

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	136	62
Итого:		612	576

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	170	78
Итого:		646	592

Обед

1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом сметаной	200/15/10	103
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		735	606

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Биточки мясные	100	228
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	170	49
Итого:		696	651

Обед

1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/10/10	101
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:		639	

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
2	Булочка "Романтика" с джемом	90	293
Итого:			366

Директор МБОУ "СШ № 12
Завпроизводством:
Технолог:

12



Лешинская О.А.
Косохатъко Ф.А.
Усикова И.Н.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
9 октября 2024

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	127	56
Итого:		633	570

Обед для учащихся 5-11 классов

1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью	250/10/5	74
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	80	130
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			592

Обед для учащихся 1-4 классов

1	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	200/1	47
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	75	122
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Напиток из вишни	200	50
5	Хлеб дарницкий	25	53
6	Хлеб пшеничный	30	64
Итого:			512

Полдник для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из черной смородины	200	50
2	Булочка Российская	70	227
Итого:			277

Директор МБОУ "СШ № 12" _____ Лещинская О.А.
Завпроизводством: _____ Косохатко Ф.А.
Технолог: _____ Усикова И.Н.

ООО "Совушка"
Столовая в МБОУ "СШ № 12"

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы
10 октября 2024

Завтрак для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	155	68
	Итого:	640	532

Обед для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	250/1,5	72
2	Азу по-татарски	200	228
3	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
4	Хлеб пшеничный	30	128
5	Кондитерские изделия (печенье)	46	193
	Итого:		711

Обед для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	200/1,5	69
2	Азу по-татарски 50/150	200	226
3	Напиток из шиповника	200	87
4	Хлеб пшеничный	30	64
	Итого:		446

Полдник для учащихся 1-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
2	Ватрушка с вишней и брусникой	60	131
	Итого:		221

Директор МБОУ "СШ № 12": _____ Лещинская О.А.
Завпроизводством: _____ Косохатко Ф.А.
Технолог: _____ Усикова И.Н.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	155	68
Итого:		645	532

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	114
5	Фрукты свежие (груши)	179	79
Итого:			562
Обед			
1	Отурпы консервированные	60	6
2	Суп из овощей с фасолью, с мясом сметаной и зеленью	200/15/2/1	125
3	Азу по-татарски	50/150	228
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			570

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	164	72
Итого:			536
Обед			
1	Суп из овощей с фасолью, с мясом и зеленью	250/10/2	115
4	Азу по-татарски	75/150	257
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Кондитерские изделия (пряники)	50	104
Итого:			693

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенично-кукурузная) молочная с маслом	205	180
2	Чай сахаром	200/8	49
3	Хлеб пшеничный	42	88
Итого:			317

Директор МБОУ "СШ № 12":
Завпроизводством
Технолог:


Лешинская О.А.
Косохатко Ф.А.
Усикова И.П.