

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств*  
**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	136	62
<b>Итого:</b>		<b>612</b>	<b>576</b>

*Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	170	78
<b>Итого:</b>		<b>646</b>	<b>592</b>

**Обед**

1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом сметаной	200/15/10	103
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>606</b>

*Итого стоимость комплекса:*

*Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки мясные	100	228
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (яблоки)	170	49
<b>Итого:</b>		<b>696</b>	<b>651</b>

**Обед**

1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/10/10	101
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>		<b>639</b>	<b>639</b>

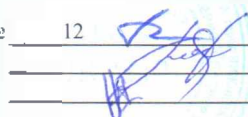
*Итого стоимость комплекса:*

*Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	73
2	Булочка "Романтика" с джемом	90	293
<b>Итого:</b>		<b>366</b>	<b>366</b>

Директор МБОУ "СШ № 12  
Завпроизводством:  
Технолог:

12



Лешинская О.А.  
Косохатъко Ф.А.  
Усикова И.Н.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы  
9 октября 2024

*Завтрак для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Биточки мясные	80	182
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	211
3	Чай с лимоном	216	57
4	Хлеб пшеничный	30	64
5	Фрукты свежие (груши)	127	56
Итого:		633	570

*Обед для учащихся 5-11 классов*

1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью	250/10/5	74
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	80	130
3	Макаронные изделия отварные	180	211
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			592

*Обед для учащихся 1-4 классов*

1	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	200/1	47
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	75	122
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Напиток из вишни	200	50
5	Хлеб дарницкий	25	53
6	Хлеб пшеничный	30	64
Итого:			512

*Полдник для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из черной смородины	200	50
2	Булочка Российская	70	227
Итого:			277

Директор МБОУ "СШ № 12" \_\_\_\_\_ Лещинская О.А.  
Завпроизводством: \_\_\_\_\_ Косохатко Ф.А.  
Технолог: \_\_\_\_\_ Усикова И.Н.

ООО "Совушка"  
Столовая в МБОУ "СШ № 12"

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы  
10 октября 2024

*Завтрак для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	155	68
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>532</b>

*Обед для учащихся 5-11 классов*



№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	250/1,5	72
2	Азу по-татарски	200	228
3	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
4	Хлеб пшеничный	30	128
5	Кондитерские изделия (печенье)	46	193
	<b>Итого:</b>		<b>711</b>

*Обед для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Суп из овощей с фасолью	200/1,5	69
2	Азу по-татарски 50/150	200	226
3	Напиток из шиповника	200	87
4	Хлеб пшеничный	30	64
	<b>Итого:</b>		<b>446</b>

*Полдник для учащихся 1-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
2	Ватрушка с вишней и брусникой	60	131
	<b>Итого:</b>		<b>221</b>

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лещинская О.А.  
Завпроизводством:  Косохатко Ф.А.  
Технолог: \_\_\_\_\_ Усикова И.Н.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств*

**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	155	68
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>532</b>

*Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	114
5	Фрукты свежие (груши)	179	79
<b>Итого:</b>			<b>562</b>
<b>Обед</b>			
1	Отурпы консервированные	60	6
2	Суп из овощей с фасолью, с мясом сметаной и зеленью	200/15/2/1	125
3	Азу по-татарски	50/150	228
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	30	64
6	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>570</b>

**Итого стоимость комплекса:**

*Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	209
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	64
4	Кондитерские изделия (вафли)	50	95
5	Фрукты свежие (груши)	164	72
<b>Итого:</b>			<b>536</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп из овощей с фасолью, с мясом и зеленью	250/10/2	115
4	Азу по-татарски	75/150	257
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	30	64
7	Хлеб дарницкий	30	63
8	Кондитерские изделия (пряники)	50	104
<b>Итого:</b>			<b>693</b>

**Итого стоимость комплекса:**

*Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенично-кукурузная) молочная с маслом	205	180
2	Чай сахаром	200/8	49
3	Хлеб пшеничный	42	88
<b>Итого:</b>			<b>317</b>

Директор МБОУ "СШ № 12":  
Завпроизводством  
Технолог:

  
Лешинская О.А.  
Косохатко Ф.А.  
Усикова И.П.