



МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

27 декабря 2024г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

2/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Каша рисовая молочная жидкая	220	227	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Булочка ванильная	60	185	
4	Батон нарезной	35	22	
5				
	Итого:		470	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Суп гороховый с зеленью	200/1	94	
2	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
3	Пюре картофельное	150	125	
4	Напиток из вишни и яблок	200	56	
5	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
	Итого:		690	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Каша рисовая молочная жидкая	220	227	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Булочка ванильная	60	185	
4	Батон нарезной	35	22	
5				
2 прием пищи				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп гороховый с говядиной и зеленью	200/10/1	94/29	
3	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
4	Пюре картофельное	150	125	
5	Напиток из вишни и яблок	200	56	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
	Итого		1195	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

27 декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Каша рисовая молочная жидкая	250	258	
2	Чай с сахаром	200	36	
3	Булочка ванильная	60	185	
4	Хлеб пшеничный	50	101	
5				
	2 прием пищи			
1	Огурцы соленные порциями	100	10	
2	Суп гороховый с говядиной и зеленью	250/10/1	117/29	
3	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
4	Пюре картофельное	180	150	
5	Напиток из вишни и яблок	200	56	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	50/50	106/101	
7	Печенье	30	99	
	Итого		1457	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА»

МБОУ СШ №12

27 декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

2/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Томаты консервированные порциями	60	14	
2	Плов из свинины	220	444	
3	Чай с сахаром	200	36	
4	Батон нарезной	30	19	
5	Булочка ванильная	60	185	
	Итого:		698	166-00
Обед				
1	Огурцы соленые порциями	60	6	
2	Суп гороховый с зеленью	300/1	141	
3	Колобки из куриной грудки с хлебом	140	208	
4	Пюре картофельное	180	150	
5	Напиток из вишни и яблок	200	56	
6	Хлеб дарницкий/пшеничный	55/50	116/101	
	Итого:		778	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка Романтика с повидлом	80	275	
2	Кофейный напиток растворимый	200	77	
				50-21
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	198	
2	Чай с сахаром	200	36	
				45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

27 декабря 2024г

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 классы)

1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Печень тушеная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
	Итого:		517	166-00
Обед 4 классы и горячее питание 2 смена				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	67/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /батон нарезной	45/35	95/22	
5				
	Итого:		704	166-00
Двухразовое питание для льготной категории				
1 прием пищи				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Печень тушеная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	150	211	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
2 прием пищи				
1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью	200/10/5/1	67/29/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/10/5	391/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /батон нарезной	30/40	63/25	
5	Фрукты свежие	150	63	
	Итого:		1284	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А.

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А.





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

22 декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
Горячее питание				
1	Зеленый горошек порциями	30	11	
2	Голень запеченая	100	288	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной	25	16	
6	Булочка сахарная	45	136	
	Итого:		741	166-00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью	300/5/1	101/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	210/10/5	411/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /пшеничный	45/40	95/81	
5				
	Итого:		816	200-00
Дополнительное питание				
1	Булочка сахарная	80	43	
2	Напиток из вишни с/м	200	103	
				50-21
Полдник				
1	Коржи молочные	70	264	
2	Чай с лимоном	207	37	
				45-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А





МЕНЮ

ООО «СОВУШКА» МБОУ СШ №12

24 декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (5-11 классы)

1/5

№	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
	Двухразовое питание для льготной категории			
	1 прием пищи			
1	Зеленый горошек порциями	60	22	
2	Печень тушеная в соусе	100	169	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180	254	
4	Чай с сахаром	200	36	
5	Батон нарезной/хлеб дарницкий	25/35	16/74	
	2 прием пищи			
1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью	250/10/5/1	84/29/7	
2	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	210/10/5	411/13/31	
3	Напиток апельсиновый	200	77	
4	Хлеб дарницкий /пшеничный	40/40	85/81	
5	Фрукты свежие	150	63	
	Итого:		1451	414-00

Заведующая производством
Косохатко Ф.А

Директор МБОУ СШ №12
Лещинская О.А

