

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия	50	173
<b>Итого:</b>			<b>603</b>

*Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия	50	173
<b>Итого:</b>			<b>603</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	60	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	62
3	Говядина отварная для первых блюд	10	29
4	Плов из говядины	50/150	349
5	Напиток из вишни	200	94
6	Хлеб пшеничный	30	64,46
7	Хлеб дарницкий	30	63,4
<b>Итого:</b>			<b>667</b>

**Итого стоимость комплекса:**

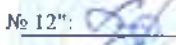
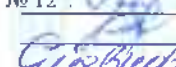

*Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия	50	173
<b>Итого:</b>			<b>603</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные порциями	50	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	62
3	Говядина отварная для первых блюд	10	29
4	Плов из говядины	50/150	349
5	Напиток из вишни	200	94
6	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Хлеб дарницкий	30	63,4
<b>Итого:</b>			<b>667</b>

**Итого стоимость комплекса:**

*Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из яблок	200	78
2	Лепешка с сыром и яйцом	70	210
<b>Итого:</b>			<b>288</b>

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лещинская О.А.  
Завпроизводством:  Косохатко А.  
Технолог:  Славнова И.В.

*Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы  
09 сентября 2024 года*

*Завтрак для учащихся 5-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Икра кабачковая	60	47
2	Омлет с сыром	150	246
3	Напиток растворимый "Цикорий" с	200	73
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
	<b>Итого:</b>		<b>603</b>

*Обед для учащихся 5-11 классов*




№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	62
2	Сметана	10	26
3	Плов из говядины	50/150	349
4	Напиток из вишни	200	94
5	Хлеб пшеничный	30	64,46
6	Хлеб дарницкий	30	63,4
	<b>Итого:</b>		<b>659</b>

*Обед для учащихся 1-4 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	62
2	Плов из говядины	170	297
3	Напиток из вишни	200	94
4	Хлеб пшеничный	30	64,46
5	Хлеб дарницкий	30	63,4
	<b>Итого:</b>		<b>580</b>

*Полдник для учащихся 1-11 классов*

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток из вишни	200	94
2	Булочка дорожная	95	160
	<b>Итого:</b>		<b>254</b>

Директор МБОУ "СШ № 12":  Лещинская О.А.  
Завпроизводством:  Косохатко Ф. А.  
Технолог:  Славнова И.В.

