пирожки печенные с яблоками	90	180
Итого:			250

Директор МБОУ "СШ № 12" Цешинская О.А.
Завпроизводством: Косохатко Ф.А.
Технолог: Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
08 октября 2024 года*

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета из говядины и цыплят	90	136
2	Рис, припущенный с кукурузой и зеленым горошком ,м/р	180	203
3	Кофейный напиток с молоком	200	74
4	Хлеб дарницкий	34	71
Итого:		504	485
Итого:			

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Свекла отварная с сыром	45	123
2	Суп-лапша домашняя с колбасой	250	99
3	Печень по-строгановски 75/75	150	208
4	Картофельное пюре	180	154
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	35	75
Итого:			623

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп-лапша домашняя с колбасой	200	79
2	Печень по-строгановски 50/50	100	208
3	Картофельное пюре	150	128
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Фрукты свежие (яблоки)	126	55
Итого:		806	566

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с молоком	150/50/8	70
2	Булочка "Ромашка"	100	254
Итого:			324

Директор МБОУ "С Ш №12
Завпроизводством:
Технолог:



Лецинская О.А
Косохатко Ф.А
Усикова И.Н