



МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

24 декабря 2024г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	50	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Колбаса п/к	25	86	
	Итого:		488	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Рассольник со сметаной и зеленью	200/5/1	77/7	
2	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	399	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/батон нарезной	50/45	106/28	
5				
	Итого:		713	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	50	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Колбаса п/к	25	86	
6				
2 прием пищи				
1	Томаты консервированные порциями	60	14	
2	Рассольник со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	77/7/29	
3	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	439	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	20/30	42/19	
6	Фрукты свежие	120	40	
	Итого:		1251	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

24 декабря 2024г

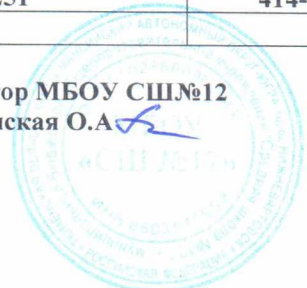
Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/2

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	50	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Колбаса п/к	25	86	
	Итого:		488	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Рассольник со сметаной и зеленью	200/5/1	77/7	
2	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	399	
3	Напиток из сухофруктов	200	96	
4	Хлеб дарницкий/батон нарезной	50/45	106/28	
5				
	Итого:		713	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Омлет натуральный	150	215	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Фрукты свежие	150	50	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5	Колбаса п/к	25	86	
6				
2 прием пищи				
1	Томаты консервированные порциями	60	14	
2	Рассольник со сметаной, говядиной и зеленью	200/5/10/1	77/7/29	
3	Жаркое по домашнему из мяса (свинина постная)	200	439	
4	Напиток из сухофруктов	200	96	
5	Хлеб дарницкий/батон нарезной	20/30	42/19	
6	Фрукты свежие	120	40	
	Итого:		1251	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

25 декабря 2024г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

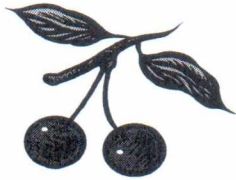
2/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка)	100	111	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Кофейный напиток растворимый	200	77	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Вафли	25	86	
	Итого:		443	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Суп картофельный с клецками и зеленью	200/1	104	
2	Котлета «Рыбка»	90	263	
3	Рис припущенный	150	180	
4	Напиток апельсиновый	200	77	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	30/30	19/63	
	Итого:		706	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка)	100	111	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Кофейный напиток растворимый	200	77	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Вафли	25	86	
2 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью и куриной грудкой	200/1/10	104/13	
3	Котлета «Рыбка»	90	263	
4	Рис припущенный	150	180	
5	Напиток апельсиновый	200	77	
6	Батон нарезной	20	13	
7				
	Итого:		1133	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

25 декабря 2024г

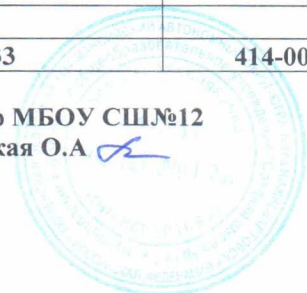
Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка)	100	111	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Кофейный напиток растворимый	200	77	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Вафли	25	86	
	Итого:		443	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Суп картофельный с клецками и зеленью	200/1	104	
2	Котлета «Рыбка»	90	263	
3	Рис припущенный	150	180	
4	Напиток апельсиновый	200	77	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	30/30	19/63	
	Итого:		706	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Филе цыпленка в соусе (грудка)	100	111	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Кофейный напиток растворимый	200	77	
5	Хлеб пшеничный	20	41	
6	Вафли	25	86	
2 прием пищи				
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью и куриной грудкой	200/1/10	104/13	
3	Котлета «Рыбка»	90	263	
4	Рис припущенный	150	180	
5	Напиток апельсиновый	200	77	
6	Батон нарезной	20	13	
7				
	Итого:		1133	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

25 декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/3

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Огурцы соленые порциями	30	3	
2	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193	
3	Пюре картофельное	180	150	
4	Напиток из черной смородины	200	56	
5	Хлеб пшеничный	45	91	
6	Булочка домашняя	50	183	
	Итого:		676	166-00
Обед				
1	Салат из квашенной капусты	60	41	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	130	
3	Котлета «Рыбка»	100	292	
4	Рис припущенный	180	216	
5	Напиток апельсиновый	200	77	
6	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/20	16/42	
	Итого:		814	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка домашняя	80	293	
2	Напиток из черной смородины	200	56	
				50-21
Полдник				
1	Булочка Романтика с повидлом	60	206	
2	Компот из вишни с/м	200	91	
				45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лешинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

26 декабря 2024г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Котлеты домашние	90	228	
2	Макаронные изделия отварные	150	162	
3	Соус красный основной	30	16	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6				
	Итого:		468	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	67/7	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/45	74/91	
	Итого:		711	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Котлеты домашние	90	228	
2	Макаронные изделия отварные	150	162	
3	Соус красный основной	30	16	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6				
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, свиной и зеленью	200/5/10/1	67/7/56	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Батон нарезной	35	22	
7	Печенье	20	66	
	Итого:		1198	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

26 декабря 2024г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Котлеты домашние	90	228	
2	Макаронные изделия отварные	150	162	
3	Соус красный основной	30	16	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6				
	Итого:		468	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	67/7	
2	Гуляш из говядины	100	185	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Напиток из кураги	200	75	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	35/45	74/91	
	Итого:		711	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Котлеты домашние	90	228	
2	Макаронные изделия отварные	150	162	
3	Соус красный основной	30	16	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6				
2 прием пищи				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, свиной и зеленью	200/5/10/1	67/7/56	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Батон нарезной	35	22	
7	Печенье	20	66	
	Итого:		1198	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»


МБОУ СШ №12

26 декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Котлеты домашние	100	253	
2	Макаронные изделия отварные	180	194	
3	Соус красный основной	50	27	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6	Булочка Романтика с повидлом	50	172	
	Итого:		708	166-00
Обед				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1	84/7	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/45	85/91	
	Итого:		820	200-00
Дополнительное питание				
1	Каша рисовая молочная жидкая	160	176	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон нарезной	20	13	
				50-21
Полдник				
1	Булочка сахарная	50	152	
2	Сок фруктовый	200	98	
				45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А. 

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А. 





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»


МБОУ СШ №12

26 декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/4

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Котлеты домашние	100	253	
2	Макаронные изделия отварные	180	194	
3	Соус красный основной	50	27	
4	Чай с лимоном	207	37	
5	Батон нарезной	40	25	
6	Булочка Романтика с повидлом	50	172	
	Итого:		708	166-00
Обед				
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40	
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1	84/7	
3	Гуляш из говядины	100	185	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
5	Напиток из кураги	200	75	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	40/45	85/91	
	Итого:		820	200-00
Дополнительное питание				
1	Каша рисовая молочная жидкая	160	176	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Батон нарезной	20	13	
				50-21
Полдник				
1	Булочка сахарная	50	152	
2	Сок фруктовый	200	98	
				45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А. 

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А. 

