



# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

18 сентября 2024г

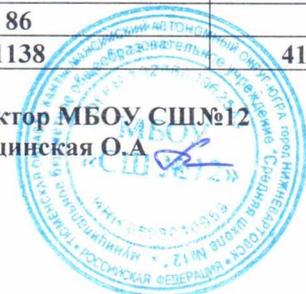
Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Каша дружба с маслом	230	257	
2	Сыр порциями	20	63	
3	Батон нарезной	40	25	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
	Итого:		445	166-00
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Суп картофельный с колбасой	200	113	
2	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
3	Макаронные изделия отварные	150	162	
4	Напиток из плодов шиповника	200	70	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	30/50	58/101	
	Итого:		707	166-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Каша дружба с маслом	230	257	
2	Сыр порциями	20	63	
3	Батон нарезной	40	25	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Суп картофельный с колбасой	200	113	
3	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
4	Макаронные изделия отварные	150	162	
5	Напиток из плодов шиповника	200	70	
6	Батон нарезной	30	19	
7	Вафли	25	86	
	Итого:		1138	414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

18 декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Рис отварной	180	231	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	30	19	
6	Сырная палочка	45	237	
	<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Кукуруза консервированная порциями	70	47	
2	Суп картофельный с колбасой	250	141	
3	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
4	Макаронные изделия отварные	180	194	
5	Напиток из плодов шиповника	200	70	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	96/101	
	<b>Итого:</b>		<b>853</b>	<b>200-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Каша Дружба с маслом	160	179	
2	Чай с лимоном	207	37	
3	Батон нарезной	20	13	
				<b>50-21</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка ванильная	60	185	
2	Сок фруктовый	200	98	
				<b>45-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лешинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

18 декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша дружба с маслом	250	279	
2	Сыр порциями	20	63	
3	Хлеб пшеничный	50	101	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
	2 прием пищи			
1	Кукуруза консервированная порциями	100	67	
2	Суп картофельный с колбасой	250	141	
3	Тефтели из говядины с хлебом	110	203	
4	Макаронные изделия отварные	180	194	
5	Напиток из плодов шиповника	200	70	
6	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/67	
7	Вафли	25	86	
	Итого:		1388	414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А.





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

19 декабря 2024г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Салат из квашенной капусты	40	28	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Какао с молоком натуральным	200	74	
5	Хлеб пшеничный	35	71	
6			447	
	<b>Итого:</b>			166-00
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	86	
2	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
3	Рис припущенный	150	180	
4	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	25/30	48/19	
	<b>Итого:</b>		705	166-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Салат из квашенной капусты	40	28	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	149	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Какао с молоком натуральным	200	74	
5	Хлеб пшеничный	35	71	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп картофельный с вермишелью, куриной грудкой и зеленью	200/10/1	94	
3	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
4	Рис припущенный	150	180	
5	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
6	Хлеб дарницкий	20	39	
7			1137	
	<b>Итого:</b>			414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

19 декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Салат из квашенной капусты	40	28	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Хлеб пшеничный	40	81	
6	Булочка Творожная	50	142	
	<b>Итого:</b>		667	166-00
<b>Обед</b>				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1	101	
3	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
4	Рис припущенный	180	216	
5	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/45	67/91	
	<b>Итого:</b>		854	200-00
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка творожная	70	198	
2	Какао с молоком натуральным	200	74	
				50-21
<b>Полдник</b>				
1	Конвертик с сыром	60	189	
2	Чай с сахаром	200	36	
				45-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лешинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

19 декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/4 1 смена

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	166	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Какао с молоком натуральным	200	74	
5	Хлеб пшеничный	50	101	
6				
	2 прием пищи			
1	Огурцы соленые порциями	100	10	
2	Суп картофельный с вермишелью, куриной грудкой и зеленью	250/10/1	101/13	
3	Мясо тушеное в соусе (свинина постная)	100	273	
4	Рис припущенный	180	216	
5	Напиток из яблок и клюквы	200	99	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/35	67/71	
7			1383	
	Итого:			414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А.





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

20 декабря 2024г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Печень тушеная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
	Итого:		517	166-00
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	67/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /батон нарезной	45/35	95/22	
5				
	Итого:		704	166-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Печень тушеная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
<b>2 прием пищи</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью	200/10/5/1	67/29/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /батон нарезной	30/40	63/25	
5	Фрукты свежие	150	63	
	Итого:		1284	414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А







# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

*20 декабря* 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Голень запеченая	100	288	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	25	16	
6	Булочка сахарная	45	136	
	<b>Итого:</b>		<b>741</b>	<b>166-00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	300/5/1	101/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	210/10/5	411/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /пшеничный	45/40	95/81	
5				
	<b>Итого:</b>		<b>816</b>	<b>200-00</b>
<b>Дополнительное питание</b>				
1	Булочка сахарная	80	43	
2	Напиток из вишни с/м	200	103	
				<b>50-21</b>
<b>Полдник</b>				
1	Коржи молочные	70	264	
2	Чай с лимоном	207	37	
				<b>45-00</b>

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А





# МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

13 декабря 2024г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/1

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
<b>Горячее питание</b>				
1	Каша манная молочная жидкая	210	231	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	30	61	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6			470	
	Итого:			166-00
<b>Обед 4 классы и горячее питание 2 смена</b>				
1	Щи со сметаной и зеленью	200/5/1	58/7	
2	Котлеты московские	90	227	
3	Макаронные изделия отварные	150	195	
4	Напиток брусничный	200	101	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	40/45	25/95	
6				
	Итого:		709	166-00
<b>Двухразовое питание для льготной категории</b>				
<b>1 прием пищи</b>				
1	Каша манная молочная жидкая	210	231	
2	Сыр порциями	25	78	
3	Хлеб пшеничный	30	61	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Фрукты свежие	150	63	
6				
<b>2 прием пищи</b>				
1	Зеленый горошек порциями	60	20	
2	Щи со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	58/7/29	
3	Котлеты московские	90	227	
4	Макаронные изделия отварные	150	195	
5	Напиток брусничный	200	101	
6	Хлеб пшеничный/батон нарезной	40/25	81/16	
	Итого:		1204	414-00

Заведующая производством  
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12  
Лещинская О.А.





